

## (Italiano) Vivere la vedovanza oggi

(Italiano) “Ogni giorno è prezioso, non sciupate il tempo che avete per volervi bene”. Sono parole che Tiziana, vedova da sei anni, rivolge ai **1.187 partecipanti provenienti da 17 paesi al Congresso di Famiglie Nuove** che si è tenuto a **Castelgandolfo dal 28 febbraio al 2 marzo**.

Al tema della **perdita del coniuge è stato riservato uno specifico ampio spazio, in un’alternanza di contributi specialistici e di esperienze di vita**.

“All’iniziale shock – spiega il **dottor Angelo Alessi, psicoterapeuta** – segue la disperazione che lascia il posto a tristezza e rassegnazione; l’accettazione della perdita segna il momento della ripresa e della speranza; esprimere e condividere il dolore in autenticità e vicinanza affettiva ricreando ponti di relazione con l’esterno sono alcune vie da percorrere per non restare impigliati in un sentimento che blocca la persona”.

“La mancanza di Cosimo per me è stata una prova molto grande – confida **Rosa** –; mi sentivo vuota: mi sono impegnata a fare tanti atti di amore e ho sperimentato una pace profonda. La fede in Dio amore mi ha fatto sperare, mi ha dato consolazione per poter consolare, mi ha dato la certezza che non tutto era finito, ma che tutto doveva andare avanti”.

Afferma **Chiara Lubich**: “Attraverso Dio in cui (i nostri cari) sono, possiamo continuare ad amarci a vicenda, perché quella carità che essi avevano verso di noi rimane”, anzi è “perfezionata” e “non subisce oscillazioni”.

E’ **l’esperienza vissuta da Spirito**, vedovo di Ilde da un anno, che racconta: “Il mio colloquio con lei continua ed accompagna le mie giornate più di prima. Ora lei è arrivata. In quella parte di viaggio che mi resta Ilde è con me, in attesa di rincontrarci nella stessa realtà”.

Anche **Tiziana** parla di quel “profondo colloquio con Teresio che non si è interrotto dopo la morte ma che continua tra terra e cielo e mi fa sperimentare, ora come allora, quella pace che solo l’unione con Dio ti regala”, e che può diventare dono prezioso: “Sento che **la mia vita deve continuare nell’impegno di amare ogni fratello** che incontro nella mia giornata, al lavoro, in famiglia con i miei figli quando sono per loro madre e padre”.

**Matteo**, figlio di Tiziana che alla morte del papà aveva 16 anni, racconta ad una platea commossa il percorso che dalla rabbia e dalla lacerazione interiore lo ha condotto a colmare il grande vuoto attraverso gesti di aiuto e condivisione: “Più aiutavo qualcuno e più sentivo papà vicino ed una grande pace dentro di me... A volte mi chiedo, se papà non fosse partito forse non avrei mai vissuto queste esperienze”.

Al di là del dolore immenso e della solitudine che il lutto porta con sé **i vincoli d’amore rimangono e possono fruttificare come segno di speranza**: è il messaggio scaturito da questo momento di approfondimento.