

## Une bouffée d'oxygène pour le mois de juin

*La BOUFFEE D'OXYGENE est réalisée par le "Centre pour le dialogue avec les personnes de croyance non religieuse" du Mouvement des Focolari. Il s'agit d'une initiative née en 2014 en Uruguay pour partager avec des amis non croyants les valeurs de la Parole de Vie, c'est-à-dire la phrase de l'Écriture que les membres du Mouvement s'engagent à mettre en œuvre dans la vie quotidienne. Actuellement elle est traduite en 12 langues et distribuée dans plus de 25 pays, avec des adaptations du texte selon les différentes sensibilités culturelles.*

[dialogue4unity.focolare.org](http://dialogue4unity.focolare.org)

### **Capacités au service des autres**

Nous contentons-nous de vivre dans un monde où domine «la loi du plus fort»? Où, pour réussir, il faut écraser ou soumettre les autres? Où nous regardons l'autre avec méfiance et, par crainte de perdre ce que nous avons, nous érigeons des barrières physiques ou invisibles? Nous résignons-nous à laisser passer les jours sans espérance, sans trouver de sens à ce que nous vivons? Soyons sincères : est-ce vraiment cela, vivre pleinement?

Dans un monde complexe et incertain, nous avons la possibilité d'être porteurs d'une nouvelle façon de concevoir la vie. Mais pour cela, il faut d'abord en faire l'expérience. Comment?

Nous sommes nés, sans l'avoir demandé, avec des capacités qui nous ont été données: certains ont des facilités pour communiquer, d'autres possèdent une sensibilité artistique et créative; nous disposons tous d'une certaine intelligence, et il se peut que la vie nous ait offert des occasions uniques de nous épanouir. La question est: qu'en faisons-nous? Nous avons deux possibilités: utiliser ces capacités uniquement pour notre bénéfice personnel, en profitant de ce qu'elles nous offrent, ou bien les mettre au service des autres et les partager.

La deuxième option ne nous garantira peut-être pas un gain économique immédiat – ce qui semble aujourd'hui être le principal moteur du monde, mais elle nous permettra sans aucun doute de contribuer à construire une réalité différente: un monde où la compétition n'est pas une fin en soi, mais un moyen de s'améliorer et de grandir ensemble.

Il ne s'agit pas d'une réalité imposée, mais d'un processus qui commence dans les relations quotidiennes et dans les choix que chacun fait lorsqu'il décide d'agir. Les personnes qui vivent ainsi démontrent, par leurs actes, que le changement est possible. Partout où elles agissent, elles rendent visible un nouveau paradigme et montrent que ce changement est proche.

Avec humilité, nous partageons ce que nous sommes et ce que nous avons; nous accompagnons et offrons notre affection à ceux qui ont besoin de notre chaleur et de notre proximité, en soulageant les souffrances lorsque cela est nécessaire; nous vivons ensemble ces valeurs qui peuvent être un moteur du changement vers une société fondée sur la justice, le respect, la paix et la dignité de tous; une société dans laquelle on encourage le pardon, la réconciliation et où l'on recherche le bien de tous.

Ensemble, nous serons plus forts et plus crédibles, surtout si nous persévérons dans nos choix. Que nos actions ne visent pas la reconnaissance et ne reposent ni sur le calcul ni sur l'intérêt personnel. La transformation est lente, parfois imperceptible, mais si nous faisons preuve de constance, le changement adviendra, prendra de l'ampleur et se consolidera. L'avenir commence à prendre forme.