

2026年1月 生活聖言

**「因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。」（弗4:4）**

**「因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。」**

**（弗4:4）**

在基督徒合一祈禱週期間

[\[1\]](#)  
，我們被邀請專注在保祿宗徒致厄弗所人書中提到關於合一的主題。保祿在一般稱為「獄中書信」中，呼籲收信人通過合一為自己的信仰作可信的見證。

合一是建基於一個信德、一個聖神、一個希望，並且只有通過合一，我們才能見證基督的「奧體」。

**「因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。」**

保祿呼召我們心懷希望。何謂希望？為何我們被邀請活出希望？希望是一顆新芽，也是一份恩賜，更是一份使命，我們有責任守護它、培育它、並使其結出碩果，以造福眾生。「基督徒的希望，猶如將我們置於一條狹窄的山脊線，宛如站在邊界上，在那裡，我們的召叫要求我們在每一天、每一刻，都選擇忠於天主對我們的信實。」[\[2\]](#)

我們的聖召，基督徒的召叫，並非僅僅個人與天主之間的事，而是一種「召集」，即天主把致力於活出福音的人召集在一起，呼召他們要合而為一。在盧嘉勒的演講與著作中，我們經常看到她明確地提及合一，這是她靈修思想的一個特徵：合一是耶穌臨在於我們中間的果實，而這種臨在正是深切喜樂的泉源。

她曾指出：「既然合一對基督徒如此重要，那麼沒有什麼比悖離合一更違背他們的使命了。每當我們屈服於個人主義不斷湧現的誘惑時，我們就在損害合一。個人主義驅使我們獨斷獨行、只憑自己的判斷、個人利益或聲望行事，而忽略或甚至蔑視他人及其需求與權利。」[\[3\]](#)

**「因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。」**

在瓜地馬拉，不同基督宗派和教會的成員之間的對話非常活躍。拉米羅（Ramiro）來信分享說：「我們與一群來自

不同教會的信徒共同籌備了基督徒合一祈禱週。活動內容包括一個專為年輕人設計的藝術節，以及在各教會所舉行的各種慶典。天主教主教團邀請我們延續這些活動，並籌辦一場分享交流會，邀請來自全美各地的主教和不同教會的信徒們齊聚一堂，共同紀念尼西亞大公會議1700週年。除了這些活動之外，我們彼此之間也深刻體會到非常強烈的合一，以及由此帶來的豐碩成果：兄弟情誼、喜樂與平安。

本文由西瓦諾·馬利尼（Silvano Malini）和生活聖言團隊撰寫

[1] 基督徒合一祈禱週於每年1月18日至25日在北半球舉行，南半球則於五旬節當週舉行。本年度的祈禱文由亞美尼亞正教會協調的基督徒合一團隊編撰。

[2] 馬德琳·德爾布雷爾（Madeleine Delbrêl），被許多人視為二十世紀最重要的精神領袖之一。  
[https://www.pasomv.it/files/bocc/madalein\\_del\\_brel\\_noi\\_spes.pdf](https://www.pasomv.it/files/bocc/madalein_del_brel_noi_spes.pdf)

[3] 盧嘉勒，1985年7月生活聖言，法比奧神父（Fabio Ciardi）編，《生活聖言》（《盧嘉勒作品集5》），【義】羅馬：新城出版社，2017年，第327頁。