

## 二零零八年一月份生活聖言

### 「不斷禱告。」（得前5：17）

今年是『基督徒合一祈禱週』創立一百週年。1908年1月18至25日，全球首次舉辦為期八天的『基督徒合一祈禱週』。六十年後，即1968年，基督徒合一祈禱週改由世界基督教協進會轄下的信仰與教制運動，和天主教會的宗座基督徒合一促進委員會聯合舉辦。從那時起便成為慣例，每年天主教會和其他基督教會的基督徒相聚在一起，共同提供建議和編製在合一祈禱週使用的手冊。

今年的聖經反省章節是由美國一組龐大的基督徒合一團體所揀選的，取自聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書。當時，在希臘境內的得撒洛尼是一個細小而又剛建立不久的教會，保祿認為有必要恆常鞏固教友之間的合一。因此，他敦促他們：「要彼此平安相處……容忍一切人！要小心：人對人不要以惡報惡，卻要時常彼此勉勵，互相善待，且善待一切人……不斷禱告。」他在強調唯獨透過祈禱的生活，才能建立基督徒團體的合一。耶穌自己也曾為祂的門徒的合一向天父祈求：「願眾人都合而為一！」（若17：21）

「不斷禱告。」

我們為什麼要「不斷禱告」？因為祈禱對人是絕對必要的。我們是按天主的肖像而受造的，成為天主眼中的『你』，為此我們能與天主建立一份共融的關係。祈禱就是與天主建立一份友誼，與祂無拘無束地、坦率地和真摯地交談。祈禱是人的本質的一部分，它使我們成為真正和完美的人，擁有天主子女無比的尊貴。

我們既然受造成為天主眼中的『你』，自然可以與天主恆常地保持親密的關係，在我們心中充滿聖神的愛火，並產生一份子女對父親的信賴，繼而促使我們經常與天主談話，向祂開放自己，傾訴內心的想法和計劃。這份信賴更驅使我們從繁忙的工作及家庭事務中騰出時間來，專心致志地祈禱，好能進入與天主深邃的共融之中，因為我們知道祂深深地愛著我們。

我們要「不斷禱告」，不僅僅只為了我們自身的需要，同時也是為了建立基督的奧體，更能夠為達致基督的教會那完美可見的共融而作出貢獻。

我們可以從一組互相連接的水管的例子中瞭解到這個奧秘的含義。當我們把水灌進其中一條水管時，其他水管的水位也會上升到同一的水平。當一個人祈禱時，同樣的情況也會發生。祈禱能夠提升我們的心靈去欽崇和感謝天主，當一個人的心靈提升時，同樣也會令其他人得到提升。

「不斷禱告。」

可是在繁瑣和紛擾的日常生活中，我們怎能夠做到「不斷禱告」呢？

「不斷禱告」的意義不在於增加祈禱的時間，而是在於把我們的心靈和生活歸向天主，無論在學習上，工作中，痛苦時，休憩中，甚至面臨死亡的時刻，我們都在致力承行祂的旨意。這樣，我們將達到一個境界，就是先在日常生活中與天主取得默契，否則我們將無法生活。這樣，我們的行動將會被轉化成為聖善的行為，整天的生活也會成為一份祈禱。

為了幫助我們把我們的行動一一奉獻給天主，讓我們在做每件事情之前都對祂說：「耶穌，這是為祢而做的。」又或者遇到困難時說：「這有什麼大不了呢？愛祢才是最重要！」這樣我們會把一切轉化為一個愛的行動。

那麼，我們的祈禱將會是恆常不斷的，因為愛是恆久和永不止息的。

盧嘉勒