已落實的福音：重要的是活現出來

節制
每天早上，我都走一段路才坐公車，往往看到重複出現的情景。無論男、女、老、幼，甚至衣服畢挺的人，都裝備好購物的手推車和小杆棒，從垃圾箱中「搜索」任何還可用得着的物品。他們這樣的做法給我一個教訓。甚至身為基督徒的我也盡量小心謹慎、避免浪費、選擇節制、循環再用，竭盡所能逃避每次消費主義向我招手的陷阱。
（意大利Emi）
祖母
「愛你的仇人！」福音的這句話令我心緒不寧，因為若我認真思量，我也有一位仇人——祖母。許多年來，我的家人一直齟齬。當我知祖母身體不適，便打算去探望她。我的父母感到很詫異，我竟然惦念祖母。由於多年不相往來，父母不想去，但我決定自己去一趟探望祖母。我進入祖母家，人人都用奇異的目光看着我，而且態度冷淡。當時真的很尷尬，但我仍然繼續。祖母已病入膏肓。她昏睡欲眠，但醒來後，看見我馬上擁抱我，說：「你是我的孫子，我認得你。我很欣慰，很高興……」我倆喜極而泣。回家後，我勸服父母，我們一起去探望祖母，真的是百感交集！不到一周，祖母便離我們而去，與世長辭。
（巴基斯坦S.A.）
是我闖的禍！
我們住在農村。鄰居小孩子天諾的家境困難，也許基於此，他的脾氣暴燥，與我們的安德肋同齡，但也合不來。一天下午，我發現安德肋的新自行車竟然壞了。我怒火中燒，必定要知道是誰幹的好事！稍後，安德肋垂頭喪氣地回來，說：「媽媽！是我弄壞了自行車！」出乎意料！我大罵他一頓才原諒他。翌日，我心平氣和之際，兒子坦白對我說：「媽媽，其實是天諾弄壞自行車。昨天我看見你怒發沖冠，氣憤非常，我生怕他會遭殃。他在家裡總是被人責罵……」
(巴西I.P.)