

## Quienes han ido dicen...

“Hemos comenzado de nuevo, pero con mayor plenitud. Nos hemos dado cuenta que nos queríamos, pero no nos los decíamos”.

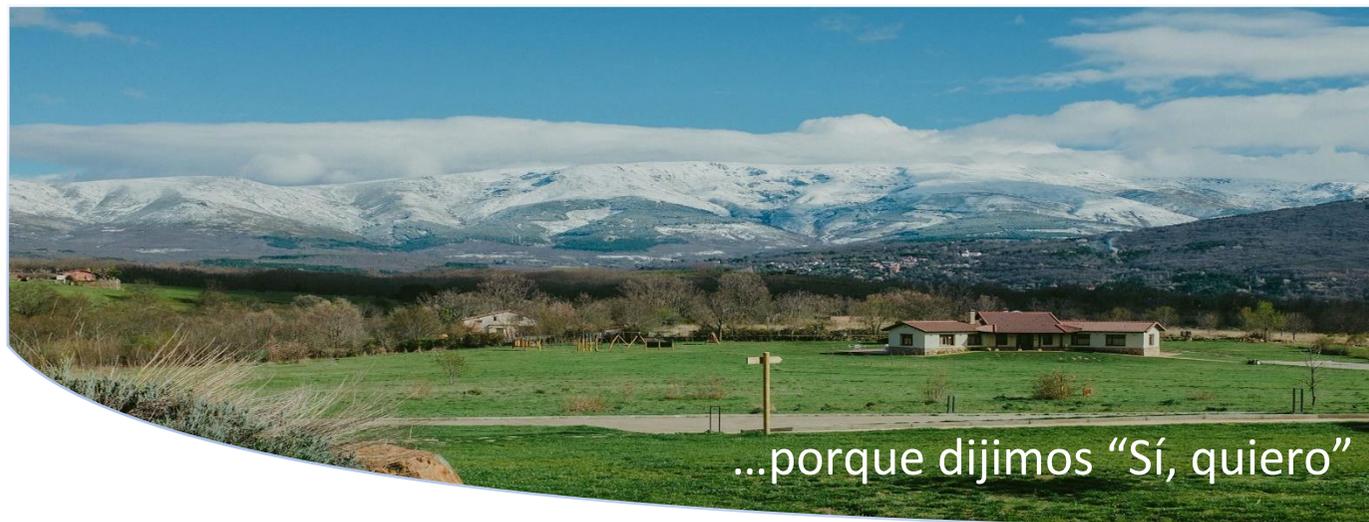
“Una dificultad es que damos las cosas por sentado (pienso que me quiere) y no pongo toda mi parte”.



“Ahora estoy dispuesta a volver a empezar, amarle y fiarme de él. El taller ha superado mis expectativas”

“La calidad de la relación que puede llegar a las personas en 5 días es increíble”.

“Ahora tenemos muchos instrumentos que nos ayudarán a corregir los errores. Hemos decidido los dos seguir adelante juntos”.



### Acerca de Familias Nuevas del Movimiento de los Focolares

**Familias Nuevas** es una rama del **Movimiento de los Focolares**, orientada al mundo de la familia, y fundada por Chiara Lubich en 1967, y se propone llevar a la vida de familia la fuerza de la unidad, procurando renovar, de este modo, cada relación.

### TALLER PARA LA VIDA DE PAREJA

**El amor, instrumento y respuesta a los retos de la relación de pareja**

**Del 24 al 30 de Julio de 2020**

Organiza:



Familias Nuevas

Promueve:



## Presentación

En la base de toda familia, está la historia personal de cada uno de los miembros de la pareja y **la relación** entre ellos. Nos gusta decir que esta relación es **su primer hijo**, y que necesita cuidados, trabajo, dedicación....

Hemos experimentado que en algunos momentos de la vida pueden saltar las señales de alerta que nos avisan de que algo no va bien: discusiones, falta de sentimientos, falta de comunicación, reducción o desaparición del deseo sexual, rutina, etc. que pueden ir minando la relación.

Estos momentos pueden ser una excelente oportunidad de crecimiento y puesta a punto de nuestra relación de pareja.

## Taller

La relación de pareja es el origen y objetivo de estos talleres, que se vienen celebrando desde hace más de 10 años en Europa.

Es un curso específico de **6 días de duración, más un fin de semana** a los 3 meses del curso. Se sigue una metodología de trabajo experimentada, con la ayuda de expertos en el campo de la terapia de pareja y otras parejas que acuden a dar su testimonio y a acompañar a las que vienen por primera vez.

## Programa

Las temáticas del taller son:

- La comunicación en la pareja
- El arte de amar
- La diversidad en la pareja y conflictos
- Corporeidad y sexualidad
- El perdón
- Instrumentos para el bienestar.

## Metodología

La metodología está centrada en el desarrollo de núcleos formativos indicados en el programa, que se trabajan a través de vídeos, charlas, dinámicas, cuestionarios, puesta en común...y todo ello aderezado con un programa cultural y lúdico, en un marco natural de gran belleza y tranquilidad, que propicia el diálogo y la reflexión.

## A quién va dirigido

Parejas que quieran crecer en su relación, compartir sus anhelos, inquietudes o dificultades.

No hay límite de edad. Número reducido de parejas. Se precisa venir sin hijos, salvo que se trate de lactantes.

## Equipo Organizador

El equipo está formado por un profesional en psicología con experiencia en terapia de parejas, por parejas acompañantes experimentadas y un sacerdote.

## Lugar y Fechas

Complejo turístico Altair. Carretera Béjar-Navalmoral, CV-186 km 14 37793-FuenteBuena (Salamanca)

Coordenadas GPS: 40°24'16.8''N – 5°46'57.4''W

Llegada: Tarde del viernes 24 de Julio

Salida: jueves 30 de julio después de comer.

## Importe, Forma de Pago y Plazos

980€ (IVA incluido) por pareja. Este importe incluye el alojamiento, comidas y gastos de participación por los 6 días. (No se incluye el importe del fin de semana posterior)

Se abonará el 25% (245€) en el momento de realizar la inscripción y el 75% restante (735€), antes del 25 de Junio.

CC. ES53 2038 2293 7960 0034 9954 BANKIA

## Información e inscripciones

Inscripciones hasta el 31 de Mayo.

Enviar a: [bejar@familiasnuevas.org](mailto:bejar@familiasnuevas.org)

Télf: 627 79 02 29 (Elena)