

---

# Lời sống 9

---

tháng Chín 2026

**“Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại;  
yêu thương là chu toàn Lễ luật vậy”**

(Roma 13,10)

Người ta có thể truyền lệnh phải yêu thương không? Nếu chúng ta hiểu lòng yêu thương là một tình cảm thì rõ ràng điều đó không thể được! Nhưng trái lại nếu ta hiểu lòng yêu thương là một hồng ân Thiên Chúa ban thì mọi sự thay đổi.

Thánh Phao-lô, trong thư gửi tín hữu Roma mà Lời Sống trích dẫn từ đó, diễn tả chính mối tương quan giữa Lễ luật và lòng yêu thương, khi khẳng định rằng lòng yêu thương là chu toàn Lễ luật. Ngay trước đó thánh nhân đã cho chúng ta thấy xuất xứ của lòng yêu thương này: “Đức Ki-tô đã chết vì chúng ta, đang khi chúng ta còn là kẻ tội lỗi, đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta” (Rm 5,8). Cả thư thứ nhất của Thánh Gioan cũng nói rằng: “Tình yêu cốt ở điều này: không phải chúng ta đã yêu mến Thiên Chúa, nhưng chính Người đã yêu thương chúng ta và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội cho chúng ta.” (1Gioan 4,10).

**“Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại;  
yêu thương là chu toàn Lễ luật vậy”**

Không ai trong chúng ta có thể cho cái mình không có. Thánh Au-gút-ti-no đã hiểu rõ điều đó, khi thừa trực tiếp với Chúa, thánh nhân khẳng định: Xin Chúa ban điều Chúa truyền dạy và truyền dạy điều Chúa muốn” (Confessioni 10, 29,40). Chúng ta đã nhận được ơn khôn sánh là tình yêu Thiên Chúa và được mời gọi không chỉ giữ lấy cho mình, mà làm cho ơn ấy luân chuyển. Từ người nhận được tình yêu của Thiên Chúa, chúng ta có thể trở thành người ban ơn: từ người nhận ơn chúng ta được mời gọi trở nên người mến yêu, như vậy ta tham dự vào chính sự sống của Thiên Chúa, Đáng yêu thương, Đáng được yêu thương, Đáng là Tình yêu.

Chúng ta không mắc nợ gì ai, ngoài nợ tương thân tương ái, vì ai yêu người thì đã chu toàn lễ luật (Cf. Rm 13,8).

**“Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại;  
yêu thương là chu toàn Lễ luật vậy”**

Chị Chiara Lubich khẳng định, “Lòng yêu thương người thân cận đích thực không làm điều gì ác. Như vậy lòng yêu thương làm cho chúng ta giữ tất cả mọi điều răn của Chúa, không trừ một điều nào, vì đối tượng đầu tiên của những điều răn là làm cho chúng ta tránh mọi hình thức ác độc ta có thể làm cho chính mình và cho những người anh chị em” (Lời Sống tháng chín 1993).

Hiểu như thế các điều răn của Lễ luật hơn là một sự bó buộc chúng ta mà trở thành một hồng ân của tình yêu Thiên Chúa: không bó buộc chúng ta phải mến yêu, mà giải thoát hoàn toàn lòng mến yêu ấy.

**“Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại;  
yêu thương là chu toàn Lễ luật vậy”**

Để đạt đến việc “chu toàn” này, bước đầu tiên trong việc yêu thương người thân cận là không làm điều ác cho người đó -, mà còn cần phải làm điều thiện bằng cách nhận ra những dịp để làm chứng chúng ta là môn đệ của Chúa Giê-su (ĐTC Phan-xi-cô, Tiếp kiến chung 3/1/2018).

Vậy làm thế nào có thể sống Lời Sống này? Chúng ta hãy đặt lòng yêu thương vào trung tâm cuộc sống mình. Chúng ta hãy yêu thương cụ thể người khác như Chúa Giê-su: chính Người là tình yêu viên mãn dâng hiến hoàn toàn cho Thiên Chúa và nhân loại. Chúng ta có thể học nơi Người mức độ cao cả của lòng yêu thương.

**“Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại;  
yêu thương là chu toàn Lễ luật vậy”**

Doris, một thiếu nữ thuộc Scotland đã kể cho chúng ta: “Trong những cuộc thăm viếng đều đặn của chúng tôi tại một nhà dành cho người vô gia cư, tôi vào một thế giới rất khác với thế giới của mình. Tôi biết rằng điều tôi cảm nhận không quan trọng, mà quan trọng là mến yêu. Một hôm, có người đàn ông gương mặt rất buồn rầu tâm sự với tôi là ông ta cảm thấy sẵn sàng chấm dứt mọi chuyện và cũng muốn chết luôn. Lúc đó tôi chỉ lắng nghe ông ta, rồi chúng tôi cùng chia sẻ cái bánh mì và ly cà phê. Và tôi hiểu rằng lắng nghe và hiện diện đã là một cách để tỏ lòng mến yêu. Đến lúc phải ra đi, ông ta ôm hôn tôi cách thân tình và mỉm cười nói với tôi là điều chúng tôi làm rất quan trọng, không chỉ đối với ông ta, mà đối với tất cả những người ở đó. Có lẽ tôi đã không “cứu” được ông ta, nhưng lòng biết ơn của ông đã làm cho tôi đầy niềm vui, và điều đó tự nó rất mãnh liệt.

**“Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại;  
yêu thương là chu toàn Lễ luật vậy”**

Do Claudio Cianfaglionni cùng với Ban Lời Sống thực hiện

Focolare mến gửi một đoạn Kinh Thánh như là sự hướng dẫn và nguồn cảm hứng cho cuộc sống mỗi ngày.

---

**Distributed in Japan by Focolare**

[www.focolare.org/japan](http://www.focolare.org/japan) [www.focolare.org/en](http://www.focolare.org/en)

Tokyo: 03-3330-5619/03-5370-6424 Nagasaki: 095-849-3812

e-mail: [tokyofocfem@gmail.com](mailto:tokyofocfem@gmail.com) [foc.nagasaki@mx.cncm.ne.jp](mailto:foc.nagasaki@mx.cncm.ne.jp)

**Liên hệ tại Việt Nam:**

- Miền Bắc: +84886581393 e-mail: [focfesaigon@gmail.com](mailto:focfesaigon@gmail.com)

- Miền Nam: +84912312083 e-mail: [focmvn@gmail.com](mailto:focmvn@gmail.com)

