2015年6月份生活聖言

“ Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c ’ è bisogno ” (Lc 10, 41-42).

耶穌重複呼喚瑪爾大的名字，祂的口吻是多麼的親切。位於耶路撒冷城外的伯達尼，是耶穌和祂的門徒慣常經過和休息的地方。在耶路撒冷城中，耶穌往往需要與他人答辯，受到反對與排斥，反而在伯達尼祂能找到平安與接納。
瑪爾大是個能幹和主動的人。我們從她弟弟拉匝祿死去後，她與耶穌的對話就可以看出來了。她理直氣壯地與耶穌交談，應對自如。她是個堅強的女性，有極大的信德。當耶穌問她：「你相信我是復活和生命嗎？」她毫不猶豫地回答：「主，我相信。」（參閱若11：25-27）
此刻，瑪爾大正準備去接待師傅和祂的門徒。她是家中的女主人（瑪爾大這名字的意思是「女主人」），因此她感到這是她的責任。當時她可能正在為這重要的客人預備晚餐，而她的妹妹瑪利亞卻讓姐姐獨自操勞。瑪利亞一反東方人的習慣，沒有待在廚房裡幫忙，反而留下來與男人一起，聆聽耶穌。她坐在耶穌的跟前，十足像一個忠實的門徒。為此，瑪爾大有點不滿地說：「主，我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我罷！」（路10：40）
耶穌卻親切但肯定地回答：
「瑪爾大，瑪爾大，你為了許多事操心忙碌，其實需要的唯有一件。」
難道耶穌不滿意瑪爾大的才能與慷慨的服務嗎？難道耶穌不樂於接受瑪爾大悉心的款待，享用她所預備的食物嗎？之後，耶穌在不同的比喻中也稱讚那些懂得善用自己的才能，去賺取利益的精明管家、商人和僕人（參閱路12：42；19：12-26）。祂甚至稱讚那個不忠信的管家（參閱路16：1-8）。因此，耶穌不會不欣賞這位如此主動和能幹，又提供實際和具體服務的女人。
耶穌之指摘瑪爾大，是因為她過於為俗務操勞和擔憂。她過於緊張，「為了許多事而忙碌不已」（路10：40），她已失去了冷靜。再不是她來指揮工作，反而受到工作的壓力，被工作所支配。她再不感到自由，反而被自己的憂慮所奴役。
我們不也是因為種種俗務而耗費精力嗎？我們不也是沉迷於上網、網上通話和無聊的短信而分心走意嗎？即使是非常認真的工作，我們也往往忘記去關心他人或聆聽身旁的人。危險特別在於我們不再知道為什麼和為誰去工作。工作和其他憂慮已成了我們生活的目標。
又或者我們因種種困境與問題而心煩意亂，因家庭、經濟、事業、學業、自己或子女的未來而焦慮，甚至忘了耶穌曾經說：「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。」（瑪6：31-32）我們也該受耶穌的指責。
「瑪爾大，瑪爾大，你為了許多事操心忙碌，其實需要的唯有一件。」
什麼是唯一需要的事呢？就是聆聽和實踐耶穌的話。我們絕不能把任何事物看得比耶穌和祂的話更重要。接待上主，使祂感到賓至如歸的最佳方法，莫過於聽從祂的話，就好像瑪利亞那樣，忘記一切，坐在耶穌腳前，毫不錯過祂任何一句話。這樣，我們也不會過於看重自己的表現或高舉自己的欲望，反而會去中悅祂，為祂的國服務。
像瑪爾大那樣，我們也是被召叫去為他人的益處而做「許多事」。耶穌教導我們，天父喜歡看見我們「多結果實」（參閱若15：8），祂甚至說，我們會作比這些更大的事業（參閱若14：12）。因此，祂期待我們專心致志和熱誠地工作，發揮創意，以果敢和主動的態度工作，不會滿懷焦慮，心情緊張，而是懷著因為承行天主的旨意而來的平安。
因此，最重要是成為耶穌的門徒，讓耶穌在我們內生活，留心聆聽祂給我們的建議，讓祂在低聲細語中一刻復一刻地引導我們。這樣，將是耶穌在我們每一個行動中引導我們。
即使要做「許多事」，但我們也不會分心和迷失，因為我們跟隨著耶穌的話生活時，我們將只在愛的推動下生活。在所有的憂慮中，我們常會做唯一的事——去愛。

法比奧·查爾迪（Fabio Ciardi）神父