

Odnawiajmy si? fizycznie i duchowo

„Przyjd?cie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obci??eni jeste?cie, a Ja was pokrzepi?”.

My?!?, ?e te s?owa Jezusa s? nam bardzo bliskie i potrzebne na pocz?tku wakacji. Wszyscy bowiem jeste?my w jaki? sposób utrudzeni i obci??eni.

?yjemy przecie? w ?wiecie, w którym stale jest obecny stres. Stresuj? nas trudno?ci, które znajdujemy w nas samych: zm?czenie, zniech?cenie, choroba. Stresuj? nas trudne relacje z naszymi bli?nimi, czy to w rodzinie czy we wspólnocie, w pracy czy w s?siedztwie.

Stresuje nas wojna na Ukrainie oraz sytuacja spo?eczno-polityczna w Europie: to, ?e atakowane s? podstawowe warto?ci naszej chrze?cija?skiej cywilizacji: ma??e?stwo i rodzina, ?wi?to?? ?ycia ludzkiego od pocz?cia do naturalnej ?mierci.

Stresuje nas rewolucja seksualna oparta na ideologii LGBT, która uznaje zwi?zki homoseksualne za ma??e?stwo w??cznie z prawem adopcji dzieci oraz upowszechnia tak zwan? edukacj? seksualn? obejmuj?c? ju? czteroletnie dzieci. Afery korupcyjne rzucaj? cie? nawet na elity wymiaru sprawiedliwo?ci.

Komu mo?na ufa?? ?ród?em naszego stresu jest tak?e niepewno?? jutra.

„Przyjd?cie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obci??eni jeste?cie, a Ja was pokrzepi?”, mówi do nas Jezus. „Ja was pokrzepi?”. Jakie to pocieszaj?ce!

W jaki sposób Jezus nas pokrzepi? Czy odbierze nam to, co nas m?czy i obci??a? Nie! Jezus obiecuje, ?e nas pokrzepi, je?li my we?miemy na siebie Jego jarzmo, które zamiast obci??a? – wyzwala, zamiast uni?a? – podnosi.

Czym jest to jarzmo Jezusa? Jego jarzmo to Jego styl ?ycia. Je?li bowiem staramy si? na?ladowa? Jezusa, przyjmuj?c nasze cierpienia nie w duchu rozgoryczenia, lecz w duchu ?agodno?ci i pokory, wtedy w naszych sercach dokonuje si? cudowna przemiana: cierpienie przemienia si? w mi?o??.

To mi?o?? jest w?a?ciwym ?ród?em pokrzepienia obiecanego przez Jezusa. Kiedy mi?ujemy, rodzi si? w nas rado??. A mi?o?? rodzi mi?o??! Je?li kierujemy t? mi?o?? ku bli?nim, odnawiaj? si? relacje, polepsza si? atmosfera naszego ?rodowiska, zmienia si? ?wiat wokó? nas. Prawdziwym lekarstwem na stres jest braterska mi?o??.

Jezus wskazuje nam, w jaki sposób mo?emy tak ?y?: „Uczcie si? ode Mnie, bo jestem ?agodny i pokorny sercem”. Serce Jezusa kszta?towa?o si? w ?onie Maryi. Pro?my wi?c Maryj?, by Ona kszta?towa?a te? nasze serca:

**„Maryjo, Matko Bo?a, daj nam serca otwarte,
które nie zamykaj? si? we w?asnych problemach i smutkach.**

Daj nam serca wspaniałe w podarowaniu się dla bliźnich i skłonne do współczucia.

***Daj nam serca wierne i hojne,
które nie zapominają otrzymanego dobra i nie zachowują urazy z powodu doświadczonego zła.***

Ukształtuj w nas serca łagodne i pokorne, które kochają, nie oczekując, że będą kochane.

***Daj nam serca wielkie i niepokonane,
aby żadna niewdzięczność nie mogła ich zamknąć, a żadna obojętność zmęczyć.***

Daj nam serca podobne do serca Jezusa. Amen”.

Powtarzajmy i rozważajmy często te modlitwy podczas wakacji i starajmy się nimi żyć. Wtedy ten czas może być na wagę złota, by odnowić nas zarówno fizycznie jak i duchowo.

ks. Roberto