2005 年 七月 生活聖言 -

「凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。」〈詠145：14〉

「天主是愛」〈若一4：8〉。即使當我們面對自然災害帶來巨大的破壞、人類暴力造成的禍害、自身的不足和挫敗，甚至因個人的痛苦而感到困惑不解時，「天主是愛」這句話亦能成為堅定我們生活方向的指南針。
天主的本質是愛，祂不斷透過無數的方式向我們顯示祂就是愛。祂給我們創造了天地萬物，賜予我們生命以及一切與生命相連的美好事物，又派遣祂的聖子來救贖我們，並藉着天主聖神使我們可以達致成全。
天主從不間斷地向我們彰顯祂的愛情：祂讓我們感到祂在我們生命中的臨現；在我們經歷考驗時，祂一步一步的看顧和扶持我們。本月生活聖言的這句聖詠正好印證了這點，它頌揚了天主的無窮偉大、祂的榮耀和威能，以及祂的慈愛和無限美善。祂能施展一切奇妙化工，同時也是一位無微不至的父親，甚至比我們的母親更體貼入微。

「凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。」〈詠145：14〉

在個人的生活或與他人交往的過程中，我們往往要面對不少困難和痛苦，有時候甚至感到完全無助。我們會發覺四周被冷漠和自我中心的牆壁圍困着，在面對看似無法克服的事情時會感到氣餒。
我們慨嘆每個人在生命中所要面對的痛苦何其多！我們多麼需要有一位大能者來看顧我們！本月的生活聖言對我們可以有所幫助。
耶穌容許我們感到自己的不足，並不是讓我們灰心喪志，而是要使我們親身體驗祂的恩寵帶來的無比威力。當我們竭盡所能仍無法解決困難時，祂的恩寵在那一刻便彰顯出來，使我們更能體會祂的愛。可是我們必須符合一個條件：我們對祂要懷有完全的信賴，如同小孩完全信任他的母親一樣。我們必須絕對信賴天父，安然躺在祂的懷抱中，因為祂對我們的愛始終如一，在祂內，一切都是可能的。
我們也不要因為意識到自己的過犯而停滯不前。天主是愛，每次在我們跌倒時，祂總會把我們扶起來，好像父母扶助子女一樣。

「凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。」〈詠145：14〉

有了這個保證，我們大可以放心把所有的憂慮、困難一一託付給天父，如同聖經邀請我們去做的那樣：「將你們的一切掛慮都託給祂，因為祂必關照你們。」〈伯前5：7〉
在普世博愛運動的初期，當天主聖神教導我們在愛的路途上踏出第一步時，「將你們的一切掛慮託付給天父」這句話成為我們每天生活的鍛鍊，甚至在一天當中我們也會不斷重複的去做。
當時我常常這樣說：「我們不能把一塊燒紅的煤炭握在手中，而要立即把它扔掉。我們也須以同樣敏捷的動作，把每一個憂慮擲給上主。」在我的記憶中，我們託付給祂的憂慮，沒有一樁得不到祂的看顧。
但不是經常都容易相信天主和祂的愛。讓我們在這個月內盡力在每一個情況，尤其是最複雜困難的情況下，都相信天主的愛。我們會一次又一次地看到天主的介入，祂絕不會拋棄我們，反而會照顧我們。我們將體驗到一份前所未有的力量，把我們從未發現到和意想不到的潛能釋放出來。

盧嘉勒