
Lời sống 3

tháng Ba năm 2026

“Trỗi dậy đi, đừng sợ”

(Mat-thêu 17,7)

Sau khi cùng với Chúa Giê-su lên một ngọn núi cao, các ông Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an chứng kiến vinh quang của Thầy mình và nghe tiếng Chúa Cha nhận Người là Con. Đó là một kinh nghiệm trực tiếp đối diện với Thiên Chúa, cho phép thụ tạo được biết về huy hoàng của Người. Các ông hoảng sợ ngã xuống đất, nhưng Chúa Giê-su chạm vào các ông và bảo:

“Trỗi dậy đi, đừng sợ”

Động từ “trỗi dậy” là cùng một từ Tin mừng thường dùng để diễn tả sự Sống lại, cũng như từ “đừng sợ”, đó là những lời đầu tiên, sau lời chào, Chúa Sống lại nói với các phụ nữ tại ngôi mộ trống (Mt 28, 10; cf, 28, 5). Như vậy, những lời mạnh mẽ và rõ ràng của Chúa Giê-su là một lời mời gọi nhất quyết đi đến một cuộc sống mới, khả thi cho các môn đệ qua bàn tay của Người chạm vào các ông. Nhiều khi chúng ta cũng thế, bị cầm giữ lại bởi những sợ hãi, bị đè nặng bởi những thử thách trong cuộc sống, bởi những tình huống không lối thoát. Chúng ta không thể chỉ cậy dựa vào sức riêng mình để tìm lại sức mạnh cho việc làm chúng ta, mà vào ân sủng của Thiên Chúa luôn luôn đi trước chúng ta.

“Ai mà không trải qua thử thách? Nó mang những gương mặt của thất bại, nghèo khổ, trầm cảm, nghi ngờ, căm dỗi [...] Xã hội duy vật và chủ nghĩa cá nhân vây quanh chúng ta, cùng với những cuộc chiến tranh, những bạo lực, những bất công cũng làm ta sợ hãi... Đứng trước những hoàn cảnh này mỗi nghi ngờ cũng lên vào: tình yêu của Thiên Chúa đã đi đâu rồi? [...] Chúa Giê-su thực sự đã đi vào mọi đau khổ, đã nhận lấy cho mình mọi thử thách của chúng ta [...]. Người là Tình yêu và tình yêu loại bỏ mọi sợ hãi. Mỗi khi chúng ta bị sự sợ hãi tấn công, bị bóp nghẹt bởi một đau khổ, thì chúng ta có thể nhận ra sự thật ẩn dấu ở đó mà ta không nhìn thấy: đó là Chúa Giê-su hiện diện [...] chúng ta hãy để cho Người đi vào cuộc sống của chúng ta. Kể đó, chúng ta tiếp tục sống những gì Thiên Chúa muốn nơi chúng ta, bằng cách xả thân mến yêu người lân cận. Chúng ta sẽ khám phá ra rằng Chúa Giê-su luôn luôn là Tình yêu. Như vậy chúng ta sẽ có thể thưa với Người như các môn đệ: “Thầy quả thật là Con Thiên Chúa!” (Mt 14,33; Ch. Lubich, Lời sống tháng tám 2002)

“Trỗi dậy đi, đừng sợ”

Ai trong cuộc sống đã trải qua kinh nghiệm gặp gỡ Thiên Chúa thì đều bị hấp dẫn bởi sự hiện diện của Người, bị đánh động và chữa lành bởi Lời của Người. Rất thường chứng tá của một cộng đoàn Ki-tô đi cùng với cuộc mạo hiểm thần thiêng này và đem lại

can đảm để trỗi dậy, để đi ra khỏi chính mình, để tiếp tục cuộc hành trình với Chúa Giê-su và với những người anh chị em.

Chúng tôi nhận được chứng từ của một thiếu nữ người Si-ri: “Vào cuối năm ngoái, đất nước tôi đã trải qua một giây phút rất khó khăn, thành phố của tôi bị một loạt những hỗn loạn và sợ hãi bị tấn công. Lúc đó tôi rất lo lắng cho gia đình, bè bạn và cho chính mình. Giữa sự bất ổn tôi tìm cách giữ vững lòng trông cậy vào Chúa, đứng vững mặc cho mọi sự. Trước khi xảy ra những biến cố này, tôi với những người trẻ cùng nhau dần thân sống Tin Mừng, chúng tôi đã đưa ra một số dự án nhằm nâng đỡ những gia đình thiếu thốn qua những gói đồ ăn và những sáng kiến khác. Nhưng tình huống đã buộc chúng tôi phải tạm ngưng tất cả mọi hoạt động. Sau ít ngày chúng tôi đã họp lại được với nhau: trong cuộc họp này chúng tôi đã tìm được sức mạnh và can đảm nơi người này, người kia. Chúng tôi đã quyết định không để mình bị sự sợ hãi áp đảo, mà đặt niềm tin thác của chúng tôi nơi Chúa Giê-su và tiếp tục cuộc hành trình mà chúng tôi đã khởi sự. Với niềm tin nhận được và chia sẻ, chúng tôi đã giúp 40 gia đình thật sự cần được nâng đỡ. Giữa những khó khăn đó, chúng tôi đã cảm thấy là nhờ lòng mến yêu Chúa và sự hợp nhất với nhau, chúng tôi đã có thể tạo nên sự khác biệt” .

“Trỗi dậy đi, đừng sợ”

Sau khi cùng Chúa Giê-su lên núi để gặp gỡ Thiên Chúa và nghe tiếng Chúa, cùng với Người chúng ta cũng có thể xuống núi, để “[...] về đồng bằng, nơi chúng ta gặp gỡ rất nhiều người anh chị em bị đè nặng bởi những lao nhọc, bệnh tật, bất công, thiếu hiểu biết, nghèo nàn vật chất và tinh thần” (ĐTC Phan-xi-cô, Kinh Truyền tin 16/3/2014). Như cộng đoàn Ki-tô hữu, chúng ta cũng có thể phải đau khổ và mất hướng, nhưng Lời Sống này thúc đẩy chúng ta cùng nhau bước đi, để mang đến cho mọi người “những hoa trái của niềm hy vọng mà chúng ta đã đặt nơi Chúa, bằng cách chia sẻ hồng ân đã nhận được” (ibid).

“Trỗi dậy đi, đừng sợ”

Do Letizia Magri thực hiện cùng với Ban Lời Sống

Focolare mến gửi một đoạn Kinh Thánh như là sự hướng dẫn và nguồn cảm hứng cho cuộc sống mỗi ngày.

Distributed in Japan by Focolare

www.focolare.org/japan

e-mail: tokyofocfem@gmail.com

Tokyo: 03-3330-5619/03-5370-6424

Nagasaki: 095-849-3812

Liên hệ tại Việt Nam:

- Miền Bắc: +84886581393 e-mail: focsaigon@gmail.com

- Miền Nam: +84912312083 e-mail: focmvn@gmail.com

