#### 2025年10月 生活聖言

# 「我的救助來自上主,祂創造了天地宇宙。」(詠121:2)

### 「我的救助來自上主,祂創造了天地宇宙。」

(詠121:2)

人生在世,有誰不曾感到力不從心?

聖詠第121篇的作者也有過這樣的經歷,他經歷了困難的境遇,他思索可以從哪裡得到幫助?

答案是他對所信賴的天主的信德。他堅信上主守護並保護著每個人和全體人民,如此堅定的信念似乎是源自於個人深刻的經歷。

### 「我的救助來自上主,祂創造了天地宇宙。」

這篇聖詠的其餘部分實際上是在宣告一位大能而慈愛的天主,祂創造了萬物,白天黑夜都守護著受造物。聖詠的作者 渴望說服誦讀的人,表示:「祂決不讓你的腳滑倒;保護你的也決不睡覺。」[1]

作者在重重困難籠罩下舉目瞻望[2],在他眼前的範圍之外尋找立足點,並找到了答案。

他體驗到,救助來自於那位構思並賜予萬物生命的主,祂持續維護著萬物,且永遠不會拋棄它們[3]。

他堅信這位日夜守護著全體人民的天主是「以色列的守護者」[4],以至於他一定要將這份信念傳達給其他人。

# 「我的救助來自上主,祂創造了天地宇宙。」

盧嘉勒說:「在不確定、煎熬和懸而未決的時刻,天主希望我們相信祂的愛,並要求我們確實地信賴祂:……祂希望 我們透過這些痛苦的情況向祂表明我們相信祂的愛,就是相信祂是我們的父親,並為我們著想。讓我們卸下所有的憂 慮,全都交給祂。」[5]

但天主的幫助又如何傳達給我們每個人呢?

聖經中記述了許多前人的事跡,他們通過將一切憂慮交托給天主實現了這個目標,就像梅瑟、厄里亞、厄里叟或艾斯 德爾一樣,他們被召喚成為天主的工具,表達祂對人民或某些特定人士的關懷。

我們也是如此,如果我們「舉目仰望」,也會認出別人對我們的幫助,無論他們是否意識到正在幫助我們。我們會感謝天主,因為一切美好的事物最終都是來自天主(祂創造了每個人的心),我們也可以向他人見證這一點。

當然,如果我們封閉自己,在困難時期只想著如何僅靠自己的力量度過難關,那就很難意識到這一點了。

反過來,當我們敞開心扉,環顧四周,舉目仰望時,我們也會發現,我們可以成為天主照料祂子女的工具。我們能感知他人的需要,並能為別人提供寶貴的幫助。

## 「我的救助來自上主,祂創造了天地宇宙。」

來自哥斯達黎加的羅傑分享:「我參加了堂區一個關愛小組,我們保留了一些成人尿布,必要時給有需要的教友。一天,我認識的一位神父告訴我,有人會來取一些成人尿布,再轉交給一位教友。在我等待這個人的時候,我看到一位鄰居路過我家,她的處境非常困難。於是我把僅有的七個雞蛋和其他食品都送給了她。她很驚訝,因為她、她的丈夫和孩子們都沒有東西吃。我提醒她,耶穌鼓勵我們:『你們求,必要給你們。』(瑪7:7)我強調耶穌非常體貼關懷我們的需要。她高興地回家,並對天主充滿感激。

下午,神父派來的人到了。我請他喝咖啡。他是一名卡車司機,閒聊時我問他運送的是什麼。他回答說『雞蛋』,還送給我 32 顆雞蛋。」

本文由西瓦諾.馬利尼 (Silvano Malini) 和生活聖言小組撰寫

[1] 聖詠121:3

[2] 聖詠121:1

[3] 聖詠121:2

[4] 聖詠121:4

[5] 盧嘉勒,《對話》,羅馬:2019年,279頁。