2014年10月

「我就是生命的食糧，到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」（若6:35）

聖若望在福音中敘述耶穌在增餅奇蹟後到了葛法翁，在那裡向群眾講論生命的食糧。祂說：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」（若6：27）

對那些聆聽耶穌的人來說，祂顯然是在談論那「瑪納」，以及在默西亞時期所期待的「第二個」從天降下的「瑪納」。

接著，耶穌在同一番言論中，向那些還沒有明白祂的群眾指出，祂自己就是那從天降下來的真正食糧，並且必須以信德去接受它：

「**我就是生命的食糧，到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴**。」（若6:35）[1]

耶穌把自己視為生命的食糧。這是祂在世上生活的最終目的，即成為供人食用的生命之糧，並與我們分享祂的生命，把我們轉化為祂自己。參照舊約的含意，到這裡，已相當清楚顯示，生命之糧在精神上的意義。可是耶穌接下來的言論卻變得更奧妙和難明，祂談及自己說：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的」（若6:51）；「你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命。」（若6:53）

這番宣告聖體聖事的言論，引起了許多門徒的反感，且離祂而去。然而，這是耶穌賜給世人最大的恩惠。耶穌親臨於聖體聖事中，與我們親密地結合，令我們的靈魂和肉身獲得飽飫，並使我們得到滿全的喜樂。

我們獲得這食糧的滋養後，便應在各方面都不再感到饑餓。我們對愛和真理的種種渴求，也可以因那本身就是愛和真理的耶穌而得到滿足。

「**我就是生命的食糧，到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴**。」

的確，我們在現世已經可以得到耶穌聖體的滋養，但耶穌賜給我們生命之糧，是為叫我們使周圍的人，在精神上和物質上的饑渴也得到滿足。

在世上能宣揚基督，主要不是藉著祂的聖體，而是透過那些獲得聖體和聖言滋養的基督徒。他們以生活和言語傳揚福音，使基督臨於人群中。

藉著聖體聖事，基督徒團體的生活變成了耶穌的生命，因此，這生活就有能力把愛，即天主的生命帶給其他人。

「**我就是生命的食糧，到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴**。」

透過「食糧」的比喻，耶穌教導我們以最真摯及最符合基督徒生活的方式去愛我們的近人。

但究竟真愛是甚麼意思？

真愛就是與每個人「打成一片」，按照對方的意願，即使在最微小和無意義的事情上，和一些我們可能認為不重要，卻令對方感興趣的事物上，與近人打成一片。

耶穌透過成為我們的「食糧」，給我們立下一個最美妙的愛的榜樣。祂使自己變成「生命之糧」，為了進入每個人的內心，令自己供人食用，與每個人打成一片，去服務和愛所有人。

因此，讓我們與他人打成一片，直至好像食糧般耗盡自己。

這就是愛的真義——與他人打成一片，讓他人透過我們的愛，得到滋養、慰藉、舒緩和了解。

盧嘉勒

[1]本月的生活聖言已於2000年8月發表過