

*Vivimos inmersos en el fragor de la actividad. Preocupados por los hijos, el trabajo, la salud... El tiempo no alcanza y muchas veces nos sentimos como "descentrados".  
¿Es posible contemplar en medio de tanta agitación?*

# Castillo interior Castillo exterior

**"Viajando por el castillo interior y por el castillo exterior"**  
Un curso para aprender a vivir la contemplación en medio del rumor de la sociedad

Centro Mariápolis "Loreto" (Castell d'Aro - Costa Brava) - Del 18 al 21 de abril 2019  
Información detallada e inscripción: [www.mariapolisloreto.org](http://www.mariapolisloreto.org)