

2025年10月 生活聖言

「我的救助來自上主，祂創造了天地宇宙。」（詠121：2）

「我的救助來自上主，祂創造了天地宇宙。」

（詠121：2）

人生在世，有誰不曾感到力不從心？

聖詠第121篇的作者也有過這樣的經歷，他經歷了困難的境遇，他思索可以從哪裡得到幫助？

答案是他對所信賴的天主的信德。他堅信上主守護並保護著每個人和全體人民，如此堅定的信念似乎是源自於個人深刻的經歷。

「我的救助來自上主，祂創造了天地宇宙。」

這篇聖詠的其餘部分實際上是在宣告一位大能而慈愛的天主，祂創造了萬物，白天黑夜都守護著受造物。聖詠的作者渴望說服誦讀的人，表示：「祂決不讓你的腳滑倒；保護你的也決不睡覺。」[\[1\]](#)

作者在重重困難籠罩下舉目瞻望 [\[2\]](#)，在他眼前的範圍之外尋找立足點，並找到了答案。

他體驗到，救助來自於那位構思並賜予萬物生命的主，祂持續維護著萬物，且永遠不會拋棄它們 [\[3\]](#)。

他堅信這位日夜守護著全體人民的天主是「以色列的守護者」[\[4\]](#)，以至於他一定要將這份信念傳達給其他人。

「我的救助來自上主，祂創造了天地宇宙。」

盧嘉勒說：「在不確定、煎熬和懸而未決的時刻，天主希望我們相信祂的愛，並要求我們確實地信賴祂：……祂希望我們透過這些痛苦的情況向祂表明我們相信祂的愛，就是相信祂是我們的父親，並為我們著想。讓我們卸下所有的憂慮，全都交給祂。」[\[5\]](#)

但天主的幫助又如何傳達給我們每個人呢？

聖經中記述了許多前人的事跡，他們通過將一切憂慮交托給天主實現了這個目標，就像梅瑟、厄里亞、厄里叟或艾斯德爾一樣，他們被召喚成為天主的工具，表達祂對人民或某些特定人士的關懷。

我們也是如此，如果我們「舉目仰望」，也會認出別人對我們的幫助，無論他們是否意識到正在幫助我們。我們會感謝天主，因為一切美好的事物最終都是來自天主（祂創造了每個人的心），我們也可以向他人見證這一點。

當然，如果我們封閉自己，在困難時期只想著如何僅靠自己的力量度過難關，那就很難意識到這一點了。

反過來，當我們敞開心扉，環顧四周，舉目仰望時，我們也會發現，我們可以成為天主照料祂子女的工具。我們能感知他人的需要，並能為別人提供寶貴的幫助。

「我的救助來自上主，祂創造了天地宇宙。」

來自哥斯達黎加的羅傑分享：「我參加了堂區一個關愛小組，我們保留了一些成人尿布，必要時給有需要的教友。一天，我認識的一位神父告訴我，有人會來取一些成人尿布，再轉交給一位教友。在我等待這個人的時候，我看到一位鄰居路過我家，她的處境非常困難。於是我把僅有的七個雞蛋和其他食品都送給了她。她很驚訝，因為她、她的丈夫和孩子們都沒有東西吃。我提醒她，耶穌鼓勵我們：『你們求，必要給你們。』（瑪7:7）我強調耶穌非常體貼關懷我們的需要。她高興地回家，並對天主充滿感激。

下午，神父派來的人到了。我請他喝咖啡。他是一名卡車司機，閒聊時我問他運送的是什麼。他回答說『雞蛋』，還送給我 32 顆雞蛋。」

本文由西瓦諾·馬利尼（Silvano Malini）和生活聖言小組撰寫

[\[1\]](#) 聖詠121：3

[\[2\]](#) 聖詠121：1

[\[3\]](#) 聖詠121：2

[\[4\]](#) 聖詠121：4

[\[5\]](#) 盧嘉勒，《對話》，羅馬：2019年，279頁。