

## (Italiano) Laudato Sì: Adozione di stili di vita sostenibili

(Italiano) L'Adozione di Stili di vita Sostenibili si fonda sull'idea di sufficienza e promuove la sobrietà nell'uso delle risorse e dell'energia.

Le azioni potrebbero includere la riduzione dei rifiuti e il riciclo, l'adozione di abitudini alimentari sostenibili (optando per una dieta più a base di vegetali e riducendo il consumo di carne), un maggiore uso dei trasporti pubblici, la mobilità attiva (camminare, andare in bicicletta) ed evitare l'uso di articoli monouso (ad esempio plastica, eccetera.).

**[Seguici sul sito](#)**