



TALLERS DIVENDRES 2

Aquests tallers estaran relacionats amb el diàleg com a estil de vida

2.1 ASTRONOMIA

Descripció general de l'Univers i de la volta celeste. Es presentaran els propers esdeveniments astronòmics (estels fugaços i cometes) i es prepararà una sortida nocturna per observar els estels.

Responsable: José Prieto

Places: 40

Obert a la ciutat (en castellà)

2.2 CANT I MÚSICA

Taller de Gospel i d'Espirituals on es coneixerà la seva filosofia, estil i ritme, des dels seus orígens fins al Gospel més modern. Es podrà viure en primera persona l'experiència de cantar un estil musical en el que dialoguen ànima, cor i música.

Responsables: Clara López i Pau Bronsoms

Places: 45

2.3 CINEMA I TRANSCENDÈNCIA

A través de fragments de pel·lícules de qualitat, comprovem com aquestes ens apropen, amb els seus valors, al misteri i a la transcendència.

Responsables: Peio Sánchez, Isabel García i Rafa Gómez

Places: 150

Obert a la ciutat (en castellà)

2.4 COUNTRY

Aprendre diferents passos de country que configuren un ball. Cal dur un barret cowboy i uns pantalons texans per al ball.

Requisits: barret cowboy i texans

Responsable: Lourdes Capellas

Places: 30

Obert a adults i Nois per la unitat

2.5 CUIDAR LES NOSTRES PERSONES GRANS

Tècniques higiènic-sanitàries per a la cura de les persones grans o malaltes a casa, a més a més de la prevenció de complicacions. També es donaran alguns consells per cuidar el cuidador.

Responsable: Eva Silgo

Places: 30

2.6 DIALOGANT AMB MI I AMB L'ALTRE

Taller teòric-pràctic sobre relació i reciprocitat. Breu introducció des de la psicologia pel que fa al diàleg amb un mateix. Després, els integrants del grup experimentaran, amb una



dinàmica, quina és la seva forma de diàleg per a si mateixos. Per acabar, conclusions per endur-se a casa.

Responsable: Jenny Mejia

Places: 30

2.7 DIÀLEG EN LA PARELLA

Es presentaran les tres dimensions de la vida de la parella (Amor, Gestió i Comunicació) per passar a proposar un mètode d'autoanàlisi del propi estil comunicatiu i la seva incidència en la parella i en la família. No cal participar amb la parella.

Responsable: Robert Roche

Places: 40

Obert a la ciutat (en català amb traducció)

2.8 DIALOGANT AMB LA HISTÒRIA DE CATALUNYA

Conèixer les arrels històriques d'un poble facilita el diàleg en el present. Introducció als fets històrics de Catalunya que l'han configurat com a poble.

Responsables: Assumpta Vallverdú i Ita Pi

Places: 25

2.9 JESÚS, HOME DE DIÀLEG

Una de les actituds de Jesús que podem imitar es la del diàleg. Com ho va viure Jesús? Quina relació té el diàleg amb la Bona Notícia i el Regne de Déu? Hi aprofundirem a través dels relats de la vida de Jesús.

Responsable: Lucas Cerviño

Places: 30

2.10 MANDALES

"Mandala" significa "cercle". La senzilla activitat de pintar mandales, posa en funcionament mecanismes físics, mentals i psicològics beneficiosos per a qui ho fa.

Responsable: Dolors Dinarés

Places: 20

2.11 DIÀLEG AMB LA CIÈNCIA: ELS MAIES I LA FI DEL MÓN

Quants anys té l'Univers? I el nostre Sistema Solar? Van dir els maies que el món s'acabaria al 2012? Farem un recorregut científic-divulgatiu des del principi de l'Univers, fins a les teories que parlen de la fi dels temps, passant per la cultura maia.

Responsable: Pablo Garrido

Places: 65

2.12 DIALOGANT AMB LES NOTÍCIES

Com llegim el diari, escoltem l'informatiu de la ràdio, veiem el telenotícies? Som capaços de distingir la informació i l'opinió en les notícies? Anàlitzo el missatge, contrasto les fonts...? De la mà d'una periodista, coneixerem pautes i ens exercitarem en la recepció crítica de les notícies.

Responsables: Cristina Orduña i Amparo Gómez

Places: 30



2.13 PEDAGOGIA DEL DIÀLEG

Dialogar no és un simple intercanvi d'informació, és una forma de comunicació. Com més sa sigui el diàleg, més possibilitats tenim de construir relacions positives amb els altres. Es dissenyaran algunes actituds i tècniques bàsiques per aconseguir un diàleg de qualitat.

Responsables: Rosaura Delvalle i Texmi Aramburu

Places: 30

2.14 / 4.12 PERCUSSIÓ: RITME EN EL TEU DIA A DIA

L'objectiu és aconseguir l'harmonia a través d'ingeniosos instruments de percussió fets amb el propi cos, posant en diàleg diferents ritmes quotidians del nostre dia a dia.

Responsables: Susana Calvo, Betiana Colina i Alberto Peñafiel

Places: 30

Per a adults i Nois per la unitat

Taller de dues sessions: continua el diumenge

2.15 APRÈN A BALLAR SARDANES

La ciutat de La Seu d'Urgell ens ofereix com a acollida un taller de sardanes, un element molt característic de la cultura catalana.

Responsable: Dolors Siscart

Places: 25

2.16 DIALOGANT DE SEXUALITAT AMB PARES DE PRE-ADOLESCENTS

Es presentaran casos i es comentaran en petits grups. Hi haurà una posada en comú en la que junts mirarem de trobar conclusions adequades.

Responsables: Lourdes Illán i Pablo Roldán

Places: 30

Només per a adults

2.17 / 4.17 ART CÒMIC: RISOTERÀPIA

Mai no has tingut la sensació de veure a una persona que et somriu i que t'ha canviat el dia? Si ho veus tot gris si creus que falta alegria al món, si creus que una altra manera d'humor és possible o si creus en la força d'aquest somriure, aquest és el teu taller!

Responsable: Maria Fons

Places: 40

Obert a adults i Nois per la unitat

Taller de dues sessions: continua el diumenge

2.18 TRAPILLOS

Consisteix en fer amb draps i agulla de ganxet gruixuda, diferents coses de ganxet: cistellet, portallapis...

Responsable: Pilar Ferrero

Places: 30

Per a adults i Nois per la unitat