



1. Reencontrar la relación con la naturaleza, percibiendo toda su riqueza
2. Descubrir la cultura local
3. Valorar la sabiduría de las poblaciones originarias
4. Apoyar la conservación de áreas naturales y minimizar el daño producido por nuestro paso
5. Moderar el uso de la energía
6. Hacer la experiencia de transportes eco-amigables: caminatas, bicicletas, transportes públicos
7. Gozar de la simplicidad para vivir con libertad
8. Contemplar las obras culturales y tecnológicas de cada lugar
9. Incorporar plenamente estos tiempos de descanso en nuestra vida personal y comunitaria
10. Considerarlo como espacio privilegiado para vivir la interioridad

## Un turismo ecológico

La Encíclica Laudato Si' nos ayuda a encontrar un tiempo de paseo y descanso en sintonía con el respeto por el planeta y su cultura, caminado juntos a su sostenibilidad

