



Wszystko jest DAREM !

Każda osoba, wszystko, jest darem dla innych. Jeśli sosny połyskują w słońcu, jest to dar! Jeśli strumienie zmieniają się w mieniące kaskady, jest to dar! Jeśli noworodek raczkuje na podłodze, jest to dar! Kiedy zaczniemy sobie uświadamiać, że wszystko wokół nas ma coś wartościowego do zaoferowania, rośnie w nas uznanie i wdzięczność. Rodzi się głęboka cześć i szacunek dla wszystkiego, co istnieje oraz chęć zachowania tego i ochrony dla przyszłych pokoleń.

W jaki sposób jesteś darem dla osób wokół siebie i dla środowiska? Czy są jakieś dary, których nie dostrzegasz?

Jak mogę tym żyć?

~ Zatrzymaj się i zastanów. Spójrz na zachód słońca; posłuchaj ptaków; poczuj muśnięcie wiatru na swojej twarzy; dotknij trawy.

~ Wybierz się na spacer na świeżym powietrzu. Zatrzymaj się i poszukaj owada, przyjrzyj się jaki ma kształt, jaki kolor? Gdzie mieszka? Czy jest częścią jakiejś społeczności?

~ Bądź wdzięczny za wszystkie rzeczy w twoim życiu: wodę, którą pijesz każdego dnia, pokarmy, które spożywasz, rośliny lecznicze, które masz do dyspozycji. Podziękuj naturze za to, że daje nam te rzeczy.

Inspiracja

Witalność i piękno są darami natury dla tych, którzy żyją zgodnie z jej prawami. (Leonardo da Vinci)

Radość z patrzenia i rozumienia jest najpiękniejszym darem natury. (Albert Einstein)

Kiedy podziwiam cud zachodu słońca lub piękno księżyca, moja dusza rośnie w czci dla Stwórcy. (Mahatma Gandhi)

Kiedy pijesz wodę, zapamiętaj źródło. (Chińskie przysłowie)

Jeśli muzułmanin sadzi drzewo lub zasiewa nasiona, a następnie ptak, człowiek lub zwierzę je zjada, to on to uważa za dar dobroczynny (sadaqah). (Imam Bukhari)