

**“Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit’. Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest'” (Johannes 20: 21-22)**

Na zijn verschijnen op paasmorgen aan Maria Magdalena verscheen de opgestane Heer op diezelfde avond aan zijn leerlingen. Hun onmiddellijke reactie is vreugde, de ware vreugde die alleen Hij kan geven<sup>1</sup>: "Vrede zij met jullie!", zegt Jezus. Vreugde en vrede zijn vruchten van de Geest.<sup>2</sup> In feite zegt Jezus onmiddellijk daarna: "Ontvang de Heilige Geest."

**“Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.’ Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest'."**

De Heilige Geest geeft de leerlingen niet alleen de kracht om de taak van Jezus voort te zetten, maar maakt hen ook tot *nieuwe mensen*. Wanneer de verrezen Heer over hen blaast, doet Hij wat God bij het begin van de schepping deed: Hij blaast levensadem in de mens die uit stof en aarde was gevormd. Zoals God de wereld steeds in stand houdt door zijn liefde, zo blijft Jezus, door de Heilige Geest, de mensheid ondersteunen op haar weg naar het koninkrijk van God. Het Woord van leven van deze maand herinnert ons eraan dat wij in ons leven een grote kans krijgen: een 'andere Jezus' worden. Dat geldt voor ieder van ons persoonlijk, maar nog sterker voor ons samen als gemeenschap. Jezus spreekt zijn leerlingen in het meervoud aan, want alleen *samen*, met ieders eigen gaven en verschillen, kunnen wij het mystiek Lichaam van Jezus zichtbaar maken.

**“Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.’ Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest'."**

Met Jezus zijn we kinderen van God geworden en hebben we dezelfde roeping als Hij. Wij komen voort uit de liefde van de Vader en worden geroepen om naar Hem terug te keren. Op onze levensweg mogen wij in de wereld doen wat Jezus deed, gedragen door de kracht van de Heilige Geest. Als wij ons openstellen voor dit geschenk, kunnen ook wij met Paulus zeggen: *"Ikzelf leef niet meer, maar Christus leeft in mij."*<sup>3</sup>

Deze woorden nodigen ons daarom uit om onze relatie met de Heilige Geest te verdiepen, zowel in ons gebed als in het dagelijks leven. Laten we daarom beter "luisteren naar die stem in ons". Want "zonder de Heilige Geest is God ver weg, is Christus iemand uit het verleden, is het Evangelie een dode letter, is de Kerk een gewone organisatie, is gezag overheersing, is missie propaganda. Maar met de Heilige Geest is Christus aanwezig als Verrezene, is het

---

<sup>1</sup> Vgl. *Joh. 14:27*.

<sup>2</sup> "Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld..." (*Gal. 5:22*).

<sup>3</sup> *Gal. 2:20*.

Evangelie levenskracht, is de Kerk een liefdesgemeenschap, is gezag een dienst van bevrijding, is missie een pinksterfeest".<sup>4</sup>

**"Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.' Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest'."**

Andreas was een jongeman in een existentiële crisis: twijfels over de zin van het leven, angst voor de toekomst. Hij voelde zich vaak ontmoedigd en ongelukkig. Iemand stelde voor dat hij erover zou praten met Chiara Lubich. Kort voordat hij haar ontmoette hoorde hij Chiara het woord "Heilige Geest" zachtjes uitspreken. Hij begreep dat zij aan het bidden was. Tijdens het gesprek met haar voelde hij zich diep begrepen. En hij vond weer vrede: niet omdat zijn problemen plotseling verdwenen waren, maar omdat er nu iemand was met wie hij ze kon delen. "Niet alleen kreeg ik van Chiara hulp", zei hij jaren later, "maar ik leerde ook een levensstijl: dicht bij degenen zijn die lijden, met voorzichtigheid en begrip, zonder te oordelen, net zoals Jezus zou doen."

Dit kan alleen gebeuren door de Heilige Geest, als we Hem verwelkomen en Hem in ons laten werken.

*Claudio Cianfaglioni en het Woord-van-leven-team*

---

<sup>4</sup> Ignatius, metropoliet van Laodicea, Algemene Vergadering van de Wereldraad van Kerken, 5 juli 1968, geciteerd door paus Franciscus tijdens de *Homilie voor het hoogfeest van Pinksteren*, 31 mei 2020.