

KRYZYS: DROGA DONIKĄD CZY DROGA W NIEZNANE?

KONFERENCJA – REKOLEKCJE

1-3 GRUDNIA 2023

TRZCIANKA FIORE – CENTRUM RUCHU FOCOLARI

Zdrowe poglądy, zdrowie psychiczne, zdrowie duchowe – wszyscy ich pragną, ale jak je osiągnąć? Co robić, gdy nie radzimy sobie z problemami, a nasze serca doświadczają tyłu zranień i ... wpadamy w kryzys?

Jak pomóc sobie i innym, aby cierpienie wywołane kryzysem, nie przeszło w stan permanentny, lecz stanowiło „trampolinę” umożliwiającą skok w lepszą przyszłość?

Jak nakierować kroki ku owej trampolinie a nie w bok?

Jak uczynić kryzys skokiem ku zdrowiu psychicznemu, duchowemu?

Celem konferencji pt. „Kryzys – droga donikąd czy droga w nieznane?” jest przedstawienie odpowiedzi na te pytania z trzech perspektyw, bowiem towarzyszyć nam będą:

- o O. Krzysztof Gzella¹
- o Anna Rybarkiewicz²
- o Wojciech Szlagura³

Konferencja skierowana jest nie tylko do osób, które aktualnie znajdują się w kryzysie, lecz do każdego, kto chciałby nabyć wiedzę psychologiczną i teologiczną na ten temat, co pozwoli zarówno towarzyszyć bliskim w kryzysie jak i lepiej radzić sobie z własnymi kryzysami.

Tym, co wyróżnia naszą konferencję jest także perspektywa duchowa – spojrzenie na kryzys w świetle charyzmatu jedności, który dostarcza duchowych narzędzi pomocnych w przemianowaniu kryzysu w rozwój.

¹ Od 20 lat żyje w benedyktyńskim klasztorze w Biskupowie. Prowadzi rekolekcje, głównie w duchu *lectio divina*. Jest magistrem nowicjatu i odpowiada za formację początkową przychodzących braci. Pomaga też innym w kierownictwie duchowym.

² Żona, matka, filozof, od 40 lat żyje duchowością jedności.

³ Mąż, ojciec, dziadek; psycholog kliniczny, specjalista (i superwizor) interwencji kryzysowej.

W programie m.in. codzienne rozważanie tekstów związanych z tematem, Msza Święta, czas na indywidualne rozmowy i na modlitwę.

Tematy konferencji:

- 1. Czy przekonania mogą prowadzić do kryzysów? „Maryja, Matka Boża a kryzysy – kryzys w świetle duchowości jedności. (A.R.)**
- 2. Jezus Ukrzyżowany i Jezus Zmartwychwstały – kryzys w świetle duchowości jedności. (A.R.)**
- 3. Rzeczywistość (i nie-rzeczywistość) kryzysu psychologicznego. (W.S.)**
- 4. Jak być w relacji z osobą doświadczającą kryzysu, by być pomocnym. (W.S.)**
- 5. Samobójstwo - zagrożenie w doświadczaniu kryzysu. (W.S.)**
- 6. Utrata/Żałoba - jak pomóc a nie zaszkodzić w "przechodzeniu przez smutek".(W.S.)**
- 7. Pozorne "wszystko w porządku" - koszty życia w kryzysie chronicznym. (W.S.)**
- 8. Kryzys jako punkt zwrotny w misji proroków Starego Testamentu – konflikt między własnym wyobrażeniem a prawdziwym przestaniem Boga. (K.G.)**
- 9. Nawrócenie, przełom i nowa moc w misji Pawła Apostoła. (K.G.)**
- 10. W połowie drogi – benedyktyńska podpowiedź na czas przełomu życia. (K.G.)**

Program będzie wzbogacony przerywnikami artystycznymi w wykonaniu pianistki Patrycji Wachowicz.

Początek programu: 1 grudnia, piątek, godzina 9:30;

Zakończenie obiadem 3 grudnia o godzinie 13:00.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY