# Lời sống 11

**tháng Mười Một 2026**

## “Can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian”

(Ga 16,33)

Chúng ta hãy nhận ra điều này: trong cái nhìn bao quát về lịch sử chúng ta đang sống và những tin tức báo động hàng ngày nhận được, thì Lời Sống này xem ra “lạc điệu”. Thực vậy tất cả đều đưa chúng ta đến chỗ nản lòng, vì bị mắc kẹt giữa sự bất an của những tình huống lớn hơn và những chờ đợi hiệu quả ảnh hưởng đến chúng ta.

Chính trong bối cảnh tương tự mà Tin mừng Gioan nói với chúng ta: các tông đồ đang vây quanh Chúa Giê-su, trong bữa tiệc ly. Trong bối cảnh đó nối tiếp nhau bi kịch tình huynh đệ và sự phản bội, việc hiến mình và sự tối tăm của tội ác. Chúa Giê-su nói với các ông những lời cuối cùng, để chuẩn bị các ông cho thử thách trong cuộc khổ nạn, nhưng bảo đảm với các ông là Người sẽ trở lại. Chính Người cảnh báo các ông: “trên thế gian” các ông sẽ có thể bị áp đảo bởi giông tố và thất vọng, nhưng nơi Người các ông sẽ luôn luôn tìm được niềm an bình và sự sống viên mãn.

Những lời của Người là lời hứa mang lại hy vọng.

## “Can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian”

Nếu những bối cảnh bên ngoài và sự yếu ớt của chúng ta gây nên sợ hãi và đau khổ, thì Chúa Giê-su mời gọi chúng ta đặt tin tưởng nơi Người, nhận ra những dấu chỉ Người hiện diện trong cả cuộc sống chúng ta ngày nay, để có được cái nhìn mới về thực tại.

Chị Chiara Lubich viết: “Nếu có một thực tại bí nhiệm trong cuộc sống của chúng ta thì đó là đau khổ. [⋯] Cả người bên cạnh ta và yêu thương ta thường cũng không có khả năng giúp ta giải quyết được đau khổ; vậy mà đôi khi ta chỉ cần một người chia sẻ với ta, có thể là trong âm thầm cũng đã đủ. Điều đó Chúa Giê-su đã làm: Người đến bên mỗi người nam cũng như nữ, đến chỗ chia sẻ mọi sự với chúng ta. Hơn thế, Người đã nhận lấy cho mình mọi đau khổ của chúng ta và nên đau khổ với chúng ta, đến chỗ phải kêu lên: “Lạy Thiên Chúa, Thiên Chúa của con, sao Chúa bỏ rơi con?” (Mt 27,47). [⋯] Mỗi đau khổ thể xác, luân lý, tinh thần, đều nhắc nhở cho tôi về Người, đều là sự hiện diện của Người, là gương mặt của Người. Tôi có thể thưa: “Trong đau khổ này con mến yêu Chúa, lạy Chúa Giê-su bị bỏ rơi. Chính Chúa, khi nhận lấy cho Chúa đau khổ của con, Chúa đến thăm con. Vậy con yêu mến Chúa, con ôm lấy Chúa!” Sau đó nếu chúng ta chú ý yêu thương, để đáp lại ơn của Người, ước muốn điều Chúa muốn cho chúng ta trong giây phút tiếp theo, sống cuộc sống của chúng ta vì Chúa, thì chúng ta sẽ cảm nghiệm rằng rất thường đau khổ biến mất. Và điều đó là vì lòng yêu thương kêu gọi ơn Chúa Thánh thần: đó là niềm vui, ánh sáng, bình an”. (Lời Sống tháng ba 2005)

## “Can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian”

Chúng ta hãy để cho cả trong giây phút tối tăm, chính Người trong chúng ta thắng vượt sự ác bằng sự thiện, vượt trên cám dỗ đóng kín tâm hồn, để nên người thân cận với người anh em, bằng cách phục vụ họ, bằng cách yêu thương trong những hành động nhỏ hàng ngày, cũng như trong việc dấn thân xã hội nhằm lợi ích chung.

Cả lòng yêu thương nhau trong cộng đoàn cũng làm chứng cho sự gần gũi của Chúa và khuyến khích chúng ta. Đó là kinh nghiệm sống của Javier, một người trẻ sống tại Cộng hòa Do-mi-ni-ca-na kể lại:

“Hôm đó tôi đến thăm một người họ hàng và trèo lên bức tường ở trước sân nhà, bức tường đổ ụp xuống đè lên chân phải của tôi. Tại bệnh viện tôi nói với cha mẹ là đau không chịu nổi. Ba tôi ân cần bảo là như vậy giống như chia sẻ nỗi đau khổ của Chúa Giê-su: cứ tìm cách chấp nhận Người”. Khi tỉnh lại tôi nhận ra là mình không còn cẳng chân nữa. Lúc đầu tôi khóc rất nhiều, nhưng dần dần tôi cảm nhận niềm an bình trong tâm hồn, cảm tạ Chúa đã có một chương trình cho tôi.

Nhờ lòng yêu thương và nâng đỡ của các bạn trẻ trong cộng đoàn và những người khác trên thế giới. bây giờ tôi có một chân giả tạm thời và mấy tháng nữa tôi sẽ nhận được một chân vĩnh viễn. Cuộc sống ở nhà dần dần nên bình thường. Tôi giúp công việc trong nhà, gần gũi với gia đình và tôi còn kết thúc việc học với số điểm tốt nhất. Mọi người trong gia đình, bè bạn và nhân viên bệnh viện, đều ấn tượng về sự bình tĩnh và thái độ tích cực mà tôi đã tìm cách duy trì.

## “Can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian”

Do Letizia Magri thực hiện cùng với Ban Lời Sống

Focolare mến gửi một đoạn Kinh Thánh như là sự hướng dẫn và nguồn cảm hứng cho cuộc sống mỗi ngày.

---

**Distributed in Japan by Focolare**
**www.focolare.org/japan** **www.focolare.org/en**
Tokyo: 03-3330-5619/03-5370-6424 Nagasaki: 095-849-3812
**e-mail:tokyofocfem@gmail.com** **foc.nagasaki@mxc.cncm.ne.jp**

**Liên hệ tại Việt Nam:**
- Miền Bắc: +84886581393 e-mail: focfsaigon@gmail.com
- Miền Nam: +84912312083 e-mail: focmvn@gmail.com