

---

# Palabra de Vida

---

Octubre 2022

**«Porque no nos dio el Señor a nosotros un espíritu de timidez,  
sino de fortaleza, de caridad y de templanza»  
(2 Tm 1, 7).**

La carta de la que está sacada esta Palabra de vida es considerada una especie de testamento espiritual de Pablo. El apóstol se encuentra en la cárcel en Roma a la espera de ser condenado, y escribe a Timoteo, un joven discípulo y colaborador suyo y responsable de la compleja comunidad de Éfeso.

El escrito contiene recomendaciones y consejos dirigidos a Timoteo. Pero está destinado a todo miembro de la comunidad cristiana, de ayer y de hoy. Pablo está encadenado por haber predicado el Evangelio, y quiere animar a su discípulo, temeroso ante las persecuciones y lleno de dudas por las dificultades que conlleva su ministerio, a afrontar las pruebas, para que sea un guía seguro para la comunidad. No es algo natural en Pablo ni en Timoteo sufrir a causa del Evangelio; es un testimonio posible porque se apoya en la fuerza de Dios.

**«Porque no nos dio el Señor a nosotros un espíritu de timidez,  
sino de fortaleza, de caridad y de templanza».**

Pablo quiere dar testimonio del Evangelio. Se ve claramente que no son los talentos, las capacidades ni los límites personales lo que garantiza o frena el ministerio de la Palabra, sino que son los dones del Espíritu, la fortaleza, la caridad y la templanza los que garantizan el poder del testimonio. La caridad, en medio de la fortaleza y la templanza, parece desempeñar un papel de discernimiento; con la templanza se expresa el ser prudentes y el estar preparados ante cualquier situación. Timoteo, como el discípulo de todos los tiempos, puede anunciar el Evangelio con fortaleza, caridad y templanza hasta sufrir por el Evangelio.

**«Porque no nos dio el Señor a nosotros un espíritu de timidez,  
sino de fortaleza, de caridad y de templanza».**

También nosotros experimentamos la tentación de desanimarnos y dejar de vivir y testimoniar la Palabra de Dios, de no saber cómo afrontar determinadas situaciones.

Chiara Lubich nos ayuda a comprender de dónde sacar la fuerza en estos momentos: «Tenemos que recurrir a la presencia de Jesús dentro de nosotros. La

actitud que habrá que tomar no será, pues, bloquearnos y quedarnos en una resignación pasiva, sino lanzarnos hacia fuera, hacernos uno con lo que la voluntad de Dios nos pide, afrontar los deberes a los que nos llama nuestra vocación, apoyándonos en la gracia de Jesús que está en nosotros. En definitiva, lanzarnos hacia fuera. El mismo Jesús desarrollará cada vez más en nosotros esas virtudes que necesitamos para dar testimonio de Él en la actividad que tengamos encomendada<sup>1</sup>.

**«Porque no nos dio el Señor a nosotros un espíritu de timidez,  
sino de fortaleza, de caridad y de templanza».**

Fortaleza, caridad y templanza: tres virtudes del Espíritu que se obtienen con la oración y con el ejercicio de la fe.

El padre Justin Nari, de la República Centroafricana, fue amenazado de muerte junto a sus hermanos de comunidad y a miles de musulmanes que intentaban librarse de las represalias de la guerra refugiándose en la iglesia. Los jefes de las milicias que los asediaban les habían dicho varias veces que se rindiesen, pero él había seguido dialogando constantemente con ellos para evitar una masacre. Un día se presentaron con 40 litros de gasolina y amenazaron con quemarlos vivos si no les entregaban a los musulmanes. «Con mis hermanos de comunidad celebré la última misa y me acordé de Chiara Lubich –recuerda el padre Justin–. Qué habría hecho ella en mi lugar? Quedarse y dar la vida. Y eso decidimos hacer nosotros.

Al terminar la misa, llaman por teléfono: el ejército de la Unión Africana estaba de paso por la región, en una ciudad allí cerca. El padre Justin corre a su encuentro y vuelve con ellos a la parroquia: faltaban trece minutos para que venciese el ultimátum; trece minutos que salvaron la vida de todos sin derramamiento de sangre»<sup>2</sup>.

LETIZIA MAGRI

La palabra de vida es una frase del Evangelio que nos ayuda a vivir en la vida cotidiana.

---

1 C. LUBICH, Palabra de vida, octubre de 1986, en EAD., *Palabras de Vida/1 (1943-1990)*, Ciudad Nueva, Madrid 2020, p. 390.

2 M. MALTESE (ed.), *Unità è il nome della pace: La strategia di Chiara Lubich*, Città Nuova, Roma 2020, pp. 29-30.

**Contactos de los Focolares:** [www.focolare.org/es](http://www.focolare.org/es)  
[www.focolare.org/japan](http://www.focolare.org/japan)  
e-mail: [tokyofocfem@gmail.com](mailto:tokyofocfem@gmail.com)  
Tokyo: 03-3330-5619/03-5370-6424  
Nagasaki: 095-849-3812

