


Maandblad – 43ste jaargang – nr. 508 – verschijnt niet in augustus  
Erkenningsnummer P409904



“De Heer is mijn licht,  
mijn behoud, wie zou ik vrezen?”

(Ps 27,1)

“Kort na de geboorte van Mariana stelden de artsen vast dat ze een hersenbeschadiging had. Ze zou niet kunnen praten en ook niet kunnen lopen. We voelden dat God van ons vroeg haar lief te hebben zoals ze was, en we hebben onszelf helemaal aan Hem toevertrouwd, ons in zijn Vaderarmen gegooid”, schrijft Alba, een jonge moeder uit Brazilië. En ze vervolgt: “Vier jaar heeft zij bij ons geleefd, en ze heeft aan iedereen een boodschap nagelaten van liefde. De woorden papa of mama hebben we uit haar mond nooit gehoord, maar in haar zwijgen sprak ze met haar ogen, die een stralend licht lieten zien. We hebben haar niet de eerste stapjes kunnen leren, maar zij heeft ons geleerd om de eerste stappen te zetten in de liefde, doordat we onszelf moesten leren vergeten en moesten liefhebben. Mariana is voor heel ons gezin een geschenk geweest van de liefde van God. We zouden het in één enkele zin kunnen samenvatten: de liefde leg je niet uit met woorden.”

Dat is wat ook vandaag gebeurt met ieder van ons: aangezien het onmogelijk is heel ons leven zelf te bepalen hebben we licht nodig, al is het maar een klein straaltje, dat ons een uitweg laat zien en de stappen toont die we moeten zetten naar een nieuw leven.

### **“De Heer is mijn licht, mijn behoud, wie zou ik vrezen?”**

De duisternis van het lijden, van angst, vertwijfeling, eenzaamheid, van ‘ongelukkige’ omstandigheden die onze dromen doen vervliegen, dat is een ervaring die overal op aarde en in alle tijden van de mensengeschiedenis wordt opgedaan. Het oude gebed dat we vinden in het boek Psalmen laat dat zien.

De schrijver is waarschijnlijk een persoon die onterecht wordt beschuldigd en in afwachting van een veroordeling door iedereen in de steek is gelaten. Er hangt een grote dreiging boven zijn hoofd, maar hij vertrouwt zich toe aan God. Hij weet dat God zijn volk in de beproeving niet in de steek heeft gelaten en vertrouwt op zijn bevrijdend handelen. Daarom vindt hij in Hem licht en zal bij Hem een veilige, onaantastbare schuilplaats vinden.

Juist vanuit het bewustzijn van zijn eigen broosheid keert hij zich vol vertrouwen tot God, ziet diens aanwezigheid in zijn eigen leven en wacht met vertrouwen op de definitieve overwinning via de onvoorzienbare wegen van Gods liefde.

### **“De Heer is mijn licht, mijn behoud, wie zou ik vrezen?”**

Dit is het goede moment om ons vertrouwen in de liefde van de Vader weer opnieuw te beleven. Hij wil het geluk van zijn kinderen en is bereid om onze zorgen op zich te nemen.<sup>1</sup> Dan hoeven wij ons niet meer druk te

---

1 Vgl. 1 Petr 5, 7.

2 Vgl. Mt 18, 20.

maken over onszelf of ons op onszelf terug te plooiën, maar zijn we vrij om ons licht en onze hoop met anderen te delen.

Het Woord van Leven leidt ons, zoals Chiara Lubich schrijft, vanuit het duister naar het licht, vanuit het ik naar het wij: "Het is een uitnodiging om ons geloof te vernieuwen. God is er, en Hij houdt van mij. Ontmoet ik iemand? Ik mag geloven dat God mij door die persoon iets wil zeggen. Zet ik me in voor een bepaalde taak? Ik doe dat met het geloof in zijn liefde. Komt er een of ander lijden op me af? Ik geloof dat God me liefheeft. Gebeurt er iets dat me blij maakt? God houdt van me. Hij is hier met mij, Hij is altijd met mij, weet alles van mij en deelt in iedere gedachte, iedere blijdschap, ieder verlangen. Hij draagt samen met mij al mijn zorgen, iedere beproeving in mijn leven.

Hoe kunnen we deze zekerheid versterken? Door Hem te zoeken in ons midden. Hij heeft beloofd dat Hij aanwezig is waar er twee of meer in zijn naam bijeenzijn.<sup>2</sup> Laten we elkaar dan ontmoeten in de wederzijdse liefde van het evangelie met al diegenen die het Woord van leven beleven. Laten we onze ervaringen met elkaar delen. Op die manier zullen we de vruchten van zijn aanwezigheid kunnen ervaren: vreugde, vrede, licht, moed.

Hij zal met ieder van ons zijn, en we zullen steeds opnieuw zijn nabijheid en zijn werkzaamheid in ons leven van iedere dag ervaren."<sup>3</sup>

Letizia Magri en de Commissie Woord van Leven

---

<sup>3</sup> Chiara Lubich, Woord van Leven van juli 2006.

## Meditaties van Chiara Lubich

### **Wat niet voorbijgaat**

Het Woord geeft wijsheid (p. 26-27); Het Woord behoedt voor menselijke zorgen (p. 27)

### **Elk moment is een geschenk**

Met z'n tweeën werken (p. 35-36); Om de eenheid met God te bereiken (p. 77); De stem van God (p. 86-87)

### **Wijsheid van Chiara Lubich**

19 januari (p. 25); 29 maart (p. 74); 30 maart (p. 74-75); 1 april (p. 79); 24 juni (p. 135-136); 16 juli (p. 152-153); 1 september (p. 185-186); 24 september (p. 199-200); 26 september (p. 200-201); 25 december (p. 262-263)

Verantwoordelijke uitgever: Focolarebeweging, Annie Sarlet. Mimosalaan 42/2  
1150 Brussel. Overname van de tekst is toegelaten voor elk niet commercieel doel.

**De realisatie van het Woord van Leven is alleen mogelijk dankzij uw  
regelmatige financiële medewerking. Vrije bijdragen kunnen gestort worden  
op rekening IBAN: BE10 7340 2307 5804; BIC: KREDBEBB; E.N.S vzw,  
Olivierstraat 97, 3111 Wezemaal.**

## Agenda

*Gezien de onzekerheid over de evolutie van de coronaviruspandemie en de overheidsmaatregelen die in de eerste maanden van 2021 van toepassing zullen zijn, raden wij u aan onze website [www.focolare.be](http://www.focolare.be) te bezoeken, die regelmatig wordt bijgewerkt. De details van de online activiteiten zullen daar ook worden aangegeven.*

### **Together4Peace (tieners van 13 tot 17 jaar)**

Weekend Together4Peace: 30-31 januari 2021, Sint-Pauluscentrum, Galgenstraat 36, Rotselaar. Wera en Filip De Donder, 016 58 33 75, 0488 60 88 10, [wera.herkes@scarlet.be](mailto:wera.herkes@scarlet.be)

### **Vormingsdag voor kinderen (van 4 tot 8 en 9 tot 12 jaar)**

Iedereen is welkom om de Spiritualiteit van Eenheid te ontdekken.

Zaterdag 20 februari 2021 in het Centrum Eenheid, Aarschotsesteenweg 381, 3111 Rotselaar. Isabelle Focant, 0479 43 69 24, [focant.isabelle@gmail.com](mailto:focant.isabelle@gmail.com) Christoph Hohl, [christoph.hohl@gmail.com](mailto:christoph.hohl@gmail.com)

### **United World Week - #DareToCare ('Zorgzaam omgaan met de anderen en de planeet')**

Onze aarde heeft hoogdringend een leefstijl van zorg voor mens en natuur nodig.

**'Voor actief burgerschap en een politiek van broederlijkheid en eenheid'** is de gezamenlijke noemer voor de internationale campagne #DaretoCare van de Focolarejongeren (en alle generaties).

Het slotevent van #DaretoCare vindt plaats in Brussel **tijdens de 'Week voor een Verenigde Wereld' van 1-9 mei 2021.**

**Meer op:** [www.unitedworldproject.org](http://www.unitedworldproject.org) en op [www.focolare.be](http://www.focolare.be).

**Contact:** [daretocare.belgium@gmail.com](mailto:daretocare.belgium@gmail.com)