

---

# Palavra de Vida

---

Dezembro de 2023

**“Alegrai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus, em Cristo Jesus, a vosso respeito”**

(1Ts 5,16-18).

Quando Paulo escreveu aos tessalonicenses<sup>1</sup>, ainda estavam vivos muitos contemporâneos de Jesus que o tinham visto e ouvido, testemunhas da tragédia de Sua morte e do deslumbramento diante da Sua ressurreição e, em seguida, da ascensão. Eles reconheciam os vestígios deixados pela passagem de Jesus e esperavam seu retorno iminente. Paulo amava a comunidade de Tessalônica, que era exemplar pela vivência, pelo testemunho e pelos frutos. Então escreveu-lhes esta carta, insistindo que fosse lida a todos (5,27). Na carta ele anota algumas recomendações para que continuem sendo “imitadores nossos e do Senhor” (1,6) e as resume assim:

**“Alegrai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus, em Cristo Jesus, a vosso respeito.”**

O fio condutor destas exortações insistentes não é apenas o que Deus espera de nós, mas também quando: “sem cessar” , sempre, constantemente.

Mas por acaso é possível mandar alguém se alegrar? A vida nos assalta com problemas e preocupações, com sofrimentos e angústias e a realidade social se apresenta árida e hostil, como mostra a experiência de todos. Mesmo assim, para Paulo existe um motivo pelo qual é sempre possível ter “aquela alegria” mencionada na carta. Falando aos cristãos, ele recomenda que levem a sério a vida cristã para que Jesus possa viver neles com aquela plenitude que Ele prometeu após a ressurreição. É o que podemos experimentar certas vezes: Ele vive naqueles que amam; e qualquer um pode trilhar o caminho do amor quando é desprendido de si mesmo, ama gratuitamente os outros, aceita o apoio dos amigos, mantém viva a confiança de que “o amor vence tudo” <sup>2</sup>.

**“Alegrai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus, em Cristo Jesus, a vosso respeito.”**

No diálogo entre fiéis de diferentes religiões e com pessoas de outras convicções compreendemos ainda mais profundamente que orar é uma ação profundamente humana; a oração edifica a pessoa, eleva a pessoa.

E como “orar sem cessar” ? “[...] Não basta” – escreve o teólogo ortodoxo Evdokimov – “ter a oração, ter regras, ter hábitos; é preciso tornar-se oração, ser oração encarnada, fazer da própria vida uma liturgia, rezar por meio das coisas mais

corriqueiras”<sup>3</sup>. E Chiara Lubich salienta que “podemos amar [a Deus] como filhos, com o coração preenchido – pela ação do Espírito Santo – de amor e de confiança no próprio Pai: aquela confiança que nos leva a falar frequentemente com Ele, a contar-lhe todas as nossas coisas, nossos propósitos, nossos projetos”<sup>4</sup>.

Existe além disso uma forma acessível a todos, para rezar sempre: deter-se antes de cada ação e retificar a intenção com um “Por Ti”. É uma prática simples que transforma, a partir de dentro, nossas atividades e toda a nossa vida em uma contínua oração.

**“Alegrai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus, em Cristo Jesus, a vosso respeito.”**

“Em tudo dai graças”. É a atitude que brota livre e sincera do amoragradecido para com Aquele que, silenciosamente, sustenta e acompanha os indivíduos, os povos, a história, o cosmos. E ao mesmo tempo é a gratidão para com os outros que caminham conosco, uma gratidão que nos conscientiza de que não somos autossuficientes.

Alegrear-se, orar e agradecer. São três ações que nos deixam mais perto do modo como Deus nos vê e nos quer, e enriquecem nossa relação com Ele, confiantes de que “o Deus da paz nos santifica inteiramente”<sup>5</sup>.

Desse modo nos prepararemos para viver mais profundamente a alegria do Natal, a fim de tornarmos o mundo melhor, para sermos tecelões de paz dentro de nós mesmos, nos lares, nos locais de trabalho, nas ruas e nas praças. Hoje, nada é mais necessário e urgente do que isso.

**“Alegrai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus, em Cristo Jesus, a vosso respeito.”**

Org.: Victoria Gómez  
com a comissão da Palavra de Vida

A Palavra de Vida é uma Palavra tirada do Evangelho que nos ajuda a viver concretamente na nossa vida do dia a dia.

---

1) Tessalônica, segunda maior cidade da Grécia, era a capital de um importante distrito romano na Macedônia no tempo de Paulo.

2) P. Vergilius Maro/Virgílio/Virgil, Ecloga X.69. Para uma amostra musical, veja Gen Rosso, <https://music.apple.com/es/album/lamore-vince-tutto-single/1595294067>

3) EVDOKIMOV, Pavel Nikolaevič. La preghiera di Gesù in La novità dello Spirito, Milão: Ed. Ancora 1997.

4) LUBICH, Chiara. Conversazioni. Roma: Città Nuova 2019, p. 552.

5) Cf. 1Ts 5,23.



### **Contatos do Focolar:**

E-mail: [tokyofocfem@gmail.com](mailto:tokyofocfem@gmail.com)

Toquio - 03-3330-5619 / 03-5370-6424

Nagasaki - 095-849-3812

[www.focolare.org/es](http://www.focolare.org/es) [www.focolare.org/japan](http://www.focolare.org/japan)