

## TALLERES VIERNES 2

*Estos talleres estarán relacionados con el diálogo como estilo de vida*

### 2.1 ASTRONOMÍA

Descripción general del Universo y de la bóveda celeste. Se presentarán próximos acontecimientos astronómicos (estrellas fugaces y cometas) y se preparará una salida nocturna para observar las estrellas.

*Responsable: José Prieto*

*Plazas: 40*

*Abierto a la ciudad (en castellano)*

### 2.2 CANTO Y MÚSICA

Taller de Góspel y de Espirituales donde conocer su filosofía, estilo y ritmo, desde sus orígenes hasta el Góspel más moderno. Se podrá vivir en primera persona la experiencia de cantar un estilo musical en el que dialogan alma, corazón y música.

*Responsable: Clara López y Pau Bronsoms*

*Plazas: 45*

### 2.3 CINE Y TRASCENDENCIA

A través de fragmentos de películas de calidad, comprobamos cómo éstas nos acercan, con sus valores, al misterio y la trascendencia.

*Responsable: Peio Sánchez, Isabel García y Rafa Gómez*

*Plazas: 150*

*Abierto a la ciudad (en castellano)*

### 2.4 COUNTRY

Aprender distintos pasos de country que configuran un baile. Traer un sombrero cowboy y unos pantalones tejanos para el baile.

*Requisitos: sombrero cowboy y tejanos*

*Responsable: Lourdes Capellas*

*Plazas: 30*

*Abierto a adultos y Chicos por la unidad*

### 2.5 CUIDAR DE NUESTROS MAYORES

Técnicas higiénico-sanitarias para el cuidado de las personas mayores o enfermas en el domicilio, además de la prevención de complicaciones. También se darán algunos consejos para cuidar al cuidador.

*Responsable: Eva Silgo*

*Plazas: 30*

### 2.6 DIALOGANDO CONMIGO Y CON EL OTRO

Taller teórico-práctico sobre relación y reciprocidad. Breve introducción desde la psicología en cuanto al diálogo consigo mismo. Luego los integrantes del grupo experimentarán, con una dinámica, cuál es su forma de diálogo para sí mismos. Por último, conclusiones para llevar a casa.

*Responsable: Jenny Mejía*

*Plazas: 30*



**Mariápolis 2013**

**Seu d'Urgell - 1 al 6 agosto**

## 2.7 DIÁLOGO EN LA PAREJA

Se presentarán tres dimensiones de la vida de la pareja (Amor, Gestión y Comunicación) para pasar a proponer un método de autoanálisis del propio estilo comunicativo y su incidencia en la pareja y en la familia. No es preciso participar con la pareja.

*Responsable: Robert Roche*

*Plazas: 40*

*Abierto a la ciudad (en catalán con traducción)*

## 2.8 DIALOGANDO CON LA HISTORIA DE CATALUÑA

Conocer las raíces históricas de un pueblo facilita el diálogo en el presente. Introducción a los hechos históricos de Cataluña que la han configurado como un pueblo.

*Responsables: Assumpta Vallverdú e Ita Pi*

*Plazas: 25*

## 2.9 JESÚS, HOMBRE DE DIÁLOGO

Una de las actitudes de Jesús que podemos imitar es la del diálogo. ¿Cómo lo vivió Jesús? ¿Qué relación tiene el diálogo con la Buena Noticia y el Reino de Dios? Profundizaremos en ello a través de los relatos de la vida de Jesús.

*Responsable: Lucas Cerviño*

*Plazas: 30*

## 2.10 MANDALAS

“Mandala” significa “círculo”. La sencilla actividad de colorear mandalas, pone en funcionamiento mecanismos físicos, mentales y psicológicos beneficiosos para quien lo realiza.

*Responsable: Dolors Dinarés*

*Plazas: 20*

## 2.11 DIÁLOGO CON LA CIENCIA: LOS MAYAS Y EL FIN DEL MUNDO

¿Cuántos años tiene el Universo? ¿Y nuestro Sistema Solar? ¿Dijeron los mayas que el mundo se acabaría en 2012? Haremos un recorrido científico-divulgativo desde el principio del Universo, hasta las teorías que hablan del fin de los tiempos, pasando por la cultura maya.

*Responsable: Pablo Garrido*

*Plazas: 65*

## 2.12 DIALOGANDO CON LAS NOTÍCIAS

¿Cómo leemos el periódico, escuchamos el informativo de la radio, vemos el telediario? ¿Somos capaces de distinguir la información y la opinión en las noticias? ¿Analizo el mensaje, contrasto las fuentes...? De la mano de una periodista, conoceremos pautas y nos ejercitaremos en la recepción crítica de las noticias.

*Responsables: Cristina Orduña y Amparo Gómez*

*Plazas: 30*

## 2.13 PEDAGOGÍA DEL DIÁLOGO

Dialogar no es un simple intercambio de información, es una forma de comunicación. Cuanto más sano sea el diálogo, más posibilidades tenemos de construir relaciones



**Mariápolis 2013**

**Seu d'Urgell - 1 al 6 agosto**

positivas con los demás. Se diseñarán algunas actitudes y técnicas básicas para conseguir un diálogo de calidad.

*Responsables: Rosaura Delvalle y Texmi Aramburu*

*Plazas: 30*

#### 2.14 / 4.12 PERCUSIÓN: RITMO EN TU DÍA A DÍA

El objetivo es conseguir la armonía a través de ingeniosos instrumentos de percusión realizados con nuestro cuerpo, poniendo en diálogo diferentes ritmos cotidianos de nuestro día a día.

*Responsables: Susana Calvo, Betiana Colina y Alberto Peñafiel*

*Plazas: 30*

*Para adultos y Chicos por la unidad*

*Taller de dos sesiones: continúa el domingo*

#### 2.15 APRENDE A BAILAR SARDANAS

La ciudad de La Seu d'Urgell nos ofrece como acogida un taller de sardanas, un elemento muy característico de la cultura catalana.

*Responsable: Dolors Siscart*

*Plazas: 25*

#### 2.16 DIALOGANDO DE SEXUALIDAD CON PADRES DE PRE-ADOLESCENTES

Se presentarán casos y se comentarán en grupos pequeños. Habrá una puesta en común en la que juntos trataremos de encontrar conclusiones adecuadas.

*Responsables: Lourdes Illán y Pablo Roldán*

*Plazas: 30*

*Sólo para adultos*

#### 2.17 / 4.17 ARTE CÓMICO: RISAYTERAPIA

¿No has tenido nunca la sensación de ver a una persona que te sonrío y que te ha cambiado el día? Si lo ves todo gris, si crees que falta alegría en el mundo, si crees que otra forma de humor es posible o si crees en la fuerza de la sonrisa, ¡éste es tu taller!

*Responsable: María Fons*

*Plazas: 40*

*Abierto a adultos y Chicos por la unidad*

*Taller de dos sesiones: continúa el domingo*

#### 2.18 TRAPILLOS

Consiste en hacer con trapos y aguja de gancho gorda, diferentes cosas de ganchillo: cestitos, portalápices...

*Responsable: Pilar Ferrero*

*Plazas: 30*

*Para adultos y Chicos por la unidad*