
Lời sống 10

tháng Mười 2025

“Ơn phù trợ tôi đến từ Thiên Chúa là Đấng dựng nên trời đất”

(Tv 121, 2)

Ai mà đôi khi trong đời đã không cảm thấy mình không làm nổi?

Tác giả thánh vịnh 121 cũng cảm nhận như vậy, ông đang trải qua những tình huống đau buồn và tự hỏi từ đâu có thể tìm được sự trợ giúp mà ông đang cần.

Câu trả lời là lời xác nhận đức tin nơi Thiên Chúa ông tin cậy. Niềm xác tín mà người đó nói về Thiên Chúa, Đấng canh giữ và phù hộ mỗi người cùng toàn dân, nói lên điều chắc chắn xem ra nảy sinh từ một kinh nghiệm bản thân sâu xa.

“Ơn phù trợ tôi đến từ Thiên Chúa là Đấng dựng nên trời đất”

Thực vậy, toàn thể thánh vịnh là lời loan báo về một Thiên Chúa quyền năng và yêu thương, Đấng đã dựng nên mọi sự và gìn giữ chúng ngày đêm. Người “sẽ không để cho bạn lỡ chân trật bước, Đấng gìn giữ bạn sẽ không ngủ quên”; tác giả khẳng định và mong muốn thuyết phục người đọc như vậy.

Bị những khó khăn bao phủ, tác giả đã ngược mắt nhìn lên, tìm chỗ bám víu bên ngoài và ở ngoài tầm tay mình và đã tìm được câu trả lời.

Ông đã cảm nghiệm rằng sự trợ giúp đến từ Đấng đã nghĩ đến và đã ban sự sống cho mọi thụ tạo, Người tiếp tục nâng đỡ chúng trong mọi lúc và không bao giờ bỏ rơi chúng.

Ông tin vững vàng nơi Thiên Chúa, Đấng canh giữ toàn dân ngày đêm – Người là “Đấng gìn giữ Israel” đến độ ông không thể không loan truyền điều đó cho người khác.

“Ơn phù trợ tôi đến từ Thiên Chúa là Đấng dựng nên trời đất”

Chị Chiara Lubich khẳng định rằng trong những lúc nghi ngờ, lo âu và căng thẳng “Thiên Chúa muốn chúng ta tin vào tình yêu thương của Người và đòi hỏi chúng ta một hành động phó thác: (...) Người muốn chúng ta tận dụng những tình huống đau buồn này để tỏ ra rằng chúng ta tin vào tình yêu thương của Người. Điều đó có nghĩa là tin rằng Người là Cha chúng ta và nghĩ đến chúng ta. Hãy trao phó cho Người mọi bận tâm của ta. Hãy đặt đề chúng nơi Người” (*Conversazioni*, Roma 2019, p. 279).

Nhưng sự trợ giúp từ Thiên Chúa đến với mỗi người chúng ta thế nào?

Kinh thánh kể nhiều câu chuyện về việc này trở thành cụ thể qua cách hành xử của những vị như Mô-sê, Ê-li-a, Ê-li-sê-ô hay bà Êt-te, những người được kêu gọi để trở nên khí cụ của lòng Chúa quan tâm đối với dân chúng hoặc đối với một vài người đặc biệt.

Cả chúng ta, nếu “ngước mắt lên”, chúng ta cũng nhận ra hành động của những người, dù biết hay không, họ đến trợ giúp chúng ta, thì chúng ta sẽ biết ơn Thiên Chúa, bởi vì cuối cùng mọi sự thiện đều từ Người mà đến (Người đã dựng nên tâm hồn mỗi người) và chúng ta sẽ có thể làm chứng điều đó cho người khác.

Chắc chắn, khó mà nhận ra điều đó, nếu chúng ta đóng kín nơi mình và, trong những lúc khó khăn ta chỉ lo mình có thể giải quyết được những điều đó thế nào với sức riêng mình.

Trái lại khi chúng ta mở rộng tâm hồn, nhìn chung quanh mình và ngước mắt lên, thì chúng ta cũng khám phá ra rằng mình cũng có thể là khí cụ của Thiên Chúa, Đấng lo cho con cái của Người. Chúng ta nhận ra những nhu cầu của người khác và chúng ta có thể nên sự trợ giúp quý báu cho người khác.

“Ơn phù trợ tôi đến từ Thiên Chúa là Đấng dựng nên trời đất”

Anh Roger người Costa Rica kể lại. “Một linh mục quen cho tôi biết là một người sẽ đến nhà tôi để lấy những quần áo cho người lớn mà cùng với nhóm đoàn kết, tôi tham gia đã quyên được, khi ngài biết là một giáo dân trong xứ đang cần đến. Đang khi chờ đợi, tôi nhìn thấy một người hàng xóm đi qua, bà ta đang trải qua tình cảnh rất khó khăn, tôi mang cho bà bảy quả trứng cuối cùng còn lại với những đồ ăn khác. Bà kinh ngạc, vì bà không có gì để cho chồng và các con ăn. Tôi nhắc bà nhớ lại lời mời gọi của Chúa Giê-su, “Anh em hãy xin thì sẽ được” (Mt 7,7), và nhấn mạnh rằng Chúa lo cho những nhu cầu của chúng ta. Bà vui mừng về nhà và cảm tạ Chúa.

Chiều hôm đó người của cha xứ gọi đã đến. Tôi mời ông ly cà phê. Ông ta làm nghề lái xe vận tải và trong câu chuyện, tôi hỏi ông đang mang gì. Ông trả lời: “Trứng gà”, và đã tặng tôi ba mươi hai quả trứng”.

“Ơn phù trợ tôi đến từ Thiên Chúa là Đấng dựng nên trời đất”

(Do Silvano Malini thực hiện cùng với nhóm Lời Sống)

Focolare mến gửi một đoạn Kinh Thánh như là sự hướng dẫn và nguồn cảm hứng cho cuộc sống mỗi ngày.

Distributed in Japan by Focolare

www.focolare.org/japan

e-mail: tokyofocfem@gmail.com

Tokyo: 03-3330-5619/03-5370-6424

Nagasaki: 095-849-3812

Liên hệ tại Việt Nam:

- Miền Bắc: +84886581393 e-mail: focfsaigon@gmail.com

- Miền Nam: +84912312083 e-mail: focmvn@gmail.com

