

IDÉE DU MOIS

Février 2023

Expérimenter que nous ne sommes pas seuls

La vie nous fait parfois nous sentir seuls, éprouver de la tristesse, de l'angoisse, de la douleur et des émotions qui nous empêchent d'avancer. Certains appellent ces moments des "déserts". Ce sont des occasions d'entrer à l'intérieur de nous-mêmes et de faire l'expérience que nous ne sommes pas seuls, car c'est là, à ce moment-là, dans cette nouvelle situation, que nous pouvons percevoir une présence, ou la chaleur de ceux qui sont à nos côtés.

C'est l'occasion de ne pas s'arrêter et de donner un nouveau sens à la vie, aux choses qui nous sont arrivées, et d'orienter nos actions en fonction de cette nouvelle perception.

Cependant, nous devons essayer de raviver la conscience qu'au-delà de nos sentiments à ce moment-là, nous ne sommes pas seuls dans notre cheminement, l'amour existe en nous et autour de nous et nous pouvons le faire fleurir même dans nos "déserts". Ne fuyons pas les situations lourdes et douloureuses. Profitons-en pour découvrir ceux qui se tiennent à nos côtés avec leur amour. Recherchons une relation avec eux et, si nous le jugeons bon, partageons la douleur qui nous attriste.

Ce partage pourra nous soutenir et nous permettre de chasser ce sentiment de solitude qui semblait nous opprimer. Nous retrouverons alors la liberté d'aimer ceux qui nous entourent.

Ainsi, gardiens de la présence de cet amour qui nous accompagne, nous pouvons redevenir des messagers, des porteurs de cet amour : observer les besoins des autres, aider nos frères et sœurs dans leurs "déserts" sans les juger, partager leurs joies et leurs peines.

Le plus grand effort est de comprendre que ces sentiments et émotions de tristesse que nous ressentons naissent de besoins vitaux inaliénables, tels que la compréhension, la confiance, le partage, l'estime, le réconfort, la communion. Eh bien, essayons de satisfaire ces besoins avec ceux qui peuvent nous les offrir, et en même temps gardons les yeux ouverts sur l'humanité dans laquelle nous sommes immergés.

Offrons une attitude de compréhension et d'estime pour un ami perdu comme nous, une parole de partage envers ceux qui cherchent un sens et une réponse aux nombreux pourquoi de la vie. Offrons un mot d'encouragement à ceux qui ont perdu confiance en leur avenir, à nos amis, aux membres de notre famille, à nos connaissances, à nos voisins, aux collègues de travail, aux personnes en difficulté financière et peut-être socialement marginalisées.

Ainsi, nous pouvons affronter les difficultés de la vie avec d'autres, et découvrir dans les déserts que nous traversons ce "fil d'or de l'amour" qui nous ouvrira à l'espoir, en retrouvant cette confiance en nous-mêmes et dans les autres qui semblait avoir disparu.

L'IDÉE DU MOIS, basée sur la Parole de Vie du mouvement des Focolari, est née en Uruguay dans le cadre du dialogue entre personnes de différentes convictions religieuses et non religieuses, dont la devise est "construire le dialogue".

Le but de cette publication est de contribuer à la promotion de l'idéal de fraternité universelle.

L'IDÉE DU MOIS est actuellement traduite en 12 langues et distribuée dans plus de 25 pays.

C'est ce qu'a vécu P. qui a vécu seule pendant la période de pandémie. Elle raconte que, dès le début de la fermeture totale de toutes les activités dans son pays, elle s'est retrouvée dans une

solitude absolue chez elle, sans personne à proximité avec qui partager cette expérience, tout en cherchant à occuper la journée du mieux qu'elle pouvait. Au fil des jours, elle se décourageait de plus en plus. La nuit, elle avait beaucoup de mal à s'endormir et il lui semblait qu'elle ne pouvait plus sortir du cauchemar de solitude qui l'oppressait.

La force de ne pas succomber lui est venue à la pensée qu'il y avait tant de personnes autour d'elle à qui elle pouvait demander quelque chose ou donner quelque chose. À sa grande surprise, elle a constaté que dans l'amour donné ou reçu, il y avait une grande force qui l'empêchait de continuer à s'effondrer. De petits signes et des lueurs de lumière provenant d'amis fraternels ont commencé à lui parvenir, lui faisant éprouver la certitude qu'elle s'en sortirait. Comme la fois où, en célébrant l'anniversaire d'une amie en ligne, elle a reçu une part de gâteau de la part de sa voisine.