



TYLKO to, co konieczne!

Jak możemy żyć w sposób zrównoważony na tej planecie? Biorąc tylko to, co konieczne, aby przeżyć nasze życie w relacji z tym co istnieje. Podobnie jak drzewo pobiera jedynie wodę i składniki mineralne niezbędne do wzrostu i owocowania, tak samo my, musimy odróżniać nasze pragnienia od naszych potrzeb. Możemy zminimalizować nasz negatywny wpływ na środowisko, maksymalizując pozytywny. Sprawmy, aby te indywidualne wybory stały się inspiracją do zmiany społecznej!

Jak mogę tym żyć?

~ Wyłączając na noc komputer. Komputer i monitor w "trybie uśpienia" mogą zminimalizować koszty użycia energii elektrycznej.

~ Zastanów się dobrze przed dokonaniem zakupu. Czy naprawdę potrzebujesz nowego telefonu? Czy twój zakup nie zależy od chęci bycia zaakceptowanym przez twoich rówieśników?

~ Sprawdź odpady żywnościowe w domu. Czy nie gotujesz za dużo jedzenia dla swojej rodziny? Co wyrzucasz z lodówki co tydzień?

Inspiracja

Pamiętaj, że kiedy opuścisz tę ziemię, nie będziesz mógł wziąć ze sobą niczego, co otrzymałeś, ale tylko to, co dałeś. (Święty Franciszek z Asyżu)

Zbyt wielu ludzi wydaje pieniądze, które zarobili ... aby kupić rzeczy, których nie chcą ... za imponować ludziom, których nie lubią. (Will Rogers)

Nie opróżniaj dzbanka, dopóki nie nadejdzie deszcz. (Przysłowie filipińskie)

To moja prosta religia. Nie ma potrzeby świątyń; nie ma potrzeby stosowania skomplikowanej filozofii. Nasz mózg, nasze serce są naszą świątynią; filozofia to dobroć. (Dalai Lama)

Żyj w prosty sposób, aby inni mogli po prostu żyć. (St. Elizabeth Ann Seton)