

## 四旬期：一個悔改的時期

天主教和其他基督教會的四旬期即將開始。四旬期是在逾越節（復活節）慶祝之前禮儀年中的一段準備期。今年在羅馬禮儀中，從2月14日開始到3月29日結束，持續40天，邀請大家向天主祈求悔改。40是在聖經中經常出現的一個數字，例如；舊約以色列在曠野中度過了40年；大洪水持續了40天；梅瑟在西乃山上度過了40天40夜；耶穌在沙漠裏禁食了40天。

在羅馬禮儀中，四旬齋開始於聖灰禮儀，神父或主禮人在信友頭上或額頭上擦上少許聖灰，象徵著塵世生命的存在和對悔改的生活的承諾。