二零零七年八月份生活聖言

「所以，我們……以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著耶穌。」（希12：1－2）

聖保祿致希伯來書這封書信的對象是所有的基督徒，它談到基督徒的生活經常受到考驗和磨難。有時候，我們會感到沮喪，不禁提出這個疑問：「我們為什麼不選擇一條比較容易的路？為何不乾脆放棄呢？」
可是，這篇書信的作者卻邀請我們在這條已經踏上的道路上繼續前行：這雖是一條艱苦又代價昂貴的道路，但卻是福音的道路，它帶領人達致滿全的生命。事實上，作者催促我們基督徒在這條路上奔跑，甚至在痛苦的壓力下，也不要偏離跑道。
我們這些決志追隨耶穌的人，必須好像運動員一樣，要具備無比的耐力，並以堅持到底的精神，留在跑道上，好能跑到終點。這份堅忍的能力來自我們深信天主與我們同在的信念，以及我們不達到目標，誓不罷休的決心。
首先，我們要集中精神，注視著耶穌。祂是我們的嚮導，祂帶領我們穩步前進。此外，在苦架上的耶穌是英勇、堅持和忍耐的典範，尤其當祂感到被天父捨棄的時候。在考驗中，祂仍然堅定不移，祂甚至把自己的靈魂交托在那位看似捨棄了祂的天主手中。（參閱路23：46；谷15：34）

「所以，我們……以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著耶穌。」

盧嘉勒常常提及耶穌如何英勇地面對那最大的考驗，毫不退縮：祂以自己的見證給我們樹立了最佳的榜樣，好使我們懂得如何在跑道上克服考驗。在苦架上，被捨棄的耶穌已承擔了我們生活上的每一個痛苦和考驗。
現在就讓盧嘉勒自己向我們解說應怎樣以雙目注視著耶穌。
「我們被恐懼壓倒了嗎？耶穌在苦架上被捨棄時，不也是被那份害怕被天父遺忘的恐懼感所壓倒嗎？」
當我們感到沮喪，充滿挫折感時，我們仍然可以舉目仰望耶穌，祂在那一刻「好像深深地陷入一個感覺：在祂的苦難中，祂欠缺了天父的安慰；在那可怕的考驗前，祂彷彿失去了堅忍到底的勇氣……現實的處境讓我們感到迷失嗎？在祂極度的痛苦中，耶穌好像也不能理解發生在自己身上的事，因而呼喊出祂的『為什麼？』……幾時我們瀕臨絕望，或身心受創，或遇上突如其來的不幸事件、疾病，甚至一個荒謬絕倫的景況，我們都可以常常回想起被捨棄的耶穌的痛苦，祂親自承擔了我們這一切的考驗，和數之不盡的罪愆。」
在每一個困難面前，祂都會站在我們身旁，並隨時準備分擔我們的每一個痛苦。

「所以，我們……以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著耶穌。」

我們該怎樣生活這句聖言呢？讓我們注視耶穌吧!盧嘉勒說：「在我們生活上的各種考驗中，讓我們習以為常地呼喊祂的名字。我們將會稱祂為：被捨棄的耶穌 — 孤單，被捨棄的耶穌 — 疑惑，被捨棄的耶穌 — 受傷，被捨棄的耶穌 — 考驗，被捨棄的耶穌 — 憂苦，如此類推。
「假如我們能夠呼喊出祂的名字，祂便會看出我們在每個痛苦的背後發現了祂，並把祂辨認出來，這樣祂便會以更大的愛來回應我們。假如我們能夠擁抱祂，祂便會成為我們的平安、慰藉、勇氣、平衡、健康和凱旋。祂將會是一切事物的解釋和答案。」

「所以，我們……以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著耶穌。」

路薏絲的經驗也是如此。多年前，她無意中找到一張印有這句聖言的單張，上面還寫滿註釋。她親自跟我們分享這個經驗：「我接到了一個突如其來的噩耗：我二十九歲的長子遇上交通意外，嚴重受傷。我焦急萬分，慌忙趕到醫院去。我的兒子躺在那裡，動也不動，目光呆滯。這情景使我感到絕望。在極度悲痛的日子裡，我偶然經過醫院的小聖堂，在那裡找到一張生活聖言單張，它邀請我雙目注視著被捨棄的耶穌。我專心地把單張從頭到尾讀一遍。我對自己說：『對，它一語道破我正在面對的考驗……』當我返回那使人絕望不堪的加護病房時，我再沒有感到好像要殉道一樣，反而覺得它把我連接到天主的愛那裡。在我的兒子彌留之際，我竟然有力量握住他的手，為他祈禱。雖然他終究還是去世了，但我卻感到他從未如此真實地活在我的心中。」

查迪神父及霍嘉娜撰寫