

"Sta op, wees niet bang." Mattheüs 17:7

Toen Petrus, Jakobus en Johannes met Jezus een hoge berg waren opgegaan, zagen ze zijn heerlijkheid: Hij werd voor hun ogen van gedaante veranderd: zijn gelaat begon te stralen als de zon en zijn kleet werd glanzend als het licht. Vervolgens hoorden ze een stem uit de hemel: het was de Vader die Jezus zijn geliefde Zoon noemde. Het was een buitengewone ervaring. De leerlingen staan van aangezicht tot aangezicht met de Allerhoogste, die zijn schepselen in staat stelt om Hem in zijn heerlijkheid te leren kennen. De leerlingen werpen zich van angst op de grond, maar Jezus raakt hen aan en zegt:

"Sta op, wees niet bang."

Het werkwoord 'opstaan' is hetzelfde woord waarmee het Evangelie vaak spreekt over de 'verrijzenis', de 'opstanding'. En de woorden "wees niet bang" lezen we in het Evangelie ook als de Verrezenen tot de vrouwen bij het lege graf spreekt¹. De woorden van Jezus, krachtig en duidelijk, zijn daarom een nadrukkelijke uitnodiging tot een nieuw leven, dat voor de leerlingen mogelijk wordt door de aanraking van zijn hand.

Ook wij worden soms geremd door onze angsten, terneergedrukt door de beproevingen van het leven, door uitzichtloze situaties. We kunnen niet alleen op onze eigen kracht vertrouwen om ons geloof te bewaren, maar vooral op de genade van God die ons altijd bijstaat.

Chiara Lubich schreef: "Wie heeft er nog nooit beproevingen meegemaakt? Dat kunnen mislukkingen zijn, armoede, twijfel, bekoringen. De samenleving waarin we leven, beangstigt ons ook met haar oorlogen, geweld, onrecht. In deze situaties kan de twijfel gemakkelijk toeslaan: waar is de liefde van God gebleven? Maar Jezus heeft zich werkelijk met elk lijden vereenzelvigd en heeft iedere beproeving op zich genomen. Hij is Liefde en de liefde verjaagt iedere vrees. Telkens wanneer angst ons overvalt, wanneer pijn ons verlamt, kunnen we de ware realiteit herkennen die daarin verborgen ligt: het is Jezus die zich aanwezig stelt. Laten we Hem in ons leven toelaten. En dan verder gaan met te doen wat God van ons wil en ons storten in de liefde voor onze naaste.

We zullen ontdekken dat Jezus altijd Liefde is. Dan kunnen wij, net als de leerlingen, tegen Hem zeggen: 'U bent waarlijk de Zoon van God!' (vgl. Mat 14:33)."²

¹ Mat 28:10; vgl. 28:5.

² Chiara Lubich, *Woord van leven van augustus 2002*.

"Sta op, wees niet bang."

Wie God in zijn leven heeft ontmoet, is gegrepen door zijn aanwezigheid, geraakt en genezen door zijn Woord. Vaak vergezelt het getuigenis van een christelijke gemeenschap ons in dit goddelijke avontuur en geeft het ons de moed om op te staan, uit onszelf te treden en onze reis met Jezus en onze broers en zussen te hervatten.

Een jonge vrouw uit Syrië vertelt: "Eind vorig jaar maakte mijn land een bijzonder moeilijke tijd door. Mijn stad werd getroffen door een golf van angst en chaos. Ik maakte me grote zorgen om mijn familie, mijn vrienden en mezelf. Te midden van zoveel onzekerheid probeerde ik standvastig te blijven in mijn hoop op God, ondanks alles. Vóór deze gebeurtenissen plaatsvonden, hadden we met de jongeren met wie ik me inzet om het Evangelie te leven, enkele projecten gepland om gezinnen in nood te helpen met voedselpakketten en andere initiatieven.

Maar de situatie dwong ons om alle activiteiten tijdelijk op te schorten. Na een paar dagen slaagden we erin om weer samen te komen. In die ontmoeting vonden we moed en kracht bij elkaar. We besloten ons niet door angst te laten overweldigen, maar ons vertrouwen op Jezus te stellen en verder te gaan op de weg die we waren ingeslagen. Met ons geloof konden we meer dan veertig gezinnen helpen die echt steun nodig hadden. Te midden van al die moeilijkheden voelden we dat we dankzij Gods liefde en onze eenheid, echt het verschil konden maken."

"Sta op, wees niet bang."

Nadat we met Jezus de berg zijn opgegaan om God te ontmoeten en naar zijn stem te luisteren, kunnen we ook met Hem afdalen, "om terug te keren naar de vlakte, waar we vele broeders en zusters ontmoeten die gebukt gaan onder zware arbeid, ziekte, onrecht, onwetendheid, materiële en geestelijke armoede"³.

Ook als christelijke gemeenschap kunnen we lijden en ons verloren voelen. Maar deze woorden sporen ons aan om samen op weg te gaan, om aan allen "de vruchten te brengen van de ervaring die we met God hebben opgedaan en de ontvangen genade te delen"⁴.

Letizia Magri en het Woord-van-leven-team

³ Vgl. Paus Franciscus, Angelus, 16 maart 2014.

⁴ Idem.