

Werken aan vrede

We leven in een tijd waarin spanningen, conflicten en haatdragende boodschappen zich lijken te vermenigvuldigen: op sociale media, op het werk, in de politiek, zelfs in gezinnen. Ook op wereldschaal bereiken gewapende conflicten aantallen die we al decennia niet meer hebben gezien. Dit alles herinnert ons eraan dat vrede nooit gegarandeerd is, maar elke dag opnieuw moet worden opgebouwd.

Geconfronteerd met deze realiteit zijn de woorden van Chiara Lubich uit 2004 ook vandaag nog actueel: "Elk volk en elke persoon heeft een diep verlangen naar vrede, eendracht en eenheid. Maar ondanks alle inspanningen en goede wil merken we na duizenden jaren geschiedenis dat we niet in staat zijn om een stabiele en duurzame vrede te handhaven. (...) want vrede is niet alleen de afwezigheid van oorlog, strijd en verdeeldheid. Ware vrede is volheid van leven en vreugde, is volledige heling van de persoon, vrijheid, gerechtigheid en broederschap tussen alle volkeren."

Werken aan vrede vereist actie, initiatief nemen, soms met creativiteit. Ieder van ons kan een "vredestichter" worden: in de kleine dingen van elke dag en ook in de grote. We kunnen ons aansluiten bij wereldwijde of lokale initiatieven die eendracht en samenwerking bevorderen.

Om te beginnen kunnen we in onze eigen omgeving vrede stichter zijn. Margaret Karram geeft ons suggesties: "In een tijd waarin we dankzij technologie en sociale media steeds meer met elkaar verbonden raken, zijn eenzaamheid en onverschilligheid het meest wijdverspreide kwaad geworden, zozeer zelfs dat ze onze sociale banden dreigen te vernietigen. Nabijheid blijkt de meest ware en echte vorm van verbondenheid met anderen. Hoe kunnen we dus nabij zijn? Ik wil jullie een paar steekwoorden geven.

De eerste stap zetten: Soms is het genoeg om alleen maar te vragen: "Hoe gaat het?", zodat de ander zich gezien en gewaardeerd voelt.

Luisteren: deelnemende stilte, dat raakt meer dan vele woorden. Niet spaarzaam zijn met de tijd die we aan de ander besteden!

Je laten raken door het lijden: ons dat eigen maken."

Bij de organisatie Living Peace zijn meer dan 2.600 scholen aangesloten. Ongeveer twee miljoen kinderen, jongeren en volwassenen uit alle continenten zijn betrokken bij dit initiatief. Een element ervan is de 'dobbelsteen van de vrede'. Op de zijden ervan staan teksten die helpen om vreedzame relaties op te bouwen, en die iedereen in praktijk probeert te brengen. Het project heeft een website www.kinderenvoordevrede.nl die veel ideeën aandraagt om met deze dobbelsteen aan de slag te gaan.

Verder is er ook de 'Time out', die elke dag om 12 uur over de hele wereld wordt gehouden: een moment van stilte, bezinning of gebed voor de vrede.

Elke stap naar vrede maakt ons menselijker en brengt de hele samenleving dicht bij een horizon van gerechtigheid en broederschap.