2005 年 三月 生活聖言 -

「我的天主，我的天主！祢為什麼捨棄了我？」〈瑪27：46〉

假使我們的人生有不可缺少而又難以理解的部份，那就是痛苦。人總喜歡逃避痛苦，但或遲或早，我們始終都會遇上它。它會以多種形式出現：由影響我們日常生活的輕微頭痛，到眼見兒子誤入歧途的傷心悲痛；由事業失敗，到親友在車禍中慘死帶來的哀傷；由考試成績低劣而蒙受的羞辱，到因戰爭、恐怖主義、自然災害而造成的創傷等。
面對痛苦，我們常感到無能為力。很多時候，甚至連我們身旁的親朋摯友也無法為我們解困；不過，有時我們只需要有人默默地為我們分擔痛苦，便已足夠。
耶穌就是這樣做：祂走近我們每一個人，願意在生活上的各方面，與我們分擔一切。不單如此，祂甚至承擔了我們眾人的所有痛苦，以至呼喊出：

「我的天主，我的天主！祢為什麼捨棄了我？」

耶穌向天呼喊出這句話時，正是下午三時。祂手足被釘，懸在十字架上已長達三小時。
祂在短暫的人生中，不斷地付出自己：祂治癒病者、復活死人、行增餅奇蹟、寬恕罪人，並以智慧及生命之言訓誨萬民。
此外，祂還寬恕了把祂釘在十字架上的人，為同釘的右盜打開天堂之門，然後為我們獻出了自己的體和血，一如祂在建立聖體聖事時所做的一樣。最後，祂呼喊出：

「我的天主，我的天主！祢為什麼捨棄了我？」

耶穌不但沒有被痛苦所征服，相反地，祂把痛苦轉化成為愛、成為生命，有如神奇的點金術一樣。事實上，祂在體驗到與天父的距離遙不可及，仍然以無比強大和難以置信的意志力，相信了天父的愛，把自己完全的重新委順於天主說：「父啊！我把我的靈魂交託在祢手中。」〈路23：46〉
耶穌重建了天人之間的合一，為我們敞開了天國的大門；祂給予我們天主子女的正式名份，使我們彼此成為兄弟姊妹。
我們在復活期內所慶祝的便是這個死亡與生命的奧跡。
耶穌的首位門徒，聖母瑪利亞也經歷了同一的奧跡。她在十字架下也被召叫去「捨棄」她最親愛的兒子，她的天主。正因為她接受了天主的計劃，她就在那一刻成為眾多子女的母親，我們的母親。

「我的天主，我的天主！祢為什麼捨棄了我？」

耶穌以祂無盡的痛苦作我們的贖價，祂在一切的事情上與我們打成一片，承擔著我們所有的身心疲勞、沮喪失望、迷惑不解、挫折失敗等等，他教導我們該如何去生活。
由於耶穌承受了人類所有的痛苦、分裂與創傷，每當我看見哪裡有痛苦，無論是自己的或在弟兄姊妹身上的痛苦，都可以說我看見耶穌。每一個肉體上、心理上或精神上的痛苦都讓我記起祂；每個痛苦都有祂的臨在，每個痛苦都顯露出祂受苦的面容。
然後，我便可以這樣對祂說：「被捨棄的耶穌，我願意在這份痛苦中去愛祢，因為是祢藉著這痛苦來探望我，是祢把這痛苦轉化成為祢的痛苦。因此我要揀選祢，我熱切地擁抱祢！」
假如我們接著立即去愛，回應天主的恩寵，願意承行祂下一刻的旨意，並為祂而生活的話，很多時候我們會發覺那痛苦不知不覺地消失了。這是因為愛帶來聖神的恩典，那就是喜樂、光明與平安。那是復活的主在我們內照亮我們。

盧嘉勒