

Lugar y Fechas

Apartamentos Rurales La Cabaña. Av. del Paular, nº 38 Rascafría - 28740 (Madrid).

Los apartamentos disponen de cocina individual completa y menaje.

6 noches: **Llegada** el viernes **29 de julio** (por la tarde) y **Salida** el jueves **4 de agosto** (al mediodía).

Las fechas del fin de semana complementario se comunicará más adelante.

Importe, Forma de Pago y Plazos

El precio de los 6 días (29 julio a 4 de agosto) es de **850 €** (IVA incluido) por pareja. Este importe incluye el alojamiento, 2 comidas y 2 cenas, y gastos de participación.

Se abonará 250 € en el momento de realizar la inscripción, y los 600 € restantes antes del 31 de mayo.

Las plazas son reducidas. Se debe completar el pago en esta fecha para tener garantizada la plaza.*

Cuenta CAIXABANK. ES65 2100 1748 94 0200131988

Información e inscripciones

Enviar a: pdsq@familiasnuevas.org

Teléfono: **627 79 02 29** (Elena).

*Política de cancelación. A partir del 15 de junio, sólo se devolverá el 50% del importe total.



Acerca de Familias Nuevas del Movimiento de los Focolares

Familias Nuevas es una rama del **Movimiento de los Focolares**, orientada al mundo de la familia, y fundada por Chiara Lubich en 1967, y se propone llevar a la vida de familia la fuerza de la unidad, procurando renovar, de este modo, cada relación. De esta forma, la unión que los padres construyen entre sí día tras día se convierte en una fuerte referencia educativa para los hijos. Son familias abiertas a las necesidades de los demás. Muchas parejas, al entrar en contacto con Familias Nuevas, encuentran de nuevo la fuerza para reanudar el diálogo y reconstruir su unión.

TALLER PARA LA VIDA DE PAREJA



El amor, instrumento y respuesta a los retos de la relación de pareja

Del 29 de julio al 4 de agosto 2022

Organiza:



Familias Nuevas

Promueve:



Presentación

En la base de toda familia, está la historia personal de cada uno de los miembros de la pareja y **la relación** entre ellos. Nos gusta decir que esta relación es **su primer hijo**, y que necesita cuidados, trabajo, dedicación...

Hemos experimentado que en algunos momentos de la vida pueden saltar las señales de alerta que nos avisan de que algo no va bien: *discusiones frecuentes o intensas, falta de sentimientos, el cambio de rol de pareja a padres, la falta de comunicación, la reducción o desaparición del deseo sexual, la rutina...* Y un largo etcétera de dificultades que pueden ir minando la relación, a veces de forma solapada, en otras ocasiones de forma explosiva.

Estos momentos, si le dedicamos tiempo de convivencia y atención, pueden ser una excelente **oportunidad de crecimiento y puesta a punto** de nuestra relación de pareja.

Taller

La relación de pareja es el origen y objetivo de estos talleres, que se vienen celebrando desde hace 10 años. Primero en Italia, luego en Suiza y Eslovenia. Y, desde 2017 también en España.

Es un taller específico de **6 días**, para afrontar los retos que se presentan en la vida matrimonial, en los que se sigue una metodología de trabajo elaborada y experimentada, apoyada en la *espiritualidad del Movimiento de los Focolares*, con la ayuda de: expertos en el campo de la terapia de pareja, sacerdotes y otras parejas que acuden a dar su testimonio y a acompañar a las que vienen por primera vez.

El taller se completa con un **fin de semana** adicional, pasados 2 o 3 meses en el que se revisa lo vivido tras la semana estival y se ponen las bases para el futuro.

Programa

Las temáticas que se abordan en este taller son:

- La comunicación en la pareja
- La diversidad en la pareja
- Corporeidad y sexualidad
- Instrumentos para el bienestar de la pareja
- Estrategias de cómo afrontar los conflictos
- El perdón

Metodología

La metodología está centrada en el desarrollo de núcleos formativos indicados en el Programa, que se trabajan a través de videos, charlas, dinámicas, cuestionarios, puesta en común... y todo ello aderezado con un programa cultural y recreativo y en un marco natural de gran belleza y tranquilidad, que propicie el diálogo y la reflexión.

A quién va dirigido

Parejas que quieran crecer en su relación, compartir sus anhelos, inquietudes o dificultades con otras parejas.

No hay límite de edad.

Número de parejas reducido.

Para poder afrontar las dinámicas del Taller, se precisa venir sólo la pareja sin hijos -salvo que se trate de lactantes-.

Equipo organizador

El equipo está formado por un profesional en psicología con experiencia en terapia de parejas, varias parejas acompañantes con un recorrido formativo y práctico en temática familiar y un sacerdote.

Los miembros del equipo de organización han participado con anterioridad en otros talleres del mismo tipo, y asistido a cursos de temática familiar.

También colaboran parejas que han superado momentos de dificultad o están en el camino que ofrecerán su testimonio.

Guillermo Huertas, experto en temática familiar y **Elvira Mira**, psicóloga, psicoterapeuta, con experiencia en terapia de pareja.

Quienes han participado dicen...

"Hemos comenzado de nuevo, pero con mayor plenitud. Nos hemos dado cuenta que nos queríamos, pero no nos lo decíamos".

"Una dificultad es que damos las cosas por sentado (pienso que me quiere) y no pongo toda mi parte".

"Ahora estoy dispuesta a volver a empezar, de amarle y fiarme de él. El taller ha superado mis expectativas".

"Este taller me ha parecido como cuando una persona está muy enferma, y los especialistas mediante una terapia intensiva logran juntos salvarla. Lo habéis conseguido".

"La calidad de la relación que puede llegar a las personas en 5 días es increíble".

"Ahora tenemos muchos instrumentos que nos ayudarán a corregir los errores. Hemos decidido los dos seguir adelante juntos".