

## (Italiano) Formato-Famiglia: La 'cassetta degli attrezzi' della famiglia

### (Italiano) **Che cosa è “Formato Famiglia”?**

È un fine settimana di pausa, riposo, riflessione e ricarica dedicato alle famiglie. Si svolge a Loppiano (Incisa e Figline Valdarno – FI), cittadella internazionale del Movimento dei Focolari immersa nel meraviglioso paesaggio delle colline toscane. Accompagnati da un'accogliente squadra di famiglie ed esperti, i partecipanti hanno l'opportunità di confrontarsi, crescere, scoprirsi, verificare il proprio rapporto di coppia, riposarsi e ripartire. Il programma dell'esperienza prevede:

- approfondimenti sulla spiritualità dell'unità e su tematiche relative alla famiglia;
- conoscenza del Movimento dei Focolari, del Movimento Famiglie Nuove, di Loppiano e delle sue peculiarità (con opportunità di partecipazione ad iniziative della cittadella);
- possibilità di colloquiare con coppie del team;
- attività distensive e turismo.

La partecipazione ai programmi proposti è libera, a scelta di ciascuna famiglia partecipante.