focolare
beweging

Woord van leven

november 2026

“Houd moed: Ik heb de wereld overwonnen.” Johannes 16:33

Laten we eerlijk zijn: in het historische moment waarin wij leven en waarin we elke dag alarmerende berichten ontvangen, klinkt dit Woord bijna misplaatst. Alles lijkt ons namelijk te ontmoedigen. Er is de onzekerheid van situaties die groter zijn dan wijzelf en waarbij we ons zo onmachtig voelen. Terwijl we zo veel zouden willen doen!
Precies zo was het ook op het moment waarover het evangelie van Johannes spreekt: de apostelen zijn rond Jezus verzameld tijdens het Laatste Avondmaal. In deze scène wisselen broederschap en verraad, zelfgave en de duisternis van het kwaad elkaar op dramatische wijze af. Jezus houdt een laatste toespraak om zijn leerlingen voor te bereiden op zijn lijden, maar Hij verzekert hen tegelijk dat Hij zal terugkeren. Hij waarschuwt hen ook: in de ‘wereld’ kunnen zij overspoeld worden door stormen en teleurstellingen, maar in Hem zullen zij altijd vrede en volheid van leven vinden.
Zijn woorden zijn een belofte die hoop geeft:

“Houd moed: Ik heb de wereld overwonnen.”

Wanneer uiterlijke omstandigheden en onze eigen kwetsbaarheid ons angst bezorgen, nodigt Jezus ons uit om ons aan Hem toe te vertrouwen. Ook in onze zorgen en ons verdriet kunnen we zijn aanwezigheid herkennen en met een nieuwe blik naar de werkelijkheid kijken. Chiara Lubich schreef: “Als er een mysterievolle werkelijkheid in ons leven bestaat, dan is dat wel het lijden. Vaak zijn zelfs degenen die naast ons staan en van ons houden, niet in staat ons te helpen om het lijden te verlichten. En toch is het soms al genoeg als iemand het met ons deelt, misschien in stilte. Dat heeft Jezus gedaan: Hij is dicht bij ieder van ons en deelt alles met ons. Meer nog: Hij is samen met ons tot lijden geworden, toen Hij uitriep: ‘Mijn God, mijn God, waarom hebt U Mij verlaten?’ (Mat. 27:46). In elke lichamelijke, morele of geestelijke pijn kan ik zijn gelaat herkennen. Dan kan ik zeggen: ‘In dit lijden heb ik U lief, Verlaten Jezus. U bent het die, door mijn pijn tot de uwe te maken, mij komt bezoeken. Daarom omarm ik U!’ Als wij vervolgens, in het moment dat dan voor ons ligt, ertoe overgaan om zijn wil te doen, om lief te hebben en te antwoorden op zijn genade, ervaren wij vaak dat het lijden verdwijnt. Want liefde roept de gaven van de Geest op: vreugde, licht en vrede.”[1]

[1] Chiara Lubich, *Woord van leven van maart 2005*.

Focolarebeweging Nederland, Abdijlaan 24, 5253 VP Nieuwkuijk, 073-5113651
e-mail: nieuwe.stad@focolare.nl - www.focolare.org/nederland/

“Houd moed: Ik heb de wereld overwonnen.”

Laten wij toestaan dat Hijzelf in ons het kwaad overwint door het goede. Hij in ons overwint de verleiding om ons hart te sluiten. Hij in ons maakt dat wij onze broers en zussen met liefde kunnen dienen. En dat zowel met kleine dagelijkse gebaren als door onze inzet voor het algemeen welzijn.
Hij in ons geeft de moed om zelfs de moeilijkste beproevingen te doorstaan. Dat is de ervaring van de jonge Javier uit de Dominicaanse Republiek. Hij vertelt: “Ik was op bezoek bij mijn neef en besloot op een muur in de tuin te klimmen. Maar die stortte in, kwam op mij terecht en verbrijzelde mijn rechterbeen. Toen ik in het ziekenhuis bijkwam, besefte ik dat mijn been er niet meer was. In het begin heb ik veel gehuild, maar geleidelijk voelde ik een innerlijke rust, vertrouwend dat God een plan met mij had.
Dankzij de liefde en steun van mijn vrienden heb ik nu een tijdelijke prothese en krijg ik over enkele maanden een definitieve. Het leven thuis is langzaamaan weer normaal geworden. Ik help mee in het huishouden, ben dicht bij mijn familie en ben er zelfs in geslaagd mijn school af te maken met uitstekende resultaten. Iedereen – mijn familie, mijn vrienden en het ziekenhuispersoneel – was geraakt door de rust en de positieve houding die ik probeerde te bewaren.”

Letizia Magri en het Woord-van-leven-team