



mouvement des
Focolari

Étapes de Spiritualité

Livret de méditation pour le chemin jubilaire





Bienvenue au Jubilé de l'Espérance 2025!

Salut ! Es-tu prêt pour un voyage spécial ?

Le **Jubilé** est une occasion unique de se mettre en marche, **physiquement à Rome ou virtuellement où que tu sois**. Ce parcours n'est pas seulement un voyage à travers des lieux, mais surtout une expérience avec Dieu et avec de nombreuses personnes que nous rencontrerons, qui nous aidera à grandir dans la foi et dans l'espérance

Nous t'accompagnerons à travers **4 étapes fondamentales**, chacune avec un mot-clé :

- Pèlerinage et Profession de Foi
- Porte Sainte
- Espérance
- Réconciliation

À chaque étape, tu trouveras des activités et des pistes pour vivre au mieux cette expérience :

- ✓ Un moment de réflexion profonde
- ✓ Une prière
- ✓ Un approfondissement spirituel lié au **Charisme de l'Unité**
- ✓ Une réflexion personnelle ou en groupe
- ✓ Une action concrète
- ✓ Un chant final 

Tu peux suivre ces étapes dans n'importe quel ordre, te laissant guider par l'Esprit et par les personnes qui marchent avec toi. Notre objectif ? **Entrer en relation avec Dieu, avec les compagnons de voyage et avec tous ceux que nous rencontrons tout au long du chemin...**





Le Pèlerinage des 7 Églises

Une antique tradition pour un voyage moderne

Notre parcours suit un itinéraire historique qui accompagne les pèlerins depuis le XVI^e siècle : **le Pèlerinage des 7 Églises, imaginé par Saint Philippe Neri**. Un chemin de foi et de communion fraternelle, fait de prières, de chants et de réflexions sur la vie chrétienne. Les étapes de ce pèlerinage touchent sept lieux symboliques de Rome :

- ① Basilique Saint-Sébastien
- ② Basilique Saint-Paul-hors-les-Murs
- ③ Basilique Sainte-Marie-Majeure
- ④ Basilique Saint-Pierre au Vatican
- ⑤ Basilique Saint-Laurent-hors-les-Murs
- ⑥ Basilique Sainte-Croix-de-Jérusalem
- ⑦ Basilique Saint-Jean-de-Latran

◆ 20 km de parcours au total

◆ Une expérience vécue depuis des siècles par des milliers de jeunes et d'adultes

Si tu veux participer au programme spécial que nous avons préparé pour le pèlerinage des jeunes à Rome Clique ici :  [Pèlerinage des 7 Églises](#)



Passeport du Pèlerin

Pendant le parcours, tu auras à ta disposition **un Passeport du Pèlerin !**

Dans chaque église visitée, tu pourras écrire en **un mot** ce que tu as vécu ou ce qui t'a touché. À la fin, tu auras un souvenir unique de cette expérience extraordinaire !

Es-tu prêt à partir ? **En route !**



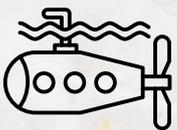
Pèlerinage et Profession de Foi

Le pèlerinage est une forte métaphore du changement: entreprendre le chemin pour changer ta position initiale, pour commencer à te voir différemment et pour repenser ta relation avec toi-même et avec les autres. Sortir de chez soi et commencer un pèlerinage est un acte de courage, car cela implique d'abandonner le confort, de trouver son propre chemin et, surtout, de répondre à ce désir profond qui habite le cœur de chacun de nous.

Cet effort peut être comparé à la vie chrétienne, un rappel que la foi n'est pas quelque chose de statique, mais un processus continu de recherche, de conversion et de croissance. Chaque pas effectué dans le pèlerinage est un appel à avancer sur le chemin de la foi.

Ainsi, le pèlerinage se transforme en un acte de "profession vivante" de la foi, un moment où, unis à toute la communauté, nous pouvons exprimer publiquement nos convictions et renouveler notre engagement envers Dieu. Un autre moment concret où nous pouvons professer notre foi est dans l'Eucharistie, qui est au centre de notre vie chrétienne et qui constitue également un moment fondamental dans notre pèlerinage de foi. C'est un acte de communion avec le Christ qui renforce l'unité et l'amour fraternel, stimule la mission et transforme les individus pour vivre selon l'Évangile

EN PROFONDEUR



“(…) Mais ma foi, comme celle de Pierre et comme celle de chacun de vous, n'est pas seulement mon œuvre, ma propre adhésion à la vérité du Christ et de l'Eglise. Elle est essentiellement et avant tout l'œuvre de l'Esprit Saint, le don de sa grâce. Le Seigneur me donne, comme il vous donne, son Esprit pour nous faire dire «Je crois», se servant ensuite de nous pour témoigner de lui en tout lieu de la terre.

Cher amis, (..)le chemin de la foi passe à travers tout ce que nous vivons. Dieu agit dans l'histoire concrète et personnelle de chacun de nous : à travers elle, parfois de manière vraiment mystérieuse, se présente à nous le Verbe «fait chair», venu habiter parmi nous.

Chers jeunes, garçons et filles, ne permettez pas que le temps que le Seigneur vous donne s'écoule comme si tout était un hasard. Saint Jean nous a dit que toute chose a été faite dans le Christ. Croyez donc fermement en lui. Il guide l'histoire des personnes comme celle de

l'humanité.

Bien entendu, le Christ respecte notre liberté, mais dans toutes les vicissitudes joyeuses ou amères de la vie, il ne cesse de nous demander de croire en lui, de croire en sa Parole, en la réalité de l'Eglise, en la vie éternelle.

Vous ne devez donc jamais penser qu'à ses yeux vous êtes des inconnus, des numéros d'une foule anonyme. Chacun de vous est précieux pour le Christ, chacun est connu personnellement, est aimé tendrement, même quand il ne s'en rend pas compte.

Chers amis, (...). Laissez-vous modeler par l'Esprit Saint. Faites l'expérience de la prière, laissant l'Esprit parler à votre cœur ! Prier, cela veut dire consacrer un peu de son temps au Christ, se confier à lui, rester à l'écoute silencieuse de sa Parole, la faire résonner dans son cœur.

Ces jours-ci (...). Demandez à l'Esprit Saint d'éclairer vos esprits, demandez-lui le don d'une foi vive, qui donne pour toujours un sens à votre vie en l'enracinant dans la personne de Jésus, le Verbe fait chair.

Puisse la Vierge Marie, qui par l'Esprit Saint a donné naissance au Christ, Marie Salus Populi Romani et Mère de tous les peuples, et puissent les saints Pierre et Paul, ainsi que tous les autres saints et martyrs de cette Eglise et de vos Eglises, soutenir votre marche .”¹



PRIÈRE

Seigneur, Toi qui connais ce qui est dans mon cœur, je Te demande de me guider dans ce pèlerinage. Renforce ma foi, afin que, malgré les difficultés, mon âme soit toujours orientée vers Toi. Accorde-moi la certitude qu'à chaque instant, Tu es avec moi, et que chaque action, parole et pensée soient dirigées vers Ta volonté, pour vivre en unité avec Toi et avec les autres. Que ma vie, Seigneur, soit un reflet de Ton amour qui unit, accueille et transforme, manifestant Ta bonté à chaque pas que je fais.

Amen



DU CHARISME DE L'UNITÉ

“Dans la désolation générale que la guerre apportait, une question est apparue dans notre esprit : existe-t-il un idéal qu'aucune bombe ne peut faire s'effondrer ? Et immédiatement, une lumière : oui, il existe un idéal. C'est pour cela que nous pouvons vraiment consacrer notre vie. Cet idéal, c'est Dieu. Nous avons alors décidé de faire de Dieu l'idéal de notre vie.

Et Dieu s'est manifesté d'une certaine manière à nous pendant la haine de la guerre, pour ce qu'il est réellement : Amour. Dieu aime, Dieu nous aime, Dieu nous aimait. Nous avons fait de lui l'idéal de notre vie..

(...)

Et ce fut une aventure extraordinaire, car avec l'amour, Dieu vient parmi nous. Là où il y a la charité et l'amour, là est Dieu. Et Dieu se manifestait. Et nous ressentions dans notre cœur une joie que nous n'avions jamais éprouvée. Nous avons une lumière pour voir le sens de la vie que nous n'avions jamais eue. Nous avons un ardent désir et une force que nous n'avions jamais eus. Avant, nous étions faibles, puis nous étions forts. C'était Dieu parmi nous qui nous donnait cette force.

Mais, justement parce que nous avons Jésus parmi nous, parce que nous avons Dieu parmi nous, c'est justement pour cela que nous vivons ce que Jésus appelle l'unité, nous réalisons véritablement l'unité. Et dans l'unité, on le sait, il se produit un phénomène extraordinaire que je souhaite à tous : éprouver la présence de Jésus parmi nous, car il dit : “Là où deux ou trois sont unis en mon nom, je suis au milieu d'eux”. **Et vous comprenez, chers jeunes, qu'avec Jésus, tout est possible.**

(...)

Mais je me demande et je vous demande : quel est le secret de ce développement ? Quel est le secret, précisément, de cette vie ?

Nous disons toujours que le secret de cette vie est double : c'est Jésus. Parce que nous avons toujours eu Jésus parmi nous, autant que possible, Lui qui est la Vie, et parce que nous avons toujours tenu à l'unité la plus profonde avec la hiérarchie de l'Église, avec le Pape et les évêques, comme des sarments unis à la vigne, et en eux il y a Jésus. Et donc Jésus ici, Jésus là, Jésus la Vie, Jésus explose, Jésus envahit..

(...)

Voilà, nous pensons que, si nous débordons notre vie, notre petite vie comparée à toute la grande Église, dans l'Église, nous pouvons contribuer à l'unité des Églises et à l'unité du monde. C'est ce que nous voulons.

Et tout, je le disais, a commencé parce que nous avons choisi Dieu

Maintenant, vous pouvez aussi faire cela. Vous pouvez mener une vie ainsi, toute maigre, selon votre volonté, puis mourir : dans un cimetière comme tout le monde, avec quelques roses et quelques larmes. Mais vous pouvez aussi faire quelque chose de sérieux sur cette terre et suivre Jésus, Jésus qui est la Vie. Alors vous verrez la vie exploser autour de vous.”²



INPUT DE RÉFLEXION

- Que signifie pour toi commencer un pèlerinage dans ta vie de foi ?
- Dans quels domaines de ta vie sens-tu que Dieu t’appelle à grandir et à changer ?
- Quels changements pratiques peux-tu faire pour que Jésus soit vraiment l’idéal de ta vie ?
- Comment peux-tu vivre ta foi de manière authentique, même dans un environnement qui ne la comprend pas toujours ou ne la soutient pas ?
- Crois-tu qu’avec Jésus tout est possible ? Comment expérimentes-tu cette réalité dans ta vie ?
- Que signifie pour toi être un témoin de l’unité en Christ ?



ACTION

Aujourd’hui, nous t’invitons à vivre ton pèlerinage de manière concrète. Engage-toi à consacrer un moment d’intimité avec Dieu, si possible à travers l’Eucharistie, et à accomplir au moins un acte de service pendant la journée (en aidant un compagnon fatigué ou en collaborant au nettoyage du lieu). Ces petits gestes sont une manière de vivre ta foi. À la fin de la journée, réfléchis à la façon dont ces actes t’ont rapproché(e) de Dieu et des autres. Enfin, n’oublie pas d’écrire le mot sur ton passeport du pèlerin ! C’est un outil qui te permettra de fixer dans ton cœur les moments forts de ce parcours.

² Chiara Lubich aux jeunes espagnols. IV Journée Mondiale de la Jeunesse : "Témoignage sur Jésus-Vie" (1989)



CHANSON



Il faut du courage ³

G - D - Am - C

Même si parfois il est difficile
De marcher dans ce monde
Chaque instant de la vie
Est un choix, un objectif, un chemin en montée
Il y a quelque chose qui nous lie
Qui nous remue à l'intérieur,
Qui nous pousse à sortir de nous-mêmes
Juste au moment où l'on se sent fragile.
Parce qu'il faut du courage
Pour changer les choses, pour demander de l'aide
Pour lever les yeux et dire à quelqu'un :
« Je serai là pour toi »
Il faut du courage
Pour se salir les mains et recommencer à zéro
Faire un petit geste
Mais le faire vraiment, vraiment, vraiment !
Personne ne pourra jamais éteindre
Ce que nous ressentons à l'intérieur
Nous continuerons toujours
À regarder dans les yeux ceux que nous croisons
Il y a quelque chose qui nous lie
Qui nous remue à l'intérieur
Qui nous pousse à donner le meilleur de nous-
mêmes
Même dans les choses simples
Parce qu'il faut du courage
Pour changer les choses,
Pour demander de l'aide
Pour lever les yeux et dire à quelqu'un.

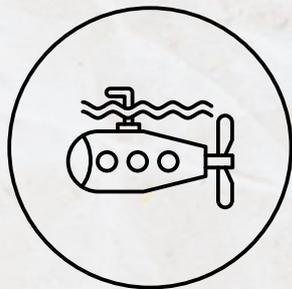
« Je serai là pour toi »
Et il faut être courageux
Pour se salir les mains et recommencer à zéro
Faire un geste simple
Mais vraiment le faire, le faire, le faire
Nous avons été appelés
C'est notre voyage
Nous changerons l'obscurité en lumière,
Les doutes en courage
Pour les injustices, nous élèverons la voix
Nous abattons les murs et chercherons la
paix
Une ville ne suffit pas !
Seul l'amour demeure !
Nous laisserons une trace,
Même une simple lueur
Un signe d'espoir pour un monde meilleur
Parce qu'il faut être plus courageux
Allons là-bas et essayons
De changer les choses autour de nous
Demander de l'aide et lever les yeux
maintenant
Et dire à quelqu'un :
« Je serai là pour toi »
Une ville ne suffit pas !
Seul l'amour demeure !
Faire un petit geste
Mais vraiment le faire, le faire, le faire!

Porte Sainte

La Porte Sainte est une invitation à une vie nouvelle. La vie est faite de passages : des moments d'ombre et de lumière, de douleur et de joie, de doutes et de certitudes.

Chacun de ces moments nous met au défi, mais peut aussi être une opportunité : pour faire confiance, pour avancer, pour reconnaître nos chutes et ressentir l'étreinte miséricordieuse de Dieu.

Traverser la Porte Sainte est un symbole qui peut se traduire par la décision de marcher avec une nouvelle disposition intérieure, en laissant le passé derrière soi. Elle nous rappelle que le chemin vers Dieu n'est jamais fermé à celui qui cherche son amour. C'est pourquoi, plus qu'un acte physique, c'est un acte de foi. Une foi libre, non imposée par des règles extérieures, mais vécue comme un chemin personnel où l'on découvre le sentier que Dieu a rêvé pour chacun de nous. La foi n'est pas une limite, mais un horizon qui nous appelle à découvrir l'immensité de l'amour de Dieu. Sur ce chemin, la joie est une compagne inséparable : non pas une simple émotion passagère ou superficielle, mais la certitude profonde de savoir que nous sommes aimés de Dieu, de faire l'expérience de sa miséricorde, et de vivre avec la confiance qu'Il soutient chacun de nos pas.



EN PROFONDEUR

Évangile selon saint Jean (10, 7-10)

Jésus donc leur dit encore: "En vérité, en vérité, je vous le dis, je suis la porte des brebis. Tous ceux qui sont venus avant moi sont des voleurs et des brigands; mais les brebis ne les ont point écoutés. Je suis la porte: si quelqu'un entre par moi, il sera sauvé; il entrera, et il sortira, et il trouvera des pâturages. Le voleur ne vient que pour dérober, égorger et détruire; moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, et qu'elles soient dans l'abondance.



PRIÈRE

Seigneur Jésus, en cette Année Jubilaire, nous nous approchons des Portes Saintes avec des cœurs remplis d'espoir et du désir de renouveau. Nous savons que ces portes symbolisent un passage, une opportunité pour laisser le passé derrière nous et embrasser ta miséricorde.

Nous te prions, Seigneur, de nous guider sur ce chemin, en nous aidant à nous libérer de ce qui nous alourdit et nous éloigne de Toi. Accorde-nous la force de surmonter les difficultés, de trouver refuge dans Ta présence et de faire l'expérience de la plénitude de Ta grâce. Que ce passage soit un moment de profonde transformation, une occasion de redécouvrir la joie et la paix que seul Toi peux offrir.

Amen..



DU CHARISME DE L'UNITÉ

«Le premier pas sera celui de nous reconnaître pécheurs et nécessiteux du pardon de Dieu, dans une attitude de confiance illimitée en Lui.

Il peut arriver que nos erreurs répétées nous découragent, nous enferment en nous-mêmes. Il faut alors laisser la porte de notre cœur, au moins un peu, entreouverte.

Chiara Lubich écrit dans les années 40 à quelqu'un qui se sentait incapable de dépasser ses misères :

« Il faut chasser de l'âme tout autre pensée. Et croire que Jésus est attiré vers nous par l'exposition humble, confiante et amoureuse de nos péchés. Nous, pour nous, n'avons rien d'autre ni ne faisons rien d'autre que des misères. Lui, pour Lui, à notre sujet, n'a qu'une seule qualité : la Miséricorde. Notre âme ne peut s'unir à Lui qu'en lui offrant en don, comme seul don, non pas nos vertus mais nos péchés ! [...] Si Jésus est venu sur terre, s'il s'est fait homme, s'il désire quelque chose [...] c'est seulement : Être le Sauveur. Être le Médecin ! Il ne désire rien d'autre. »⁴

⁴ Parole de Vie - Mars 2024. « Crée en moi, ô Dieu, un cœur pur, renouvelle en moi un esprit ferme » (Ps 51[50],12).
Préparée par Augusto Parody Reyes et l'équipe de la Parole de Vie.



INPUT DE RÉFLEXION

- “Il est nécessaire d’éloigner de l’âme tout autre pensée et croire que Jésus est attiré par nous à travers l’exposition humble, confiante et amoureuse de nos péchés.” Chiara Lubich
Y a-t-il une partie de vous qui hésite à faire entièrement confiance à Dieu ? Comment serait-il de franchir la Porte Sainte avec une pleine confiance en Son amour ?

- “Il nous rappelle que le chemin vers Dieu n’est jamais bloqué pour celui qui cherche Son amour.”

À quel moment de ma vie est-ce que je sens que le chemin vers Dieu est bloqué, et comment puis-je chercher activement Son amour pour libérer la voie ?

- “Traverser la Porte Sainte est un symbole qui peut se traduire par la décision de marcher avec une nouvelle disposition, laissant derrière soi le passé.”

Quels fardeaux ou habitudes spécifiques du passé suis-je appelé à laisser derrière moi en franchissant cette porte symbolique ?



ACTION

Pense aux différentes transitions de ta vie (par exemple, de l’enfance à l’adolescence, au début d’une nouvelle école, aux décisions importantes). Dessine une ligne du temps et marque les moments d’hésitation, de peur, d’excitation, de courage et de croissance. Où vois-tu la présence de Dieu ?

Si tu le peux, traverse une Porte Sainte, à Rome, ou plus près de chez toi dans ton diocèse, en groupe ou individuellement, en pensant à une prière intentionnelle.



CHANSON



Je marcherai avec Toi ⁵

La- Sol Do La- Fa+7 Sol

Mi hai chiamato ed ora sono qui
La mia vita ormai Signore
Trova senso solo in te
Cerco nel profondo e tu ci sei
Guardo intorno e poi ti trovo accanto a me
Insieme a te camminerò
In ogni volto, in ogni pianto
Io ti riconoscerò
Ti seguirò ovunque andrai
Io con te camminerò
Come servo sei venuto qui
Per chi è solo e chi è ferito
Per chi vive in povertà
Ora oh Signore, manda me
Segno del tuo amore per l'umanità
Insieme a te camminerò
In ogni volto, in ogni pianto
Io ti riconoscerò
Ti seguirò ovunque andrai
Io con te camminerò

Tu es ici, tu es avec nous,
Toujours à nos côtés,
Dans la douleur de ceux qui n'ont plus de
maison,
Tu es là.
Dans le silence de ceux qui ont perdu tout
espoir,
Tu es là.
Dans les regrets, dans mes doutes,
Et dans l'obscurité de mes fragilités,
Tu es là.
Et je marcherai sur une terre sainte,
J'entendrai ta voix, je verrai ton visage,
Je te trouverai dans la foule,
Seigneur, je suivrai là où tu me conduiras,
Je marcherai sur une terre sainte.
Et avec toi, j'irai Seigneur,
J'entends ta voix, et je te vois
Dans les pauvres autour de moi,
Je te suivrai où tu me conduis,
Je te vois auprès de moi.
Tu es proche, tu es ici.
Je marcherai avec toi.

Espérance

Le Jubilé de 2025, sur le thème "Pèlerins de l'Espérance", est une occasion spéciale pour redécouvrir notre foi et raviver l'espérance !

La foi et l'espérance sont un couple indissociable ! Le Pape François, dans la bulle "**Spes non confundit**", nous rappelle que l'espérance, dans la Bible, est étroitement liée à la foi : sans foi, il n'y a pas d'espérance, et sans espérance, la foi risque de s'éteindre.

Aujourd'hui, dans le monde dans lequel nous vivons, nous nous retrouvons souvent confrontés à un manque d'espérance, et c'est précisément ici que le Jubilé devient une occasion unique : un moment pour retrouver Dieu et le remettre au centre de notre vie. Il existe différents types d'espérance : celle qui est commune à tous les hommes, croyants ou non croyants, et qui concerne des événements ou des choses qui doivent se produire, et cela représente déjà une forme d'espérance, un sentiment positif pour tous. Il y a l'espérance chrétienne, qui est celle de croire que tout ne finit pas avec la mort, que la vie ne s'arrête pas parce que Jésus est ressuscité. Ainsi, notre espérance repose sur ce rocher et sur cette Parole de vérité, et elle a la dimension de l'éternité. Cela donne véritablement le vertige. Nous n'espérons pas en quelque chose de mesurable, mais notre regard vole si loin qu'il rencontre celui de Dieu, car Dieu est l'Éternel. Marcher dans l'espérance signifie croire que l'amour est plus fort que tout, et que chaque geste d'amour que nous faisons reste pour toujours, car Dieu est Amour et Jésus nous a révélé cette vérité. Espérer, c'est aimer et se mettre en chemin pour un voyage riche de découvertes qui dure toute une vie.

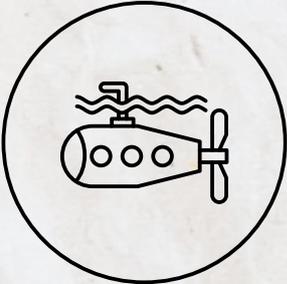
Un ami que nous rencontrerons dans cette étape du voyage est le Cardinal Van Thuan.

François-Xavier Nguyễn Văn Thuận (1928-2002) a été un homme extraordinaire, un témoin **de foi, d'espérance et de réconciliation**, même dans les moments les plus difficiles de sa vie. Né au Vietnam, il a été nommé **archevêque coadjuteur de Saïgon** en 1975, juste avant que la ville ne tombe sous le régime communiste. Il a été **arrêté sans jugement** et a passé **13 ans en prison, dont 9 en isolement**. Malgré tout, il a continué à **prier, espérer et aimer** : il célébrait la messe en cachette, écrivant des messages d'encouragement sur de petits morceaux de papier qu'il parvenait à faire sortir de la prison. Une fois libéré, en 1988, il s'installe à **Rome** et devient **Président du Conseil Pontifical de la Justice et de la Paix**, s'engageant à construire un monde plus juste.

Ce compagnon de voyage, le Cardinal Van Thuân, a eu une relation spéciale avec le **Mouvement des Focolari** et avec **Chiara Lubich**. Il s'est senti profondément en harmonie avec la spiritualité de l'unité et de la fraternité et a participé à plusieurs rencontres internationales des Focolari, apportant son **témoignage de pardon et d'espérance**. Il a vu dans le **Charisme de l'Unité** une voie concrète pour la réconciliation entre les peuples et a vécu avec joie la fraternité avec de nombreuses personnes.

Chiara Lubich l'a toujours considéré comme un exemple de **l'Évangile vécu**, capable de transformer la souffrance en amour pour les autres. Aujourd'hui, sa vie continue d'inspirer de nombreux jeunes et son **processus de béatification** a été ouvert en 2007. Son histoire nous rappelle que, même dans les situations les plus difficiles, **l'espérance est plus forte que toute prison !**

Continuons notre voyage de pèlerinage avec ce nouvel ami !



EN PROFONDEUR

“Nous, en revanche, en vertu de l'espérance dans laquelle nous avons été sauvés, en regardant le temps qui passe, avons la certitude que l'histoire de l'humanité et celle de chacun de nous ne vont pas vers un point aveugle ou un abîme obscur, mais qu'elles sont orientées vers la rencontre avec le Seigneur de la gloire [...] Devant la mort, où tout semble finir, on reçoit la certitude que, grâce au Christ, à sa grâce qui nous a été communiquée dans le Baptême, « la vie n'est pas enlevée, mais transformée », pour toujours [...] Le Jubilé nous offrira l'opportunité de redécouvrir, avec une immense gratitude, le don de cette vie nouvelle reçue dans le Baptême, capable de transfigurer le drame.”⁶



PRIÈRE

Seigneur, Lorsque le chemin devient incertain,
donne-moi la lumière de Ton espérance.

Lorsque la peur me bloque, fais-moi sentir que Tu es près de moi.

⁶ "L'espérance ne déçoit pas, Pape François 2024, nn 19-20"

Lorsque le monde semble sombre,
aide-moi à voir avec les yeux de la foi.
Seigneur, apprends-moi à espérer même dans les difficultés,
à avoir confiance en Toi sans hésitation,
à croire que le bien triomphe toujours,
même quand je ne le vois pas immédiatement.
Remplis mon cœur de courage,
fais-moi être témoin d'espérance pour ceux qui sont près de moi,
et aide-moi à apporter lumière et amour partout où je vais. Amen



DU CHARISME DE L'UNITÉ

En prison pour le Christ

"Seigneur Jésus, hier après-midi, jour de la fête de l'Assomption de Marie, j'ai été arrêté. Transporté pendant la nuit de Saigon à Nhatrang, quatre cent cinquante kilomètres de distance, entre deux policiers, j'ai commencé l'expérience d'une vie de prisonnier. Tant de sentiments confus dans ma tête : tristesse, peur, tension, mon cœur déchiré d'être éloigné de mon peuple. Humilié, je me rappelle les paroles de l'Écriture Sainte : 'Il a été compté parmi les malfaiteurs' (Lc 22,37). J'ai traversé en voiture mes trois diocèses, Saigon, Phanthiet, Nhatrang, avec tant d'amour pour mes fidèles ; mais aucun d'eux ne sait que leur Pasteur est en train de vivre la première étape de sa Via crucis. Mais dans cette mer de profonde amertume, je me sens plus que jamais libre. Je n'ai rien avec moi, pas un sou, sauf mon chapelet et la compagnie de Jésus et de Marie. Sur le chemin de la prison, j'ai prié : "Tu es mon Dieu et mon tout." Jésus, maintenant je peux dire comme saint Paul : "Moi, François, à cause du Christ, je suis maintenant en prison" (Éph 3,1). Dans l'obscurité de la nuit, au milieu de cet océan d'angoisse, de cauchemar, petit à petit je me réveille : "Je dois affronter la réalité."

Je suis en prison : si j'attends le moment opportun pour faire quelque chose de vraiment grand, combien de fois dans ma vie de telles occasions me viendront-elles ?
Non, je saisis les occasions qui se présentent chaque jour, pour accomplir des actions ordinaires de manière extraordinaire.
Jésus, je n'attendrai pas : je vis l'instant présent, le comblant d'amour.
La ligne droite est faite de millions de petits points unis les uns aux autres.
Ma vie aussi est faite de millions de secondes et de minutes unies les unes aux autres.
Je dispose parfaitement chaque point individuel et la ligne sera droite.
Je vis chaque minute avec perfection et la vie sera sainte.
Le chemin de l'espérance est pavé de petits pas d'espérance.
La vie d'espérance est faite de brefs instants d'espérance.
Comme toi, Jésus, qui as toujours fait ce qui plaît à ton Père.
Chaque minute je veux te dire : Jésus, je t'aime, ma vie est toujours une "nouvelle et éternelle alliance" avec toi.
Chaque minute je veux chanter avec toute l'Église :
Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit..."⁷



INPUT DE RÉFLEXION

- Que signifie pour moi "regarder en avant" avec confiance, même lorsque les choses ne se passent pas comme je le voudrais ?
- Quelles expériences personnelles ou témoignages d'autres m'ont montré que Dieu peut vraiment transformer toute chose ?

⁷François-Xavier Nguyễn Văn Thuận. Résidence obligatoire à Cay-Vong. (Nhatrang, Centre du Vietnam), 16 août 1975, au lendemain de l'Assomption de Marie.



ACTION

- Choisis une phrase du Cardinal Van Thuan qui t'a le plus touché(e). Partage cette phrase avec quelqu'un qui fait le chemin du Jubilé avec toi et, si tu le souhaites, explique pourquoi elle est significative pour toi.
- Écris sur une bande de papier une action concrète par laquelle tu peux apporter de l'espoir dans ta vie ou dans celle des autres (par exemple : un geste de gentillesse, un mot d'encouragement, un engagement de service, un choix de confiance en Dieu...).
- Invite tes amis qui font le chemin jubilaire avec toi à faire de même.
- Lors d'un moment en groupe, construisez une chaîne avec les bandes de papier que vous avez écrites, chacun pourra lire ce qu'il a écrit.
- Réfléchissez à la façon dont les petites décisions personnelles peuvent se transformer en un grand mouvement d'espérance.
- Réfléchissez aux questions suivantes :
Comment me suis-je senti(e) en voyant mon action se joindre à celles des autres ?
Comment cette expérience me motive-t-elle à être un porteur d'espoir chaque jour ?

Essaie de mettre en pratique l'action écrite dans les jours suivants et, si possible, partage ton expérience lors d'une autre rencontre de groupe.



CHANSON

cliquez ici

 [Reste ici avec nous](#)⁸

INTRO :

Ré, Ré7, Sol, Ré, Sib7, Mi -7/4, Ré

Ré, Sol

Les ombres s'étendent, la nuit tombe déjà,

Ré, Mi - Si - Fa# -

et derrière les montagnes s'éloignent les reflets
d'un jour qui ne finira jamais,

Mi, Sol, Ré

d'un jour qui désormais courra sans fin,

Fa# - Sol, Mi - Ré, Sol, La4

parce que nous savons qu'une nouvelle vie a
commencé ici et ne s'arrêtera jamais.

Ré, La, Sol, Ré

Reste ici avec nous, le soleil descend déjà.

Mi - La, Sol, La, Ré

Reste ici avec nous, Seigneur, c'est déjà le soir.

La, Sol, Ré

Reste ici avec nous, le soleil descend déjà.

Mi - La, Sol, La, Ré

si Tu es parmi nous, la nuit ne viendra pas.

Sol

Ton cercle de vagues s'étend vers la mer,

Ré, Mi - Si - Fa# -

que le vent poussera jusqu'à ce qu'il atteigne
les frontières de chaque cœur,

Mi, Sol, Ré

aux portes du véritable amour.

Fa# - Sol, Mi - Ré, Sol, La4

Comme une flamme qui brûle partout où elle
passe, ainsi ton amour envahira tout le monde.

Re La Sol Re

Reste ici avec nous, le soleil descend déjà.

Mi - La Sol La Re

Reste ici avec nous, Seigneur, c'est déjà le soir.

La Sol Re

Reste ici avec nous, le soleil descend déjà.

Mi - La Sol La Re

Si Tu es parmi nous, la nuit ne viendra pas.

Sol

Devant nous, l'humanité lutte, souffre et
espère,

Re Mi - Si - Fa# -

comme une terre qui dans la sécheresse
demande de l'eau d'un ciel sans nuages,

Mi Sol Ré

mais qui peut toujours donner la vie.

Fa# - Sol Mi - Re Sol La4

Avec Toi, nous serons une source d'eau pure,
avec Toi parmi nous, le désert fleurira.

Re La Sol Re

Reste ici avec nous, le soleil descend déjà.

Mi - La Sol La Re

Reste ici avec nous, Seigneur, c'est déjà le soir.

La Sol Re

Reste ici avec nous, le soleil descend déjà.

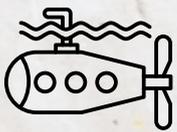
Mi - La Sol La Re

Si Tu es parmi nous, la nuit ne viendra pas.

Réconciliation

Nous explorerons la signification profonde de la réconciliation à travers différentes dimensions, en nous concentrant sur l'Étreinte, la Promesse, le Rachat et la Conscience. À travers certains passages de l'Évangile, des questions et des activités, nous approfondirons le thème de la réconciliation. Nous espérons qu'à la fin, vous ressentirez un appel à l'action qui vous encouragera à mettre en pratique ces enseignements.

EN PROFONDEUR



- **L'embrassement** est le thème central de la parabole du fils prodigue (Lc 15, 11-24).

Il représente l'amour inconditionnel et l'acceptation. L'embrassement est un geste qui accueille une personne telle qu'elle est. Ce geste a le pouvoir de guérir et d'apaiser. Dieu embrasse son peuple à chaque fois qu'il rétablit l'alliance, le faisant se sentir plus proche de lui malgré ses fragilités et ses manquements. On s'embrasse parce qu'on se sent accompagné sur le chemin de la vie, et cela met en contact avec la grâce de Dieu, mais aussi avec l'autre pour moi, et moi pour lui

- **Le rachat** souligne la libération du sentiment de culpabilité et de l'échec personnel, en montrant comment la miséricorde de Dieu peut racheter et guérir. (Isaïe 43, 1-7)

Cela implique de reconnaître sa propre fragilité, mais aussi de se rappeler que nous sommes faits pour aimer et non pour nous identifier à nos échecs, pour avancer et ne pas nous laisser submerger par les blessures de nos chutes. Cela signifie aussi embrasser le pouvoir transformateur de la miséricorde de Dieu. La véritable réconciliation ne consiste pas simplement à réparer une erreur ou à effacer le passé, mais à être rachetés, renouvelés et libérés des fardeaux qui nous oppressent.

- **La promesse** reflète la fidélité et l'espérance, en s'inspirant de l'histoire de la confiance d'Abraham dans l'alliance de Dieu (Genèse 12, 1-4).

Abraham est appelé à tout quitter, même ce qui lui est familier, pour entreprendre un voyage vers une destination inconnue, guidé uniquement par la promesse de Dieu. Cela demande de la confiance et nous fait découvrir que Dieu est un compagnon constant sur notre chemin.

Nous sommes appelés à laisser derrière nous les erreurs, les blessures et les doutes du passé, et à nous confier au chemin qui mène à la guérison et au renouveau. Un chemin où nous découvrons que la promesse de Dieu est vivante, que sa présence est avec nous, et que la transformation est toujours possible.

- **La conscience** approfondit la connaissance de soi et le discernement moral, en utilisant l'histoire de Zachée pour illustrer la transformation qui se produit à travers la rencontre avec le Christ. (Lc 19, 1-10)

Bien que la vie de Zachée ait été marquée par la corruption, il n'a jamais complètement perdu sa conscience. La rencontre avec Jésus a réveillé en lui le désir de changer. Cela nous pousse à ne pas juger les autres ni nous-mêmes. Nous devons nous rappeler que la réconciliation ne consiste pas seulement à mériter notre dignité, mais aussi à redécouvrir l'amour de Dieu qui a toujours été là, prêt à nous transformer.



PRIÈRE

Père céleste, tu es le dieu des nouveaux commencements et tu nous appelles à laisser derrière nous nos fardeaux, nos peurs et nos déceptions, pour avoir confiance que tu marches avec nous et nous guides vers la guérison et le renouvellement.

Seigneur, donne-nous le courage de nous réconcilier, de laisser aller les blessures du passé, de pardonner comme nous avons été pardonnés. guéris les blessures que nous portons en nous et ouvre nos cœurs pour voir au-delà du jugement, en reconnaissant la douleur et le désir chez les autres. fais de nous des instruments de paix, des témoins de ton amour inébranlable et des reflets de ta promesse que rien n'est au-delà de la rédemption et qu'en toi, toutes choses sont faites nouvelles.

Notre père...

Amen

DU CHARISME DE L'UNITÉ

FAITES TOUT LE POSSIBLE POUR RESTAURER L'UNITÉ. (À ce lien, vous pouvez trouver une courte vidéo et un texte de Chiara qui parle de réconciliation, comment reconstruire Jésus au milieu de nous lorsqu'il est perdu).



INPUT DE RÉFLEXION.

- Nous portons tous en nous des blessures, des paroles dites, des actions commises, des choses laissées non résolues. Avant d'avancer, nous devons les reconnaître. Prenez un moment pour identifier une relation dans votre vie où la réconciliation est nécessaire.

A quelle blessure suis-je attaché ? Me suis-je déjà senti prisonnier de mes erreurs passées ?

- Jésus nous appelle à pardonner, non pas parce que c'est facile, mais parce que cela nous rend libres. La réconciliation commence par le désir de guérir. Comme le père du fils prodigue, Dieu fait toujours le premier pas vers nous. Mais Il nous invite à faire un pas, même petit, vers la guérison.

Qu'est-ce qui m'empêche de pardonner ? Quel petit pas puis-je faire vers la réconciliation ?

- La miséricorde de Dieu est illimitée. Lorsque nous nous approchons de Lui, Il nous accueille comme des enfants bien-aimés. La réconciliation est en fin de compte une question d'amour.

Puis-je avoir confiance dans la grâce de Dieu pour obtenir la guérison de ce que je ne peux pas résoudre seul ?

- Abraham a suivi l'appel de Dieu sans connaître la destination finale.

En quoi cela défie-t-il mon besoin de certitudes dans le domaine religieux et dans les relations interpersonnelles ?



ACTION

- Nous te défions de réaliser un acte de réconciliation. Par exemple : écrire un message ou une lettre d'excuses, rendre visite à une personne avec laquelle tu as une relation difficile, t'engager à changer une attitude négative.
- Fais un examen de conscience et saisis l'occasion de te confesser.



CHANSON



En revenant ⁹

Fa Sol_m Mi b Si b

Que dirai-je en revenant ainsi

Misérable épave

D'une vie que j'ai détruite

Sur la plaie de papier de verre

De remords et de regrets

Ma maison ne m'a jamais autant manqué

Que dira-t-il en me voyant ainsi

Après le temps qui est passé

Et son amour piétiné

À la porte, je me présente

Avec les morsures de la faim

Comme un vagabond qui s'attend aux pierres

Pas même le temps de frapper

Ni de demander pardon

Qu'il court à ma rencontre et j'entends presque
crier

Je t'ai attendu si longtemps

Dans ton pleur, moi aussi j'ai pleuré

Je ne vois pas cette boue

Je te vois toi

Jour après jour, j'attendais ton retour

Cette lumière à la fenêtre

C'était pour toi

C'était pour toi

Que dirai-je d'un Amour comme celui-ci

Plus grand que tout le monde

Il te submerge profondément

Plus que ce que tu avais rêvé

Cet amour exagéré

Qui te cherche autant que tu as échoué

Que dirai-je d'un Amour comme celui-ci

Il fait fondre des siècles de glace

Dans la flamme d'une étreinte

Force douce qui caresse

Force profonde d'infini

Et plus grande, plus tu l'as blessé

Pas même le temps de frapper

Ni de demander pardon

Qu'il court à ma rencontre et j'entends presque
crier

Je t'ai attendu si longtemps...

...c'était pour toi

Aujourd'hui, c'est une grande fête, une grande
fête

C'était pour toi

Ta maison est toujours celle-ci

C'est une fête pour toi

Aujourd'hui, c'est une grande fête, une grande
fête

Ta maison est toujours celle-ci

Cette lumière à la fenêtre

C'était pour toi

C'était pour moi



mouvement des
Focolari



Sen