

## Aquí Estoy, una propuesta para encontrar tu vocación

**Se trata de un programa de cinco meses dirigido a jóvenes de entre 26 y 36 años. Está enfocado en el crecimiento personal, el desarrollo de competencias y recursos para proyectarse en una vida adulta plena y contribuir de manera positiva a la sociedad en la que viven, transformándola desde su específico talento.**

Como *counselor*, nos cuenta Julieta Cairo (coordinadora del programa "Aquí estoy"), me dedico al acompañamiento desde la consultoría psicológica, humanista. Desde hace varios años acompaño a jóvenes, y caminando con ellos me di cuenta de que varios necesitaban ser acompañados en la entrada a la adultez, que actualmente sucede entre los 25 y 35 años. Me daba cuenta de que muchos de ellos tenían excelentes grados académicos y profesionales, pero la vida les hacía continuamente una pregunta y ellos la querían responder. Algunos se llenaban de trabajo y luego experimentaban un vacío por relaciones frágiles. Otros, en cambio, habían elegido carreras profesionales influenciados por sus padres, pero en el fondo no se sentían plenamente ellos mismos y querían dar un salto hacia otra profesión. Me pareció que se podía ir al encuentro de esta realidad emergente para descubrir el verdadero llamado y dar sentido a la vida. Un sentido más profundo.

### **Aquí Estoy, descubrir el propósito de vida**

Así es que nació Aquí Estoy, un programa de desarrollo personal y competencias laborales orientado a la vocación civil, en el marco de una experiencia comunitaria. Aquí Estoy es un espacio de formación y acompañamiento para jóvenes que quieran descubrir su vocación, y contribuir de manera significativa al mundo, transformándolo desde su específico talento. Es un proyecto dirigido a jóvenes de 26 a 36 años, enfocado en el crecimiento personal, competencias y recursos para proyectarse en una vida adulta plena y contribuir de manera positiva a la sociedad en la que viven.

A esta edad, muchos son los jóvenes que enfrentan dificultades para descubrir su propósito de vida, discernir, desarrollar y actuar en una cultura integral que abarque sus vocaciones o llamados en diversas áreas como el trabajo, la familia, la consagración o a través de un servicio a la humanidad. Esta etapa de la vida a menudo se vive con dudas, inseguridades, precariedad y fragilidad, lo cual artificialmente prolonga la juventud más allá de su horizonte biológico. Por este motivo, se vuelve urgente brindarles un acompañamiento integral.

“Aquí Estoy” es una formación integral de 5 meses de duración que se lleva adelante en la Ciudadela Mariápolis Lía, en Argentina. Actualmente se está realizando la primera edición, que comenzó en abril pasado e irá hasta agosto. La segunda edición inicia en octubre próximo y se extenderá hasta febrero de 2025. El objetivo es brindarles la oportunidad de vivir y desplegarse desde la perspectiva del Evangelio, abordando aspectos que son relevantes en esta etapa de la vida. Se tratan temas como el trabajo, el propósito de vida, el desarrollo de habilidades relacionales y herramientas para ser líderes comprometidos con la sociedad desde su particular llamado, único y personal. Además, se promueve el discernimiento de la vocación entendida como el llamado interior que se realiza plenamente, y se exploran las diferentes vocaciones presentes en la Iglesia y su contribución a la sociedad como agentes de transformación social.

La idea es que los jóvenes encuentren un sentido para su vida, descubran su vocación, adquieran herramientas para enfrentar los desafíos, y se conviertan en agentes de transformación desde la perspectiva de la fraternidad •

*\*La autora es coordinadora del programa [“Aquí Estoy”](#)*

*Permanecen abiertas las inscripciones para la segunda edición del programa, que comenzará en octubre de 2024. Para más información, contactarse a [programa.aquiestoy@gmail.com](mailto:programa.aquiestoy@gmail.com)*

[Programa Aquí estoy - instagram](#)

[Leer más: Una búsqueda interna](#)

[Artículo publicado por la revista Ciudad Nueva on-line](#)