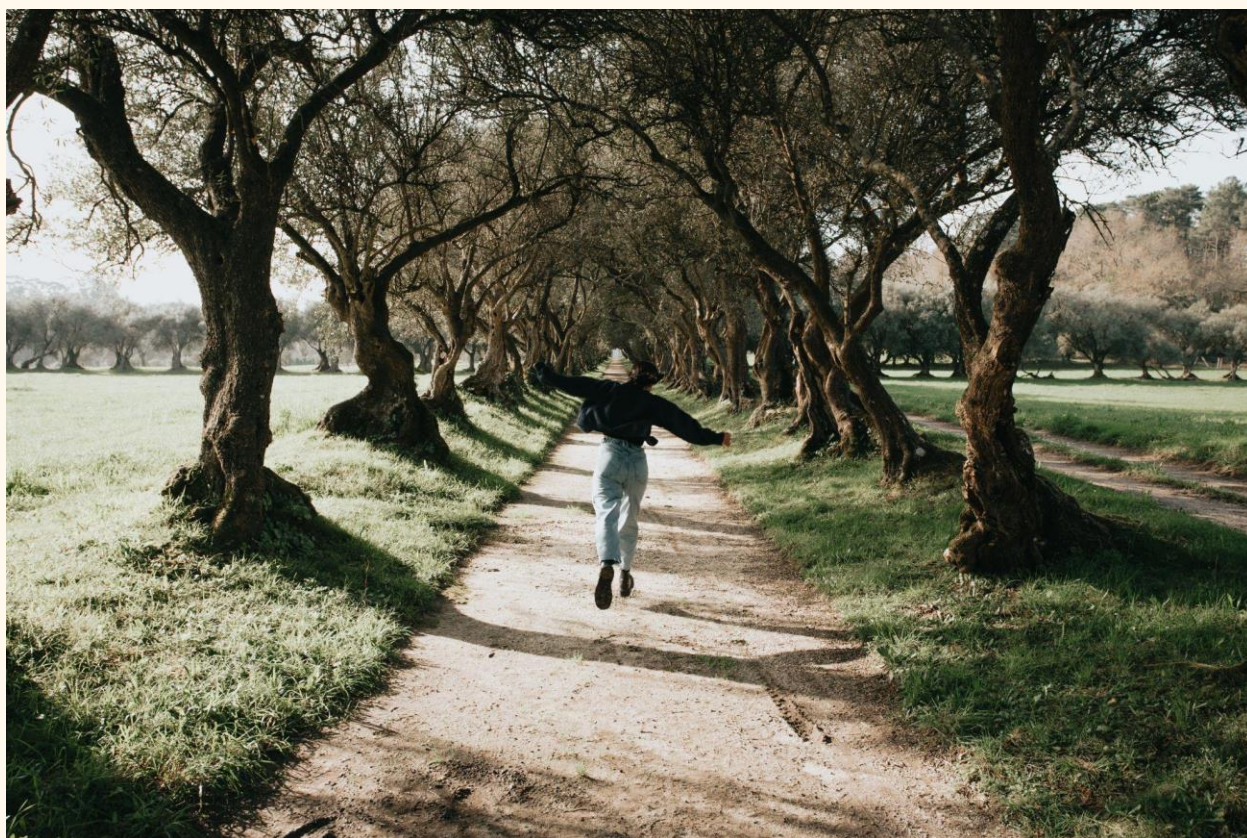


REKOLEKCJE

ADWENTOWE 2-4 grudnia 2022

UWOLNIĆ SIĘ Z KAJDAN STRESU

Ojciec Krzysztof Gzella, benedyktyn



ZATRZYMAJ SIĘ

Stres i jego skutki oraz: jak żyć w dzisiejszym świecie, gdzie stał się on stylem życia?

Stres a Biblia. Czy Jezus się stresował?

Czy warto zatruwać się stresem, lękiem czy strachem?

Na te i inne pytania wspólnie będziemy próbowali znaleźć odpowiedź na rekolekcjach z ekspertami.

**Benedyktyn
o. Krzysztof Gzella**



Teolog, rekolekcjonista,
Benedyktyn, 13 lat we
wspólnocie w Biskupowie.

**Fokolarina
Urszula Żelazo**



Analitik medyczny, specjalista
ds. promocji, 27 lat we
wspólnocie w Afryce (RPA),
Szwajcarii
i Jerozolimie.

**Psycholog
Wojciech Szlagura**



Mąż, ojciec, psycholog
kliniczny, aktualnie zajmuje się
praktyką psychologiczną
i edukacją w zakresie
interwencji kryzysowej
i psychotraumatologii.

**Psycholog
dr Józef Chwedorowicz**

Trener i wykładowca akademicki,
instruktor ćwiczeń relaksowo-
koncentrujących.
Trener umiejętności
związanych z rozwojem osobistym.
Laureat Nagrody Ministra Kultury.



Rekolekcje dla wszystkich

Zapraszamy do Centrum Ruchu Focolari (Dzieło Maryi) – miasta Maryi – Mariapoli Fiore: skorzystaj z ciszy i pięknej natury, atmosfery rodziny, w której możesz się ogrzać, wypocząć, pomodlić, zastanowić.

Gdzie, jak i z kim należałoby zająć się stresem?

Czy to stres nas zabija, czy raczej nasza reakcja na niego?

Doświadczony rekolekcjonista, psycholog, fokolarina

razem z Tobą będą odkrywać drogi do życia w harmonii.

1. Przyjazd

1 grudnia wieczorem lub 2 grudnia rano

2. Zakończenie

4 grudnia po obiedzie

3. Zakwaterowanie

Możliwość pojedynczych pokoi za odpowiednią opłatą, pozostałe pokoje 2, 3, 4 osobowe.

4. Wyżywienie

Śniadanie, obiad, kolacja i kawa, herbata w przerwach.

Pełna opłata (3 noclegi, 3 śniadania, 3 obiady, opłata konferencyjna) – 360 zł.

Dopłata do pojedynczego pokoju – 70 zł.

5. Adres

Mariapoli Fiore (GPS - Mariapoli Fiore)

Centrum Ruchu Focolari

Trzcianka 82

08-470 Wilga

6. Rejestracja

przez formularz na stronie: <https://forms.gle/d35jTaNYN7mx15K29>