Mei 2026

" 'Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.' Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest' " (Joh. 20, 21-22)

Hier vind je verschillende digitale versies van het maandelijkse Woord van Leven: video voor iedereen, video voor kinderen, Powerpoint voorstelling, MP3 Podcast, stripverhaal voor kinderen en tieners: www.woord-van-leven.be

adat de opgestane Heer op paasmorgen verschenen was aan Maria Magdalena, verschijnt Hij diezelfde avond voor het eerst aan de andere leerlingen. Meteen is er vreugde bij hen, verrijkt met vrede, de ware vrede die alleen Hij kan geven[1]: "Ik wens jullie vrede!" (vers 19 en 21). Vreugde en vrede zijn vruchten van de Geest[2]. Jezus zegt hen dan ook onmiddellijk: "Ontvang de heilige Geest" (vers 22).

" 'Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.' Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest' "

De heilige Geest stelt de leerlingen in staat dezelfde zending uit te voeren als Jezus, een zending die van de Vader komt. En tegelijk "herschept" Hij de leerlingen als een nieuwe mensheid. Het gebaar van de Verrezene die over hen blies is hetzelfde als wat de Schepper deed toen Hij de levensadem blies in de neusgaten van de mens, gevormd uit stof van de aarde[3].

De schepping is het voortdurende werk van de liefde van de Vader, die het hele universum in stand houdt. Net zo wordt de mensheid op haar weg naar het Koninkrijk voortdurend herschapen dankzij het werk van de verrezen Heer in de heilige Geest.

Het Woord van leven van deze maand herinnert ons eraan dat we een geweldige kans hebben in ons leven: om een "andere Jezus" te worden. Dit geldt voor ieder afzonderlijk, maar meer nog voor ons als gemeenschap. Jezus spreekt tot zijn leerlingen in het meervoud: alleen samen kunnen alle ledematen, met hun specifieke eigenschappen, het mystieke Lichaam van Jezus "herhalen".

" 'Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.' Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest' "

In de Zoon Jezus zijn ook wij zonen en dochters van God. Wij hebben daarom dezelfde roeping als Jezus: we zijn uit de schoot van de Vader gekomen en wij zijn geroepen om naar de Vader terug te keren. Wij zetten in de wereld zijn gebaren en woorden voort, vergezeld door de genade van de heilige Geest. Als we ons openstellen voor deze gave, kunnen ook wij met Paulus zeggen: "Ikzelf leef niet meer, maar Christus leeft in mij."[4]

Deze woorden nodigen ons daarom uit om onze relatie met de heilige Geest te verdiepen, zowel in ons gebed als in het dagelijks leven door te "luisteren naar de stem" van de heilige Geest. Deze woorden herinneren ons eraan: "Zonder de heilige Geest is God ver verwijderd, blijft Christus in het verleden, is het Evangelie dode letter, is de Kerk een gewone organisatie, is missie propaganda. Maar met de heilige Geest wordt de schepping opgetild en zucht zij in barensweeën bij de geboorte van het Rijk Gods, komt Christus aanwezig als de verrezen Heer, is het Evangelie levenskracht, is de Kerk een liefdesgemeenschap in de drie-ene God, is missie een Pinksterfeest."[5]

" 'Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.' Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest' "

Andrea is een jongeman in diepe crisis. Hij heeft twijfels over de zin van het leven, angst voor de toekomst. De kwetsbaarheid die hij ervaart, lijken voor hem onoverkomelijke bergen. En hij voelt zich vaak ontmoedigd en ongelukkig. Iemand stelt voor dat hij erover zou praten met Chiara Lubich. Juist voor hij haar ontmoet, hoort Andrea Chiara het woord "heilige Geest" zachtjes uitspreken. Hij begrijpt dat zij aan het bidden is.

Tijdens het gesprek voelt hij zich diep begrepen, beluisterd en onthaald zoals hij is. En hij vindt weer vrede: niet omdat zijn problemen plotseling verdwenen zijn, maar omdat er nu iemand is met wie hij ze kan delen.

"Niet alleen kreeg ik van Chiara concrete hulp", zei hij jaren later, "maar ik heb ook een levensstijl leren kennen: dicht bij de lijdende mens staan, met fijngevoeligheid en begrip, zonder te oordelen, net zoals Jezus zou doen."

Dit kan alleen de vrucht zijn van de heilige Geest, als we Hem ontvangen en Hem in ons laten werken.

Claudio Cianfaglioni en het Woord-van-leven-team

[1] **Vgl. Joh. 14, 27.**

[2] **"Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld..." (Gal. 5, 22).**

[3] **Vgl. Gen. 2, 7.**

[4] **Gal. 2, 20.**

[5] **Naar Ignatius, metropoliet van Laodicea, Algemene Vergadering van de Wereldraad van Kerken, 5 juli 1968, geciteerd door paus Franciscus tijdens de Homilie voor het hoogfeest van Pinksteren, 31 mei 2020.**