2025年5月 生活聖言

「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」（若21：17）

「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」

（若21：17）

若望福音最後一章帶我們來到加里肋亞的提庇黎雅湖畔。耶穌死後，伯多祿、若望和其他門徒們重拾原本捕魚的工作，不過，他們打了一夜的魚卻毫無所獲。

這是復活的耶穌第三次顯現給門徒，祂要他們再次撒網，而這一次，他們捕到了豐盛的漁獲。接著，祂邀請他們在岸邊共享早飯。伯多祿及其他門徒遂認出了祂來，卻無人敢同祂說話。

耶穌主動向伯多祿提出了頗為考驗人心的一道題：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」這是個莊嚴的時刻：耶穌三次鄭重地召喚伯多祿[1]來餵養祂的羊群，因祂自己本身就是羊群的善牧[2]。

「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」

然而，伯多祿深知自己背叛了耶穌，也因這個慘痛的經歷使他無法積極回應耶穌的問題。他卑怯地回答說：「祢曉得我愛祢。」

在他們的整個對話中，耶穌並沒有責備伯多祿的背叛，也沒有强調和糾結在他所犯的過錯上。反而是同理他的痛處，帶他走進那痛苦的傷口，並用自己的友情來治癒他。祂唯一的要求，是在互信的基礎上重建彼此的關係。

伯多祿的回應，顯示了他意識到自己的軟弱，同時也全然地信任他的師傅及上主的寬宏大愛。他說：

「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」

耶穌也問我們每個人同樣的問題：你愛我嗎？你願意與我為友嗎？

祂知道一切：祂知道我們從祂那裡所獲得的一切恩典，祂體恤我們的軟弱與創傷，即便我們傷痕累累。祂仍願意重拾對我們的信任，靠的不是我們的一己之力，而是憑藉著我們與祂之間的情誼。

而透過這份友誼，伯多祿也勇於見證他對耶穌的愛，直到為主獻出生命。

「我們都會經歷脆弱、挫折和沮喪的時刻：……也會碰上逆境、痛苦、疾病、死亡、內心的考驗、遭人誤解、受到誘惑，或是失敗……正是那些明白到自己仍有克服不了的身心考驗，因此不可能憑一己之力而為的人，才懂得仰賴天主

。正因這樣的信德，天主才會介入。祂一出手便行大事，且因著我們的卑微，更顯出天主在我們身上成就偉大之事。」[3]

在日常生活中，我們可以與天主坦誠相見，並祈求祂以這份情誼來治癒我們。我們全心交託於祂的慈愛，便能重拾與上主之間的親密關係，也能重新與祂並肩偕行。

「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」

這句生活聖言也能成為我們個人的禱文，作為我們以綿薄之力將自己交託給天主的回應，感謝祂對我們展現的愛：

「我愛祢，因祢進入我的生命中，猶勝於我肺所呼吸的空氣和我血管中流動的血液。祢在我孤立無援，無所慰藉時，進到我無人所及的心靈深處。……在我剩餘的歲月中，請讓我至少能稍微向祢表達我的感激之情，並因著祢傾注在我心中的愛，催迫著我向祢說聲：我愛祢。」[4]

無論是在家庭、社會或是在教會中的人際關係，我們都可以效法耶穌的處事風格：愛所有的人，首先去愛，為弟兄姊妹「洗腳」[5]
，特別是為那些最弱小的弟兄姊妹們服務。讓我們學習保持謙遜，耐心待人，不評斷他人，願意請求人寬恕和樂於寬恕人，為能在人生的旅程中彼此一起並肩前行。

本文由蕾蒂思．瑪瑰（*Letizia Magri*）和生活聖言小組撰寫

[1] 參閱瑪16：18-19。

[2] 若10：14。

[3] 盧嘉勒，〈2000年7月生活聖言〉，法比奧（Fr. Fabio
Ciardi）編，《盧嘉勒著作5：生活聖言》（【意】羅馬：新城出版社，2017），629頁。

[4] 盧嘉勒，〈感恩〉《靈修要理》(蒙達多利Mondadori出版社，2001)，176頁。

[5] 參閱若13：14。