

Een blik die verandert

Waarvoor laten we ons inspireren? Van het dagelijks nieuws op sociale media moeten we het niet hebben. De meeste nieuwsberichten die we te zien en te horen krijgen zijn negatief. Het is ontegenzeggelijk waar dat we wereldwijd met grote crisissen te maken hebben. Wat mensen elkaar, nationaal en internationaal aandoen, kan je de adem ontnemen, je moedeloos maken en doen besluiten je terug te trekken in je eigen wereldje.

De vraag is of dit de enig mogelijke manier is om te reageren op wat er wereldwijd gebeurt. Als we onze blik verruimen en ons hart openen, kunnen we heel andere dingen zien. Hoeveel mensen zijn er niet die de negativiteit doorbreken? Die zich met hart en ziel inzetten om situaties ten goede te keren? Die de moed niet opgeven en hun leven wijden aan hun medemensen? En dat op allerlei plaatsen en op allerlei manieren. "Het lijdt geen twijfel", zo de Dalai Lama, "dat er heel negatieve dingen zijn, maar op datzelfde moment gebeuren er vele malen méér positieve dingen in onze wereld."

We kunnen kracht putten uit het samenwerken met mensen die, net als wij, zich niet neerleggen bij de status quo. We doen er goed aan hen te zoeken, met hen aan de slag te gaan, elkaar te ondersteunen en te inspireren om samen instrumenten van verandering te zijn.

En we moeten ons niet door tegenslagen laten ontmoedigen. We kunnen daarbij denken aan grote spirituele leiders die hun idealen met grote volharding gestalte hebben gegeven en soms zelfs met dood hebben moeten bekopen. Zij waren en zijn nog steeds bronnen van inspiratie en verandering.

Juist in deze historische periode is het van fundamenteel belang om eerst en vooral onze eigen instelling onder de loep te nemen en naar ons geweten te luisteren: wat verlang ik ten diepste. wat wil ik? Het zal ons ingeven hoe we moeten handelen of welke woorden we moeten delen, zodat het ons dichter bij anderen brengt, hun aspiraties deelt en nieuwe wegen opent voor de vernieuwing van onze samenleving.