2026年5月 生活聖言

「『就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。』說了這話，就向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！』」（若20：21-22）

「『就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。』說了這話，就向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！』」

（若20：21-22）

主耶穌在復活節清晨向瑪利亞瑪達肋納顯現後，當晚首次顯現給門徒。他們立刻感到喜樂，並充滿平安，也唯有祂能賜予這真正的平安 [1]：「願你們平安」（若20：21）。喜樂與平安是聖神的果實 [2]
。耶穌隨即對門徒說：「你們領受聖神吧！」（若20：22）

「『就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。』說了這話，就向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！』」

聖神不僅讓門徒有能力承擔天父賦予耶穌的同樣使命，也將他們「再造」爲新的人類。復活的主耶穌向他們噓氣，與造物主用地上的灰土造人，並在人類鼻孔內吹了一口生氣的動作相同 [3]
。正如天父以愛創造了天地，並持續不斷地以祂的愛維繫著整個世界，復活的主耶穌在聖神內所進行的新創造，也同樣不斷地扶持著人類走向天國。

本月的生活聖言提醒我們，在我們的人生中，絕對可以：成爲「另一個耶穌」。這不單指個人而言，對我們作爲一個群體來說更是如此。耶穌以複數的形式與門徒們交談：事實上，唯有所有人成爲一體，並且保有各自的特質，才會「重現」耶穌的奧體。

「『就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。』說了這話，就向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！』」

因此，我們在聖子內，成爲天主的子女，與耶穌擁有同樣的使命：我們由天父而造生，必將蒙召回歸天父，並依靠聖神的恩典，在世上效法耶穌的言行。若我們向這份恩典敞開心靈，我們便能像保祿一樣地宣稱：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」[4]

因此，這句聖言邀請我們，無論是在祈禱內或是在日常生活中，都要加深與聖神的關係，「聆聽聖神的聲音」，並提醒我們：「若缺少了聖神，天主就遙不可及，復活的主基督將只存留在歷史中，福音成了一紙空文，教會則純粹只是

個組織，使命也僅成了宣傳。但在聖神內，萬物昇華，並在孕育天國中一同嘆息，復活的基督臨在其中，福音成了生命的力量，教會意味著三位一體的共融，使命就像五旬節發生的那樣。」[5]

「『就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。』說了這話，就向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！』」

青少年時期的安德肋（Andrea），正面臨著人生存在的疑惑危機：他除了對生命的意義感到迷茫，對未來充滿恐懼，以及他所體驗的種種脆弱，就像是難以逾越的大山一樣，讓他常感到沮喪，也快樂不起來。有人建議他去找盧嘉勒談談。就在快要見到盧嘉勒時，安德肋聽見盧嘉勒低聲呼喚著「聖神」，他明白到盧嘉勒正在祈禱。

在與盧嘉勒的交談中，他深感原原本本的自己獲得理解、受到傾聽和接納。他重新找回內心的平靜：並不是因爲煩心的問題瞬間消失了，而是因爲現在有人可以傾訴，並與他一同分擔。

多年後他坦言：「我不僅從盧嘉勒那裡得到了實際的幫助，我還學會了一種生活態度：陪伴受苦的人，用溫柔的方式表達理解，毫不評判，就像耶穌所做的那樣。」

唯有聖神能成就這一切，只要我們願意接納祂，讓祂在我們內工作。

本文由克勞迪奧．詹法雍尼（*Claudio Cianfaglioni*）和生活聖言團隊撰寫

[1] 參若14：27。

[2] 「然而聖神的效果却是：仁愛、喜樂、平安、忍耐……」（迦5：22）

[3] 參創2：7。

[4] 迦2：20。

[5]勞迪西亞（Laodicea）總主教依納爵，1968年7月5日普世教會協會全體大會（*Assemblea generale del Consiglio ecumenico delle Chiese*）講話。教宗方濟各於2020年5月31日聖神降臨節講道內容中引用。