

(Italiano) Laudato Sì: Adozione di stili di vita sostenibili

(Italiano) L'Adozione di Stili di vita Sostenibili si fonda sull'idea di sufficienza e promuove la sobrietà nell'uso delle risorse e dell'energia.

Le azioni potrebbero includere la riduzione dei rifiuti e il riciclo, l'adozione di abitudini alimentari sostenibili (optando per una dieta più a base di vegetali e riducendo il consumo di carne), un maggiore uso dei trasporti pubblici, la mobilità attiva (camminare, andare in bicicletta) ed evitare l'uso di articoli monouso (ad esempio plastica, eccetera.).

Seguici sul sito