

Słowo Życia – marzec 2026

do druku: ([pdf - v. czarno-biały](#)) i ([pdf - v. z kolorowym logo](#))

[dzieci \(gen4\) 01](#)

Te i inne wersje Słów Życia (m.in. wersja MP3, PP i dla młodości) znajdują się na stronie: slowozycia.net

„Wstaćcie, nie lękajcie się” (Mt 17, 7).

Wszedłszy wraz z Jezusem na wysoką górę, Piotr, Jakub i Jan widzą chwałę Mistrza i słyszają głos Ojca, który uznaje Go za Syna.

Niezwykłe doświadczenie: twarz w twarz z Bogiem, który pozwala swoim stworzeniom, by poznały Go w Jego chwale. Ze strachu padają na ziemię, ale Jezus, dotykając ich, mówi:

„Wstaćcie, nie lękajcie się”.

„Wstaćcie” jest tym słowem, którym Ewangelia często przedstawia Zmartwychwstanie, podobnie jak „nie lękajcie się” są pierwszymi słowami, jakie Zmartwychwstały – po pozdrowieniu – kieruje do kobiet przy pustym grobie. Słowa Jezusa, mocne i jasne, są więc zdecydowanym zaproszeniem do nowego życia, które dzięki dotknięciu Jego ręki staje się dla uczniów możliwe.

Również my jesteśmy czasem powstrzymywani przez nasze lęki, przytłoczeni próbami życia, sytuacjami bez wyjścia. Aby odzyskać zapas do dawania świadectwa, nie możemy liczyć jedynie na własne siły, lecz raczej na łaskę Boga, która zawsze nas uprzedza.

„Któż nie doświadczył prób? Przybieraj one postać porażki, ubóstwa, depresji, zwątpienia, pokusy. (...) Przeraża nas społeczeństwo materialistyczne i indywidualistyczne, z jego wojnami, przemocą, niesprawiedliwością... W obliczu tych sytuacji może pojawić się zwątpienie: gdzie podział się Bóg a miłość? (...) Jezus naprawdę przeniknął każdy ból, wziął na siebie wszystkie nasze próby (...) On jest Miłością, a miłość usuwa każdy lęk. Za każdym razem, gdy ogarnia nas strach, gdy jesteśmy przygnieceni bólem, możemy rozpoznać prawdziwą rzeczywistość, która się za tym kryje: to Jezus staje się obecny (...) pozwólmy Mu wejść w nasze życie. A potem żyjmy dalej tak, jak Bóg od nas tego oczekuje: kochajcie bliźnich. Odkryjemy, że Jezus zawsze jest Miłością. Będziemy mogli Mu powiedzieć, jak uczniowie: «Prawdziwie jesteście Synem Bożym!» (Mt 14, 33)”^[1].

„Wstaćcie, nie lękajcie się”.

Kto doświadczył spotkania z Bogiem w swoim życiu, ten zafascynował się Jego obecnością,

został dotknięty i uzdrowiony Jego Słowem. Często świadectwo wspólnoty chrześcijańskiej towarzyszy tej boskiej przygodzie i daje nam odwagę, by powstać, wyjść poza siebie, by podjąć naszą drogę z Jezusem i z naszymi braćmi.

Oto świadectwo młodej Syryjki: „Pod koniec zeszłego roku mój kraj przechodził bardzo trudny okres. Fał chaosu i strachu zalał moje miasto. Bardzo martwiłem się o moją rodzinę, moich przyjaciół i o siebie. Pośród tak wielkiej niepewności starałem mieć silną ufność w Boga. Zanim nastąpiły te wydarzenia, razem z młodymi ludźmi, z którymi staram się czytać Ewangelię, zaplanowaliśmy kilka projektów wspierających rodziny w potrzebie (paczki żywnościowe i inne inicjatywy).

Jednak sytuacja zmusza nas do tymczasowego zawieszenia wszelkich działań. Po kilku dniach udało nam się spotkać; podczas tego spotkania znaleźliśmy w sobie siłę i odwagę. Postanowiliśmy nie dać się zwyciężyć lękowi, ale zaufać Jezusowi i kontynuować rozpoczętą drogę. Dzięki wspólnej wierze mogliśmy pomóc ponad 40 rodzinom, które naprawdę potrzebowały wsparcia. Pośród tych trudności czuliśmy, że dzięki miłości Boga i naszej jedności możemy naprawić coś zmiennego.”

„Wstaćcie, nie lękajcie się”.

Po tym jak wraz z Jezusem weszliśmy na górę, aby spotkać Boga i usłyszeć Jego głos, możemy również wraz z Nim zstąpić, aby «powrócić na równinę, gdzie spotkamy wielu braci (...) obciążonych trudami, chorobami, niesprawiedliwością, ignorancją, ubóstwem materialnym i duchowym»^[2].

Jako wspólnota chrześcijańska możemy cierpieć, czuć się zagubieni, ale to Słowo pobudza nas do wspólnego działania, do zanoszenia wszystkim «owoców doświadczenia, jakie przeżyliśmy z Bogiem, dzieląc się otrzymaną łaską»^[3].

Oprac: Letizia Magri
i Zespół Słów Życia

[1] Ch. Lubich, Słowo Życia, Sierpień 2002.

[2] Por. Papież Franciszek, Anioł Pański, 16 marca 2014.

3] Tamże