

november 2025

"Gelukkig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden."

Matteüs 5:9

Onlangs meldde een Italiaanse onderzoeksinstituting dat er in één jaar tijd meer dan een miljoen haatberichten op het internet waren verschenen. Haatberichten tegen buiten-landers, joden maar vooral tegen vrouwen. En ze worden steeds gewelddadiger.

We mogen niet generaliseren, maar ieder van ons heeft in het gezin, op het werk, in de sport, enz. wel eens ruzies meegemaakt, beledigingen en tegenstellingen die verdeeldheid zaaien en het samenleven schaden. Op wereldniveau zijn er momenteel tientallen gewapende conflicten, het grootste aantal sinds de Tweede Wereldoorlog, met veel burgerslachtoffers. Juist in deze context klinken de woorden van Jezus, meer dan ooit als een krachtige uitdaging:

"Gelukkig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden."

Chiara Lubich schreef in 2004: "Elk volk, elke persoon voelt een diep verlangen naar vrede, saamhorigheid en eenheid. Maar ondanks onze inspanningen en goede wil zijn we na duizenden jaren geschiedenis niet in staat tot een stabiele en duurzame vrede. Jezus is gekomen om ons vrede te brengen, een vrede, zegt Hij, die niet is zoals 'de wereld die geeft'¹. Want het gaat niet alleen om de afwezigheid van oorlog, ruzies en verdeeldheid. 'Zijn' vrede is dat ook, maar het is nog veel meer. Het is volheid van leven en vreugde, verlossing, vrijheid, gerechtigheid en broederschap tussen de volkeren."²

Het Woord van deze maand is de zevende van de acht zaligsprekingen, waarmee de Bergrede begint. Jezus, die al deze dingen in zich draagt, onderricht zijn leerlingen. Het is opmerkelijk dat de zaligsprekingen in het meervoud zijn geformuleerd. Het zijn geen geboden of morele voorschriften, maar de zaligsprekingen schetsen het profiel van een gemeenschap die open staat voor wat God echt belangrijk vindt.

"Gelukkig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden."

Paus Franciscus zei vijf jaar geleden: "Wie zijn die vreedstichters? Deze zaligspreking is de meest actieve van de acht en nodigt uit tot handelen. De uitdrukking die wordt gebruikt komt overeen met de uitdrukking in het eerste vers van de Bijbel over de schepping en duidt op initiatief en daadkracht. Liefde is van nature creatief [...] en zoekt verzoening tot elke prijs.

¹ Vgl. *Joh. 14:27*.

² Chiara Lubich, *Woord van leven, januari 2004*.

Kinderen van God worden zij genoemd die de kunst van het vrede stichten hebben geleerd. Ze weten dat er geen verzoening is zonder het eigen leven te geven en dat vrede altijd moet worden gezocht. [...] Dit werk is niet enkel de vrucht van eigen capaciteiten, maar het is een manifestatie van de genade die we hebben ontvangen van Christus, die onze vrede is, die ons tot kinderen van God heeft gemaakt."³

"Gelukkig de vredestiters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden."

Hoe moet je dit Woord beleven? Allereerst door overal ware liefde te verspreiden. Jezus nodigt ons uit, ook in situaties waar dit weerstand oproept, het initiatief te nemen tot verzoening. Er zijn allerlei vredesinitiatieven waar we bij kunnen aansluiten. Ook vrijwilligerswerk, dat vaak met edelmoedigheid en onbaatzuchtigheid wordt gedaan, kan bijdragen aan de opbouw van vrede.

Er zijn ook cursussen vredeseducatie zoals 'Living Peace'.⁴ Bij dit project zijn meer dan 2.600 scholen aangesloten. Ongeveer twee miljoen kinderen, jongeren en volwassenen uit alle continenten zijn betrokken bij deze vredesinitiatieven. Een bekend voorbeeld is de 'dobbelseen van de vrede', geïnspireerd op het boek van Chiara Lubich 'De kunst van het liefhebben'.⁵ Op de zijden van deze dobbelseen staan teksten die helpen bij het opbouwen van vredesrelaties. Daarnaast is er ook de 'Time out', die over de hele wereld wordt gehouden: elke dag om 12.00 uur wordt een moment van stilte, bezinning of gebed gehouden voor de vrede.

Augusto Parody Reyes en het Woord-van-leven-team

³ Paus Franciscus, algemene audiëntie. *Catechese over de zaligspelingen*, woensdag 15 april 2020.

⁴ <http://livingpeaceinternational.org>

⁵ Chiara Lubich, *De kunst van het liefhebben, een evangelische kracht*, Adveniat/Nieuwe Stad 2012