

---

# Palavra de Vida

---

Janeiro de 2026

**“Há um só corpo e um só Espírito, como também é uma só a esperança da vocação à qual fostes chamados.”**

(Ef 4,4)

Durante a Semana de Oração pela Unidade Cristã<sup>1</sup>, somos convidados a concentrar nossa atenção em um tema específico: aquele que nos é apresentado na carta de Paulo aos Efésios. Nas assim chamadas Epístolas da Prisão, ele se dirige aos seus destinatários exortando-os a darem um testemunho autêntico a respeito da própria fé, vivendo a unidade.

Essa unidade se baseia numa única fé, num só espírito, numa só esperança, e somente por meio dela se pode testemunhar Cristo como “corpo” .

**“Há um só corpo e um só Espírito, como também é uma só a esperança da vocação à qual fostes chamados.”**

Paulo nos chama de novo à esperança. O que é a esperança? E por que somos convidados a vivê-la? Ela é o broto de uma semente, um dom e um compromisso que temos o dever de proteger, cultivar e fazer frutificar para o bem de todos. “A esperança cristã atribui a nós, como nosso lugar, aquele estreito divisor de águas na crista da montanha, aquela fronteira onde nossa vocação exige que escolhemos cada dia e cada hora ser fiéis à fidelidade que Deus tem por nós.” <sup>2</sup>

A nossa vocação, o chamado dos cristãos, não é apenas uma relação entre o indivíduo e Deus, mas é “convocação” , ou seja, somos chamados juntos; é o chamado à unidade entre aqueles que se esforçam para viver o Evangelho. Nos discursos e nos escritos de Chiara Lubich encontramos frequentemente referências explícitas à unidade, um aspecto típico da sua espiritualidade: ela é fruto da presença de Jesus entre nós. E essa presença é fonte de uma profunda felicidade.

“Se a unidade é tão importante assim para o cristão, consequentemente nada é mais contrário à sua vocação do que não ser fiel a ela. E pecamos contra a unidade todas as vezes que caímos na tentação – sempre presente – do individualismo, que nos leva a fazer tudo por conta própria, a nos deixarmos levar por nossas ideias, nossos interesses ou nosso prestígio pessoal, ignorando ou até desprezando os outros, suas exigências, seus direitos.”<sup>3</sup>

**“Há um só corpo e um só Espírito, como também é uma só a esperança da vocação à qual fostes chamados.”**

Na Guatemala, o diálogo entre os membros das diferentes Igrejas cristãs é muito ativo. Ramiro nos escreve: “Juntamente com um grupo de pessoas de várias Igrejas, preparamos a Semana de Oração pela Unidade Cristã. No programa incluímos um festival artístico organizado com os jovens, e diversas celebrações nas diferentes igrejas. A Conferência dos bispos católicos nos pediu que déssemos continuidade a essa experiência, a fim de preparar também um momento de partilha entre um grupo de bispos católicos e outras pessoas de diversas Igrejas, que vinham de todas as Américas para um encontro dedicado a comemorar os 1.700 anos do Concílio de Niceia. Para além dessas atividades, estamos experimentando de modo muito marcante a unidade entre todos nós e sentimos os frutos que ela traz consigo: fraternidade, alegria, paz.”

**“Há um só corpo e um só Espírito, como também é uma só a esperança da vocação à qual fostes chamados.”**

Org.: Patrizia Mazzola  
com a comissão da Palavra de Vida

A Palavra de Vida é uma Palavra tirada do Evangelho que nos ajuda a viver concretamente na nossa vida do dia a dia.

1) Esta reflexão foi escrita no Hemisfério Norte, onde a Semana de Oração pela Unidade Cristã (SOUC) é celebrada de 18 a 25 de janeiro. No Hemisfério Sul ela se realiza entre o domingo em que se festeja a Ascensão e o domingo de Pentecostes (em 2026 será de 17 a 24 de maio). Mas o apelo à esperança e à unidade é sempre atual, em todos os tempos e lugares. As orações da SOUC deste ano foram preparadas por um grupo ecumênico coordenado por cristãos da Igreja Apostólica Armênia.

2) Madeleine Delbrêl é considerada por muitos uma das personalidades espirituais mais significativas do século XX. Veja o trecho citado acima (tradução livre nossa), em italiano, em:  
[https://www.pasomv.it/files/bocc/madalein\\_del\\_brel\\_noi\\_spes.pdf](https://www.pasomv.it/files/bocc/madalein_del_brel_noi_spes.pdf).

3) LUBICH, Chiara. A aventura da unidade. Palavra de Vida, julho de 1985.

**Contatos do Focolar**

**E-mail:** [tokyofocfem@gmail.com](mailto:tokyofocfem@gmail.com)

**Toquio** - 03-3330-5619 / 03-5370-6424   **Nagasaki** - 095-849-3812

[www.focolare.org/japan](http://www.focolare.org/japan)

