2024年3月生活聖言

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」 (詠51 [50] :12)

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」

(詠51 [50] :12)

在這四旬期，我們提出的聖言取自聖詠第五十一篇第十二節，我們找到了辛酸而又謙卑的祈求：「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」這篇聖詠以「求主垂憐」而命名，作者的目光從探索人靈隱秘之處開始，以理解其最深層的微妙之處。即我們在上主前處於極不相稱的位置中；但我們卻同時帶着永不滿足的渴望，希望與所有恩寵和憐憫的泉源—上主—達致共融。

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」

這篇聖詠的靈感來自達味生命中一段人所共知的插曲。他被上主呼召去照顧以色列人，引導他們遵守與上主訂立盟約的道路，但他違背了自己的使命。他與巴特舍巴通姦後，更叫人殺害她的丈夫赫特人烏黎雅——他是軍隊中的一名軍官——令他在戰鬥中陣亡。先知納堂向達味揭示了他罪行的嚴重性，並幫助他認清自己的罪過。這是一個人承認自己的罪過，並與上主和解的時刻。

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」

聖詠的作者把懇切的哀求放在君王的口中，用了這些詞語表達出他深深的悔意，且完全信賴上主的寬仁，包括：「抹去」、「洗淨我」、「潔淨我」。特別是在我們此刻選讀的章節中，他使用了「再造」來表明只有上主才能令人從軟弱中完全釋放出來。只有祂才能使我們成為具有「純潔之心」的新受造物，令我們獲得生機盎然的精神，給我們真正的喜樂，並從根本上改變我們與上主（「堅固的精神」）和其他受造物以及與自然界和宇宙的關係。

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」

我們應怎樣實踐這句生活聖言？首先要抱著對天主無限的信賴，承認自己是罪人，並需要上主的寬恕。

我們一再犯錯可能會使我們氣餒，令我們自我封閉。因此，我們要打開自己的心扉，至少要打開一點點。盧嘉勒（Chiara Lubich）在1940年代初對一位覺得無法克服自己的過失和挫敗感的人寫道：「我們有必要從靈魂中排除所有的想法。要相信當我們謙卑並帶著愛意，向耶穌坦白承認自己罪過時，祂就會受到我們吸引。就我們自己而言，除了卑鄙罪咎外，我們一無所有，也一無是處。從祂的立場而言，祂對於我們只有一種特質，就是慈悲。我們的靈魂，唯一可以奉獻給祂的禮物，並非自己的美德，而是只有自己的罪咎，這樣才能與祂結合！……既然耶穌來到世上，降生成人，如果祂有任何渴望……那就是要成為救主，成為醫治者！這才是祂唯一的渴望。」[1]

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」

一旦我們得到了自由和寬恕，並記得從弟兄姊妹們所得到的幫助，因為基督徒的力量來自團體，那麼就讓我們無分彼此地開始具體地愛我們的近人。「我們被要求彼此相愛、服務、理解；分享我們兄弟姐妹的悲痛、焦慮和快樂；實踐基督徒那份典型的愛，凡事包容、凡事寬恕。」[2] 最後，教宗方濟各說：「天主的寬仁……這是祂慈悲的最大標誌。被寬恕的人都被召喚，與每位相遇的兄弟姐妹分享這份禮物。所有被主安排在我們身邊的人：家人、朋友、同事、教友……所有人都像我們一樣，需要上主的憐憫。被寬恕是件好事，但如果你想被寬恕，就該寬恕別人！要寬恕！……這樣就能見證天主的寬仁，寬恕能淨化心靈，轉化生命。」[3]

本文由奧古斯托．帕羅迪．雷耶斯（*Augusto Parody Reyes*）和《生活聖言》小組撰寫

[1] 盧嘉勒，〈1943-1960年信箋〉，吉列（F. Gillet）編，《盧嘉勒文集4/1》（【意】羅馬：新城出版社，2022），第350頁。

[2] 盧嘉勒，〈2002年5月份生活聖言〉，法比奧（Fr. Fabio Ciardi）編，《盧嘉勒著作5》）（【意】羅馬：新城出版社，2017），第658-659頁。

[3] 教宗方濟各，〈2016年3月30日接見群眾「慈悲抹去罪惡」〉（La misericordia cancella il peccato）。