2015 年 3月

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我。」（谷 8：34)

耶穌和祂的門徒前往加里肋亞北部，在斐理伯的凱撒勒雅附近村莊的路上，試圖問自己的門徒祂是誰。伯多祿代表眾門徒明認祂就是基督，歷來所期盼的默西亞。為避免誤解，耶穌明確地解釋了如何實現祂的使命。祂將以意想不到的方式去解救自己的民族，就是必須受許多苦，遭反對，且被殺害，但三天以後必要復活。伯多祿不願意接受這樣的默西亞，因為他與當時一般百姓一樣，以為默西亞應大顯威武，擊退羅馬人，復興他們的祖國以色列。但耶穌卻轉過身來，斥責伯多祿說：「你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」（參閱谷 8：31-33）

耶穌再朝著耶路撒冷的路前行，走向祂要完成死與復活的終結。現在門徒們知道祂即將步向死亡，是否仍然願意跟隨祂呢？耶穌要求的條件明確而且嚴苛。祂遂召集羣眾和門徒們來，對他們說：

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我。」

當「師傅」經過湖邊，門徒們或在撒網捕魚，或坐在稅關，都被耶穌所吸引。他們毫不猶豫地捨下漁船、漁網、櫃台、房子和家庭去跟隨祂。他們曾經看見耶穌顯奇蹟，也聆聽過祂的真道。直至那一刻，他們都充滿喜悅和熱忱，決志跟隨祂。

然而，跟隨耶穌的要求遠不止於此。此刻，祂清楚地表明，跟隨祂就是要完全分擔祂的生命和終結，包括失敗和敵對，甚至死亡，那一類的死亡！就是那種特別為殺人犯，以及兇徒而設的，最殘酷，最受辱的苦刑，聖經稱之為「所咒罵」的死亡（參閱申 21：23）。僅僅「十字架」這名詞已經令人毛骨悚然，甚至難於啟齒。這名詞首次出現在福音裡。誰曉得，聽了這話的人會有什麼感受。

現在耶穌已經清楚確認自己的身份，也清晰地向祂的門徒說明。既然身為「師傅」的，為愛自己的子民，甚至背負起十字架，為他們犧牲，那麼，身為祂的門徒，也應走上同一道路，要撇開自己舊有的思想，以十字架做開始，效法「師傅」的全部經歷。

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我。」

身為基督徒，意味着成為另一位基督：要具備「基督耶穌所懷有的心情」；「貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上」（斐 2：5，8）；也要與基督一同受難，直到與聖保祿所說」一樣，這也是偉大聖人的成聖之道。可是，如何跟隨耶穌以致像祂一樣呢？

第一步是「棄絕自己」，改變自己的想法。這一步的一樣：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活」（迦 2：20）；「只知道耶穌基督，這被釘在十字架上的耶穌基督」（格前 2：2）。那是耶穌在我們之內繼續生活、死亡和復活。基督徒最大的渴望和志向，就是像「師傅正是耶穌斥責伯多祿所體會的不是天主的事，而是人的事。我們像伯多祿一樣，有時候想以自我主義來肯定自己，或者最少也想按照自己的準則行事。我們追求毫不費力和速效的成果、輕鬆地排除每一個困難、用羨慕的眼光看他人的職業、夢想擁有一個團結共融的家庭、不費吹灰之力在我們周圍建立一個友善的社會以及基督徒的團體。

棄絕自己意味著要按照天主的想法思考，以耶穌曾經教導我們的方法行事，例如：麥子必須落在地裏死了才結出許多子粒；施予比接受更有福；為愛而獻出生命。一言以蔽之，背起自己的十字架……

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我。」

路加福音第9章23節中所指「天天」的十字架可以出現無數次，例如：疾病、失業、無法處理家庭或工作上的問題；由虛假關係造成的挫敗感；面對世界嚴重衝突時無能為力的感覺；對我們社會上一再發生的醜聞而憤慨……
不用尋找十字架，往往可能正當我們不在意，或在不可想像之際，十字架就來到我們身旁。

耶穌鼓勵我們「背起十字架」，並非像無可避免的倒楣事情，無奈地接受；也不是無動於衷，任憑十字架壓倒我們；更不是默然忍受；或不予理會。反之，接受十字架有如分擔耶穌的苦架，在這情況下，我們有機會成為祂的門徒，甚

至在那份痛苦中與祂契合共融，因為祂首先分擔了我們的十字架。事實上，耶穌背起自己的十字架時，已肩負起我們的每一個十字架。因此，我們可以發現，耶穌已經承擔了在任何時刻出現的種種痛苦。

左丹尼先生（Igino Giordani）以轉換角色的思維來看基勒乃人西滿代耶穌背負十字架的事例。他說：「假如耶穌充當『我們的基勒乃人』的角色，我們的十字架便會變得輕鬆。左丹尼繼續說：「讓一個人來背負十字架，最終他會被壓倒；但讓更多人連同耶穌在中間一起背負，即是說，讓耶穌充當『我們的基勒乃人』，十字架便會變得輕鬆——成為一個柔和的軛。在攀山時，用繩子把攀山者連在一起，一致和諧地攀爬，登山會成為一個往上走的喜樂時光」[1]。

因此，背起十字架，為的是與耶穌一起背負，兩者是息息相關的。我們要明白到並非獨自去肩負，因為祂與我們一起來承擔。十字架是屬於耶穌的，令我們與祂圓滿共融，甚至成為另一個祂。這是我們跟隨耶穌，成為真正門徒的途徑。那麼，十字架將確實是為我們而設，好像為基督一樣，成為「天主的德能」（格前 1：18），復活之路。每次在軟弱疲乏中，我們會找到力量；在黑暗中會看到光明；在死亡中會找到生命，因為就在那裡我們會發現耶穌。

法比奧．查爾廸（Fabio Ciardi）撰

[1] 《神聖的歷程》（La divina avventura), 新城出版社（Città Nuova）羅馬，1966年，第149頁