齋月（Ramadan）

齋月（Ramadan）從5月15日開始，直到6月4日結束。在此29 或30天內，穆斯林回想「齋月中，開始降示《古蘭經》（Koran），指導世人，昭示明證，以便遵循正道，分別真偽。」（《古蘭經》，第2章，第185節）。在此期間，強化祈禱和哀矜行動。所有有能力的人將從黎明到日落守齋。這是構成伊斯蘭（Islam）信念五大支柱的第四個。

根據許多神學家的觀點，守齋具屬靈意義，連同祈禱與默想、禁欲和全面克己， 都說明人有能力自我控制、忍耐和謙卑的操守，並記得去幫助有需要的人和沒那麼幸運的人。因此，齋月也是在操練以純潔來反對一切世俗的激情，給信徒帶來全年的益處。